

# GIỜ KINH HẰNG NGÀY

## THỨ HAI - GIỜ KINH SÁNG

### 1. Kinh Dấu Thánh Giá *(Dấu Đơn)*

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### 2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### 3. Kinh Truyền Tin *(Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng)*

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.*

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.*

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

## **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

## **4. Kinh Dâng Ngày** *(Có ý dâng mọi việc lớn nhỏ trong ngày cho Chúa)*

Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho Trái Tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ. Con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng. Lạy Chúa, xin ban cho con được ăn mày các ân xá bởi những việc lành con sẽ làm trong ngày hôm nay và những ân xá nào có thể chỉ cho các linh hồn nơi Luyện Ngục được, thì xin Chúa khăng ban cho các linh hồn ấy.

## **5. Kinh Dâng Gia Đình Hằng Ngày Cho Trái Tim Chúa**

Lạy Chúa Cứu Thế rất êm ái dịu dàng, chúng con hèn mọn sắp mình xuống trước bàn thờ Chúa, xin dâng gia đình chúng con cho Rất Thánh Trái Tim Chúa. Xin Chúa hằng làm vua cai trị chúng con, chúng con hoàn toàn tin cậy vào Chúa. Xin cho tâm hồn, ngôn ngữ và hành vi của chúng con đều được thấm nhuần tinh thần của Chúa. Xin Chúa giáng phúc cho mọi dự định của chúng con. Xin chia vui, chia buồn, chia công việc với chúng con. Xin Chúa cho chúng con ngày càng hiểu biết, mến yêu và làm tôi Chúa chẳng khi nào dừng. Chớ gì khắp thế giới vang tiếng hát mừng rằng: kính mến, ngợi khen, chúc tụng Trái Tim Đức Chúa Giêsu toàn thắng mọi nơi và mọi đời. Amen.

## **6. Kinh Dâng Mình Đền Tạ Trái Tim Đức Mẹ**

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ Đồng Trinh Maria, ngày hôm nay con xin dâng mình con, dâng sự sống con, dâng việc lành con làm, dâng hết mọi sự thuộc về con, nhất là con xin bằng lòng chịu mọi sự khó Chúa định, có ý đền tạ Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội và đau đớn Mẹ, bù lại những tội lỗi con và tội lỗi mọi người xúc phạm đến Trái Tim Mẹ cùng Trái Tim Chúa Giêsu Con Mẹ, cũng là như chính Trái Tim Mẹ vậy. Con xin hợp một ý cùng những kẻ dâng mình đền tạ liên tiếp Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ.

Nguyện xin Mẹ cho chúng con được vào ản nấu trong Trái Tim Mẹ và nhờ Trái Tim Mẹ mà đến cùng Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu Con Mẹ. Lại xin Mẹ bầu cử cùng Chúa đở ơn tha thứ và ơn thương xót xuống cho mọi người trên thế gian, cùng làm cho mọi người nhận biết và kính mến Trái Tim Mẹ ở đời này, đến ngày sau được hợp cùng Trái Tim Mẹ hát mừng tạ ơn Chúa Ba Ngôi trên nơi vinh phúc đời đời. Amen.

### **7. Kinh Sấp Mình**

Lạy Chúa con, con sấp mình xuống trước mặt Chúa con. Con tin thật Chúa ở khắp mọi nơi, thông biết mọi sự, hằng xem thấy con, hằng nghe lời con cầu nguyện. Xin Chúa rất nhân từ hãy đoái xem sự nghèo ngặt con và nhậm lời con nguyện.

Lạy Chúa, xin hãy mở miệng lưỡi con ra, thì con sẽ cao rao những lời ngợi khen Chúa.

### **8. Kinh Vì Dầu (*Dầu Kép*)**

Lạy Chúa chúng con, vì dầu ✠ Thánh Giá, xin chữa ✠ chúng con, cho khỏi ✠ kẻ thù. Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **9. Kinh Sáng Danh**

Sáng danh Đức Chúa Cha, và Đức Chúa Con, và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng và bây giờ và hằng có và đời đời chẳng cùng. Amen.

### **10. Kinh Thờ Lạy**

Lạy Chúa con, con là vật phàm hèn cùng là không trước mặt Chúa. Con hết lòng thờ lạy và nhận thật Chúa là đầu cội rễ mọi sự, là cùng sau hết mọi loài. Chúa đã dựng nên con cùng thật là Chúa con nữa, thì con xin dâng linh hồn và xác cùng mọi sự trong ngoài con ở trong tay Chúa. Amen.

### **11. Kinh Đội Ôn**

Lạy Chúa con, con đội ơn Chúa vì những ơn lành Chúa đã ban cho con xưa nay, nhất là đã dựng nên con và cho Con Chúa chịu chết mà cứu chuộc con, lại chọn lấy con làm con Hội Thánh nữa. Amen.

### **12. Kinh Các Thánh Tử Đạo Việt Nam**

Kính lạy các Thánh Tử Đạo Việt Nam, xưa đã biết dùng ơn Chúa mà lướt thắng mọi khó khăn khổ cực, để gieo rắc hạt giống Phúc Âm và xây dựng Hội Thánh Chúa trên đất nước này. Các Thánh đã can đảm tuyên xưng đức tin đến hy sinh mạng sống vì lòng mến Chúa và phần rỗi các linh hồn, nên đáng được hưởng hạnh phúc trên trời. Chúng con xin hợp với các Thánh mà tạ ơn Thiên Chúa và Mẹ Maria, Nữ

Vương các thánh tử đạo, đã ban cho các Thánh được hồng phúc như vậy. Chúng con hoan hỉ ca tụng các Thánh là những hoa trái đầu mùa cao quý của Hội Thánh Việt Nam. Xin các Thánh cầu bầu cho chúng con là con cháu, biết noi gương mà sống đạo Phúc Âm, thi hành bác ái, trung thành với Hội Thánh và yêu mến quê hương. Và khi chúng con gặp khó khăn nguy hiểm, xin các Thánh nâng đỡ ủi an, để chúng con đủ sức vâng theo ý Chúa, cộng tác vào Mầu Nhiệm Thánh Giá Cứu Độ của Chúa Giêsu, tiếp tục con đường các Thánh đã đi, hầu đạt tới hạnh phúc muôn đời. Amen.

**13. Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Vui** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục*)

### **Năm Sự Vui**

Thứ nhất thì ngắm: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. - *Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Bà đi viếng bà thánh Isave. - *Ta hãy xin cho được lòng yêu người.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. - *Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. - *Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. - *Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.*

### **14. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lay Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thâm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dấu Thánh ở trong lòng chúng con. Lay Dấu Thánh chân tả! Lay Dấu

Thánh chân hữu! Lạy Dầu Thánh tay tả! Lạy Dầu Thánh tay hữu! Lạy Dầu Thánh cạnh nường long Đức Chúa Giêsu! Amen.

### **15. Kinh Cảm Ơn**

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

### **16. Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

*Đ - Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

### **17. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

### **18. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

### **19. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ

nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy.  
Amen.

## 20. Thỉnh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng

---

### THỨ HAI - GIỜ KINH TỐI

#### 1. Kinh Dấu Thánh Giá (*Dấu Đơn*)

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

#### 2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### 3. Kinh Truyền Tin (*Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng*)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.*

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **4. Kinh Tin**

Lạy Chúa con, con tin thật có một Đức Chúa Trời là Đấng thương phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người chịu nạn chịu chết mà chuộc tội cho thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều Hội Thánh dạy, thì con tin vững vàng, vì Chúa là Đấng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

### **5. Kinh Cây**

Lạy Chúa con, con trông cậy vững vàng, vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên Thiên Đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, hưởng phúc đời đời, vì Chúa là Đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy, chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

### **6. Kinh Kính Mến**

Lạy Chúa con, con kính mến Chúa hết lòng hết sức, trên hết mọi sự, vì Chúa là Đấng lọn tốt lọn lành vô cùng, lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

### **7. Kinh Trước Khi Xét Mình** (*Có ý xét mình và thống hối trong ngày*)

Lạy Chúa là sự sáng linh hồn con, xin soi sáng cho con được biết mọi tội con đã phạm (*trong ngày hôm nay*): hoặc lo, hoặc nói, hoặc làm điều gì lỗi nghĩa cùng Chúa. Con lại xin Chúa vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, ban ơn cho con được ăn năn ghét tội cùng dóc lòng chừa thật. Amen.

### **8. Kinh Ăn Năn Tội**

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng lọn tốt lọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dóc

lòng chữa cái và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

**9. Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Vui** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục*)

### **Năm Sự Vui**

Thứ nhất thì ngắm: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. - *Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Bà đi viếng bà thánh Isave. - *Ta hãy xin cho được lòng yêu người.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. - *Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. - *Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. - *Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.*

### **10. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thấm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi đừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dầu Thánh chân tả! Lạy Dầu Thánh chân hữu! Lạy Dầu Thánh tay tả! Lạy Dầu Thánh tay hữu! Lạy Dầu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

**11. Kính Đức Mẹ** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính Đức Mẹ*)



**12. Kính Thánh Quan Thầy** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính thánh quan thầy*)

### **13. Kinh Phó Dâng**

Lạy Chúa con, con xin phó dâng linh hồn và xác con ở tay Chúa con. Chúa đã phù hộ con ban ngày thì xin Chúa cũng gìn giữ con ban đêm, kéo sa phạm tội gì mắt lòng Chúa hay là chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Chớ chi sống chết con được giữ một lòng kính mến Chúa luôn. Amen.

### **14. Kinh Cám Ơn**

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

### **15. Kinh Trông Cây**

Chúng con trông cây Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

Đ - *Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

### **16. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

### **17. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

### **18. Kinh Dâng Mình Sớm Tôi Cho Đức Mẹ** (*Kinh Lạy Bà Chúa Con*)

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

### **19. Đọc Bài Tin Mừng Ngày Mai** (*Xem Phụ lục, trang 70*)

### **20. Thịnh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

---

## **THỨ BA - GIỜ KINH SÁNG**

### **1. Kinh Dấu Thánh Giá** (*Dấu Đơn*)

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **3. Kinh Truyền Tin** (*Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng*)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria...*

X - *Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **4. Kinh Dâng Ngày (Có ý dâng mọi việc lớn nhỏ trong ngày cho Chúa)**

Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho Trái Tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ. Con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng. Lạy Chúa, xin ban cho con được ăn mày các ân xá bởi những việc lành con sẽ làm trong ngày hôm nay và những ân xá nào có thể chỉ cho các linh hồn nơi Luyện Ngục được, thì xin Chúa kháng ban cho các linh hồn ấy.

### **5. Kinh Dâng Gia Đình Hằng Ngày Cho Trái Tim Chúa**

Lạy Chúa Cứu Thế rất êm ái dịu dàng, chúng con hèn mọn sắp mình xuống trước bàn thờ Chúa, xin dâng gia đình chúng con cho Rất Thánh Trái Tim Chúa. Xin Chúa hằng làm vua cai trị chúng con, chúng con hoàn toàn tin cậy vào Chúa. Xin cho tâm hồn, ngôn ngữ và hành vi của chúng con đều được thấm nhuần tinh thần của Chúa. Xin Chúa giáng phúc cho mọi dự định của chúng con. Xin chia vui, chia buồn, chia công việc với chúng con. Xin Chúa cho chúng con ngày càng hiểu biết, mến yêu và làm tôi Chúa chẳng khi nào dừng. Chớ gì khắp thế giới vang tiếng hát mừng rằng: kính mến, ngợi khen, chúc tụng Trái Tim Đức Chúa Giêsu toàn thắng mọi nơi và mọi đời. Amen.

## **6. Kinh Dâng Mình Đền Tạ Trái Tim Đức Mẹ**

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ Đồng Trinh Maria, ngày hôm nay con xin dâng mình con, dâng sự sống con, dâng việc lành con làm, dâng hết mọi sự thuộc về con, nhất là con xin bằng lòng chịu mọi sự khó Chúa định, có ý đền tạ Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội và đau đớn Mẹ, bù lại những tội lỗi con và tội lỗi mọi người xúc phạm đến Trái Tim Mẹ cùng Trái Tim Chúa Giêsu Con Mẹ, cũng là như chính Trái Tim Mẹ vậy. Con xin hợp một ý cùng những kẻ dâng mình đền tạ liên tiếp Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ.

Nguyện xin Mẹ cho chúng con được vào ẩn náu trong Trái Tim Mẹ và nhờ Trái Tim Mẹ mà đến cùng Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu Con Mẹ. Lại xin Mẹ bầu cử cùng Chúa đỡ ơn tha thứ và ơn thương xót xuống cho mọi người trên thế gian, cùng làm cho mọi người nhận biết và kính mến Trái Tim Mẹ ở đời này, đến ngày sau được hợp cùng Trái Tim Mẹ hát mừng tạ ơn Chúa Ba Ngôi trên nơi vinh phúc đời đời. Amen.

## **7. Kinh Tin**

Lạy Chúa con, con tin thật có một Đức Chúa Trời là Đấng thưởng phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người chịu nạn chịu chết mà chuộc tội cho thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều Hội Thánh dạy, thì con tin vững vàng, vì Chúa là Đấng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

## **8. Kinh Cậy**

Lạy Chúa con, con trông cậy vững vàng, vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên Thiên Đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, hưởng phúc đời đời, vì Chúa là Đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy, chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

## **9. Kinh Kính Mến**

Lạy Chúa con, con kính mến Chúa hết lòng hết sức, trên hết mọi sự, vì Chúa là Đấng lộn tốt lộn lành vô cùng, lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

## **10. Kinh Ông Thánh Antôn**

Chúng con thân lạy ông thánh Antôn là thánh cả, Đức Chúa Trời đã chọn, cùng là con riêng Đức Bà yêu dấu, để thông ơn phúc cho cả và thiên hạ; xưa ở đời này, đầy lửa kính mến Chúa, hằng ước ao cho danh Cha cả sáng, cùng ái mộ phần rỗi nhân loại, nên đã làm phép lạ cứu giúp muôn vàn người khỏi tai nạn phần hồn phần xác. Khi đã về cùng

Chúa, thì càng được thể lực mà làm ơn phúc càng nhiều, nhất là mấy năm nay thế gian đầy dẫy tai ương khốn nạn, thì ông thánh Antôn càng rộng tay làm phúc. Hễ ai túng rỗi chạy đến cầu xin Ngài, bất luận việc lớn bé thế nào, liền được ơn Ngài cứu giúp.

Nay chúng con là dân nghèo nàn, thiếu thốn phần hồn phần xác, dám dâng việc lành này (...) để tỏ lòng tôn kính cây trồng. Chúng con thân lạy ông thánh Antôn, xin ghé mặt thương xem chúng con khốn khó, cho mọi người trong họ chúng con được ơn Ngài phù hộ, hầu ở đời này giúp nhau giữ đạo cho nên, và chung cuộc làm ăn hằng ngày dùng đủ, đến khi lâm chung xin dắt dìu linh hồn chúng con lên hiệp cùng ông thánh Antôn, mà ngợi khen Chúa và Đức Mẹ đời đời chẳng cùng. Amen.

### **11. Lần Chuỗi Thương Xót**

\* *Đọc 1 kinh:*

- Lạy Cha, Kính Mừng, Tin Kính.

\* *Đọc trước mỗi chục:*

Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng lên Cha Mình và Máu, Linh Hồn và Thần Tính của Con rất yêu dấu Cha là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con, *để đền vì tội lỗi chúng con và toàn thế giới.*

\* *Đọc 10 lần:*

Vì cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Giêsu Kitô.

- *Xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới.*

\* *Hết 50 kinh, đọc 3 lần:*

Lạy Đấng Chí Thánh là Thiên Chúa Toàn Năng, Hằng Hữu, *xin thương xót chúng con và toàn thế giới.*

\* **Hoặc Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Thương** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục*)

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. - *Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. - *Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. - *Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá. - *Ta hãy xin cho được vác thánh giá theo chân Chúa.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá. - *Ta hãy xin đóng đinh tình xác thịt vào Thánh Giá Chúa.*

## **12. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lay Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thăm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi đừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lay Dầu Thánh chân tả! Lay Dầu Thánh chân hữu! Lay Dầu Thánh tay tả! Lay Dầu Thánh tay hữu! Lay Dầu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

## **13. Kinh Cám Ơn**

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

## **14. Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

Đ - *Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

## **15. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

## **16. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

## **17. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

## **18. Thịnh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

---

# **THỨ BA - GIỜ KINH TỐI**

### **1. Kinh Dấu Thánh Giá (Dấu Đơn)**

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **3. Kinh Truyền Tin** (*Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng*)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

#### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **4. Kinh Tin Kính**

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống Ngục Tô Tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết. Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần. Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công. Tôi tin phép tha tội. Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại. Tôi tin hằng sống vậy. Amen.



## **5. Kinh Trước Khi Xét Mình** (*Có ý xét mình và thống hối trong ngày*)

Lạy Chúa là sự sáng linh hồn con, xin soi sáng cho con được biết mọi tội con đã phạm (*trong ngày hôm nay*): hoặc lo, hoặc nói, hoặc làm điều gì lỗi nghĩa cùng Chúa. Con lại xin Chúa vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, ban ơn cho con được ăn năn ghét tội cùng dốt lòng chừa thật. Amen.

## **6. Kinh Thú Nhận**

Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng và cùng anh chị em: tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói, việc làm và những điều thiếu sót (*đám ngực và đọt*): lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng. Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria lạy đời đồng trinh, các thiên thần, các thánh và anh chị em, khẩn cầu cho tôi trước toà Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen.

## **7. Kinh Ăn Năn Tội**

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng lạy tốt lạy lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốt lòng chừa cải và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

## **8. Lần Chuỗi Thương Xót**

\* *Đọc 1 kinh:*

- Lạy Cha, Kính Mừng, Tin Kính.

\* *Đọc trước mỗi chục:*

Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng lên Cha Mình và Máu, Linh Hồn và Thân Tính của Con rất yêu dấu Cha là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con, *để đền vì tội lỗi chúng con và toàn thế giới.*

\* *Đọc 10 lần:*

Vì cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Giêsu Kitô.

- *Xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới.*

\* *Hết 50 kinh, đọc 3 lần:*

Lạy Đấng Chí Thánh là Thiên Chúa Toàn Năng, Hằng Hữu, *xin thương xót chúng con và toàn thế giới.*

**\* Hoặc Lần Hại: Ngắm Năm Sự Thương** (Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục)

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. - *Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. - *Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. - *Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá. - *Ta hãy xin cho được vác thánh giá theo chân Chúa.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá. - *Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh Giá Chúa.*

## **9. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lay Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thấm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dầu Thánh chân tả! Lạy Dầu Thánh chân hữu! Lạy Dầu Thánh tay tả! Lạy Dầu Thánh tay hữu! Lạy Dầu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

**10. Kính Đức Mẹ** (Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính Đức Mẹ)

**11. Kính Thánh Quan Thầy** (Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính thánh quan thầy)

## 12. Kinh Phó Dâng

Lạy Chúa con, con xin phó dâng linh hồn và xác con ở tay Chúa con. Chúa đã phù hộ con ban ngày thì xin Chúa cũng gìn giữ con ban đêm, kéo sa phạm tội gì mất lòng Chúa hay là chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Chớ chi sống chết con được giữ một lòng kính mến Chúa luôn. Amen.

## 13. Kinh Cám Ơn

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo khỏi chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

## 14. Kinh Trông Cậy

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

*Đ - Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

## 15. Ba Câu Lạy

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lộn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

## 16. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

### **17. Kinh Dâng Mình Sớm Tôi Cho Đức Mẹ** (*Kinh Lạy Bà Chúa Con*)

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

### **18. Đọc Bài Tin Mừng Ngày Mai** (*Xem Phụ lục, trang 70*)

### **19. Thịnh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

---

## **THỨ TƯ - GIỜ KINH SÁNG**

### **1. Kinh Dấu Thánh Giá** (*Dấu Đơn*)

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **3. Kinh Truyền Tin** (*Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng*)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria...*

X - *Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Chốc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **4. Kinh Dâng Ngày (Có ý dâng mọi việc lớn nhỏ trong ngày cho Chúa)**

Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho Trái Tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ. Con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng. Lạy Chúa, xin ban cho con được ăn mày các ân xá bởi những việc lành con sẽ làm trong ngày hôm nay và những ân xá nào có thể chỉ cho các linh hồn nơi Luyện Ngục được, thì xin Chúa kháng ban cho các linh hồn ấy.

### **5. Kinh Dâng Gia Đình Hằng Ngày Cho Trái Tim Chúa**

Lạy Chúa Cứu Thế rất êm ái dịu dàng, chúng con hèn mọn sắp mình xuống trước bàn thờ Chúa, xin dâng gia đình chúng con cho Rất Thánh Trái Tim Chúa. Xin Chúa hằng làm vua cai trị chúng con, chúng con hoàn toàn tin cậy vào Chúa. Xin cho tâm hồn, ngôn ngữ và hành vi của chúng con đều được thấm nhuần tinh thần của Chúa. Xin Chúa giáng phúc cho mọi dự định của chúng con. Xin chia vui, chia buồn, chia công việc với chúng con. Xin Chúa cho chúng con ngày càng hiểu biết, mến yêu và làm tôi Chúa chẳng khi nào dừng. Chớ gì khắp thế giới vang tiếng hát mừng rằng: kính mến, ngợi khen, chúc tụng Trái Tim Đức Chúa Giêsu toàn thắng mọi nơi và mọi đời. Amen.

## **6. Kinh Dâng Mình Đền Tạ Trái Tim Đức Mẹ**

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ Đồng Trinh Maria, ngày hôm nay con xin dâng mình con, dâng sự sống con, dâng việc lành con làm, dâng hết mọi sự thuộc về con, nhất là con xin bằng lòng chịu mọi sự khó Chúa định, có ý đền tạ Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội và đau đớn Mẹ, bù lại những tội lỗi con và tội lỗi mọi người xúc phạm đến Trái Tim Mẹ cùng Trái Tim Chúa Giêsu Con Mẹ, cũng là như chính Trái Tim Mẹ vậy. Con xin hợp một ý cùng những kẻ dâng mình đền tạ liên tiếp Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ.

Nguyện xin Mẹ cho chúng con được vào ẩn náu trong Trái Tim Mẹ và nhờ Trái Tim Mẹ mà đến cùng Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu Con Mẹ. Lại xin Mẹ bầu cử cùng Chúa đỡ ơn tha thứ và ơn thương xót xuống cho mọi người trên thế gian, cùng làm cho mọi người nhận biết và kính mến Trái Tim Mẹ ở đời này, đến ngày sau được hợp cùng Trái Tim Mẹ hát mừng tạ ơn Chúa Ba Ngôi trên nơi vinh phúc đời đời. Amen.

## **7. Kinh Lạy Cha**

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện Danh Cha cả sáng, Nước Cha trị đến, Ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con, xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

## **8. Kinh Kính Mừng**

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời cầu cho chúng con là kẻ có tội khi này và trong giờ lâm tử. Amen.

## **9. Kinh Tin Kính**

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống Ngục Tô Tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết. Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần. Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công. Tôi tin phép tha tội. Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại. Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

## 10. Kinh Ông Thánh Giuse

Lạy ơn ông thánh Giuse, chúng con khốn khó chạy đến cùng Ngài, chúng con đã cầu xin cùng Đức Bà là bạn rất thánh Ngài cứu giúp, thì chúng con lại lấy lòng trông cậy kêu van Ngài cầu bầu cho chúng con nữa. Chúng con sắp mình xuống, xin vì Đức Nữ Đồng Trinh chẳng mắc tội tổ tông truyền, sinh đẻ Chúa Trời, Ngài đã yêu đang, cùng vì Đức Chúa Giêsu Kitô, Ngài đã yêu dấu như cha yêu con mọn vậy, mà Ngài ghé mặt nhân lành thương xem chúng con, là kẻ Đức Chúa Giêsu đã lấy máu mình mà chuộc. Lại xin Ngài dùng quyền thế đỡ vức chúng con đang lúc túng ngặt.

Lạy ông thánh Giuse là Đấng rất sớm lo khéo liệu, xưa đã coi sóc Đức Chúa Giêsu cùng Đức Bà, xin gìn giữ những kẻ Đức Chúa Giêsu đã chọn làm tông giống Người \*. Cha rất thương, chớ để chúng con lây phải những sự dị đoan sai lạc, cùng sự làm hư hại người ta như ôn dịch thần khí. Đấng rất mạnh hay cứu chữa chúng con, xin Ngài ngự trên trời lấy lòng nhân từ phù hộ chúng con thắng được ma quỷ. Xưa Ngài đã chữa Đức Chúa Giêsu khỏi chết thể nào, thì rày lại cứu Hội Thánh Chúa Trời khỏi mọi chước kẻ thù cùng sự khốn khó thể ấy. Lại xin Ngài hằng che chở mọi người chúng con liên mãi, để cho chúng con noi gương bắt chước, cậy nhờ Ngài phù hộ mà được giữ đạo nên, ăn mày chết lành và hưởng phúc thanh nhàn trên Thiên Đàng vô cùng. Amen.

**Chú thích:** \* “Người” chỉ về Chúa Giêsu.

**11. Lăn Hạt: Ngắm Năm Sự Mừng** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lăn một hoặc hai chục*)

### Năm Sự Mừng

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu sống lại. - *Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lên trời. - *Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. - *Ta hãy xin cho được lòng đầy đầy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. - *Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. - *Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước Thiên Đàng.*

## 12. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thấm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dầu Thánh chân tả! Lạy Dầu Thánh chân hữu! Lạy Dầu Thánh tay tả! Lạy Dầu Thánh tay hữu! Lạy Dầu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

## 13. Kinh Cám Ơn

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

## 14. Kinh Trông Cậy

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

*Đ - Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

## 15. Ba Câu Lạy

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*



Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lộn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

### **16. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

### **17. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

### **18. Thỉnh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

---

## **THỨ TƯ - GIỜ KINH TỐI**

### **1. Kinh Dấu Thánh Giá (Dấu Đơn)**

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **3. Kinh Truyền Tin** (*Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng*)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Nay tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Chốc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

#### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### **4. Kinh Tin**

Lạy Chúa con, con tin thật có một Đức Chúa Trời là Đấng thương phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người chịu nạn chịu chết mà chuộc tội cho thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều Hội Thánh dạy, thì con tin vững vàng, vì Chúa là Đấng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

#### **5. Kinh Cậy**

Lạy Chúa con, con trông cậy vững vàng, vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên Thiên Đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, hưởng phúc đời đời, vì Chúa là Đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy, chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

## **6. Kinh Kính Mến**

Lạy Chúa con, con kính mến Chúa hết lòng hết sức, trên hết mọi sự, vì Chúa là Đấng lộng tốt lộng lành vô cùng, lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

## **7. Kinh Trước Khi Xét Mình**

*(Có ý xét mình và thống hối trong ngày)*

Lạy Chúa là sự sáng linh hồn con, xin soi sáng cho con được biết mọi tội con đã phạm (*trong ngày hôm nay*): hoặc lo, hoặc nói, hoặc làm điều gì lỗi nghĩa cùng Chúa. Con lại xin Chúa vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, ban ơn cho con được ăn năn ghét tội cùng dốt lòng chừa thật. Amen.

## **8. Kinh Ăn Năn Tội**

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng lộng tốt lộng lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốt lòng chừa cải và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

**9. Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Mừng** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục*)

### **Năm Sự Mừng**

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu sống lại. - *Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lên trời. - *Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. - *Ta hãy xin cho được lòng đầy đầy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. - *Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. - *Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước Thiên Đàng.*

## **10. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thấm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dầu Thánh chân tả! Lạy Dầu Thánh chân hữu! Lạy Dầu Thánh tay tả! Lạy Dầu Thánh tay hữu! Lạy Dầu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

**11. Kính Đức Mẹ** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính Đức Mẹ*)

**12. Kính Thánh Quan Thầy** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính thánh quan thầy*)

## **13. Kinh Phó Dâng**

Lạy Chúa con, con xin phó dâng linh hồn và xác con ở tay Chúa con. Chúa đã phù hộ con ban ngày thì xin Chúa cũng gìn giữ con ban đêm, kéo sa phạm tội gì mắt lòng Chúa hay là chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Chớ chi sống chết con được giữ một lòng kính mến Chúa luôn. Amen.

## **14. Kinh Cám Ơn**

Con cám ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cám ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cám ơn như vậy. Amen.

## 15. Kinh Trông Cây

Chúng con trông cây Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

*Đ - Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

## 16. Ba Câu Lạy

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

## 17. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

## 18. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chúng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

## 19. Đọc Bài Tin Mừng Ngày Mai

## 20. Thinh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng

---

# THỨ NĂM - GIỜ KINH SÁNG

## 1. Kinh Dấu Thánh Giá (Dấu Đơn)

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

## 2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

## 3. Kinh Truyền Tin (Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Chốc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.*

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.*

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

### Lời nguyện:

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### **4. Kinh Dâng Ngày** *(Có ý dâng mọi việc lớn nhỏ trong ngày cho Chúa)*

Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho Trái Tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ. Con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng. Lạy Chúa, xin ban cho con được ăn mày các ân xá bởi những việc lành con sẽ làm trong ngày hôm nay và những ân xá nào có thể chỉ cho các linh hồn nơi Luyện Ngục được, thì xin Chúa kháng ban cho các linh hồn ấy.

#### **5. Kinh Dâng Gia Đình Hằng Ngày Cho Trái Tim Chúa**

Lạy Chúa Cứu Thế rất êm ái dịu dàng, chúng con hèn mọn sắp mình xuống trước bàn thờ Chúa, xin dâng gia đình chúng con cho Rất Thánh Trái Tim Chúa. Xin Chúa hằng làm vua cai trị chúng con, chúng con hoàn toàn tin cậy vào Chúa. Xin cho tâm hồn, ngôn ngữ và hành vi của chúng con đều được thấm nhuần tinh thần của Chúa. Xin Chúa giáng phúc cho mọi dự định của chúng con. Xin chia vui, chia buồn, chia công việc với chúng con. Xin Chúa cho chúng con ngày càng hiểu biết, mến yêu và làm tôn Chúa chẳng khi nào ngừng. Chớ gì khắp thế giới vang tiếng hát mừng rằng: kính mến, ngợi khen, chúc tụng Trái Tim Đức Chúa Giêsu toàn thắng mọi nơi và mọi đời. Amen.

#### **6. Kinh Dâng Minh Đền Tạ Trái Tim Đức Mẹ**

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ Đồng Trinh Maria, ngày hôm nay con xin dâng mình con, dâng sự sống con, dâng việc lành con làm, dâng hết mọi sự thuộc về con, nhất là con xin bằng lòng chịu mọi sự khó Chúa định, có ý đền tạ Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội và đau đớn Mẹ, bù lại những tội lỗi con và tội lỗi mọi người xúc phạm đến Trái Tim Mẹ cùng Trái Tim Chúa Giêsu Con Mẹ, cũng là như chính Trái Tim Mẹ vậy. Con xin hợp một ý cùng những kẻ dâng mình đền tạ liên tiếp Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ.

Nguyện xin Mẹ cho chúng con được vào ăn náu trong Trái Tim Mẹ và nhờ Trái Tim Mẹ mà đến cùng Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu Con Mẹ. Lại xin Mẹ bầu cử cùng Chúa đỡ ơn tha thứ và ơn thương xót xuống cho mọi người trên thế gian, cùng làm cho mọi người nhận biết và kính mến Trái Tim Mẹ ở đời này, đến ngày sau được hợp cùng Trái Tim Mẹ hát mừng tạ ơn Chúa Ba Ngôi trên nơi vinh phúc đời đời. Amen.

## **7. Kinh Tin Kính**

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống Ngục Tô Tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết. Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần. Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công. Tôi tin phép tha tội. Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại. Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

## **8. Kinh Thú Nhận**

Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng và cùng anh chị em: tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói, việc làm và những điều thiếu sót (*đắm ngược và đợc*): lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng. Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria lộn đời đồng trinh, các thiên thần, các thánh và anh chị em, khẩn cầu cho tôi trước toà Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen.

## **9. Kinh Ăn Năn Tội**

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng lộn tốt lộn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốt lòng chừa cải và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

## **10. Kinh Cầu Cho Các Thầy Cả**

Lạy Đức Chúa Giêsu là Thầy Cả cao trọng, là Đấng tế lễ đời đời, bởi lòng Chúa quá yêu dấu loài người là anh em của Chúa, nên Chúa đã mở kho tàng Trái Tim Cực Thánh Chúa, mà lập ra chức vị thầy cả, thì nay chúng con cũng xin Chúa khằng đổ vào lòng các thầy cả những dòng nước thường sinh bởi mạch thương yêu vô cùng Trái Tim Chúa.

Xin Chúa sống trong mình các thầy cả, xin Chúa làm cho các thầy cả nên giống Chúa mọi đàng và dùng các đấng ấy mà ban phát ơn lành của lòng thương xót Chúa. Xin Chúa hành động với các thầy cả và dùng các đấng ấy mà hành động trong thế gian. Lại xin Chúa làm cho các thầy cả được hoàn toàn giống Chúa, bởi trung thành bắt chước các nhân đức cao trọng của Chúa, để nhân danh Chúa và nhờ quyền phép Đức Chúa Thánh Thần, các đấng ấy nhiệt thành làm những việc xưa Chúa đã làm mà cứu người ta cho được rồi.



Lạy Đấng Cứu Chuộc loài người, xin Chúa nhìn xem biết bao nhiêu kẻ đang nằm trong bóng sự tối tăm lầm lạc, xin Chúa xem đến vô vàn vô số giáo hữu theo đảng tội lỗi hòng sa xuống vực sâu. Xin Chúa trông đến vô số những người bần cùng đói khát, những kẻ dốt nát mê muội và những kẻ yếu đuối nhát hèn đang rên rỉ than khóc, vì không có thầy cả coi sóc giữ gìn.

Xin Chúa dùng các thầy cả mà ở lại với chúng con, xin Chúa sống trong mình các thầy cả, xin Chúa dùng các thầy cả mà hành động và trở lại dưới thế gian này mà dạy dỗ, tha thứ, yên ủi, tế lễ và kết hợp mỗi tình yêu mến, ràng buộc lòng Chúa với loài người chúng con cho đến đời đời. Amen.

**11. Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Sáng** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục*)

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan. - *Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. - *Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Người.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. - *Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi. - *Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành Lời Chúa.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. - *Ta hãy xin cho được năng kết hợp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.*

## **12. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thâm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dầu Thánh chân tả! Lạy Dầu

Thánh chân hữu! Lạy Dầu Thánh tay tả! Lạy Dầu Thánh tay hữu! Lạy Dầu Thánh cạnh nường long Đức Chúa Giêsu! Amen.

### **13. Kinh Cảm Ơn**

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

### **14. Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

*Đ - Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

### **15. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

### **16. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Mình Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

### **17. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ

nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy.  
Amen.

## 18. Thịnh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng

---

### THỨ NĂM - GIỜ KINH TỐI

#### 1. Kinh Dấu Thánh Giá (*Dấu Đơn*)

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

#### 2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### 3. Kinh Truyền Tin (*Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng*)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.*

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **4. Kinh Trước Khi Xét Mình** *(Có ý xét mình và thống hối trong ngày)*

Lạy Chúa là sự sáng linh hồn con, xin soi sáng cho con được biết mọi tội con đã phạm *(trong ngày hôm nay)*: hoặc lo, hoặc nói, hoặc làm điều gì lỗi nghĩa cùng Chúa. Con lại xin Chúa vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, ban ơn cho con được ăn năn ghét tội cùng dốc lòng chữa thật. Amen.

### **5. Kinh Thú Nhận**

Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng và cùng anh chị em: tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói, việc làm và những điều thiếu sót *(đám ngược và đọc)*: lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng. Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria lạy đời đồng trinh, các thiên thần, các thánh và anh chị em, khẩn cầu cho tôi trước toà Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen.

### **6. Kinh Ăn Năn Tội**

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng lạy tốt lạy lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốc lòng chữa cải và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

**7. Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Sáng** *(Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục)*

### **Năm Sự Sáng**

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan. - *Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. - *Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Người.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. - *Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi. - *Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành Lời Chúa.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. - *Ta hãy xin cho được năng kết hợp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.*

## **8. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lay Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thâm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lay Dầu Thánh chân tả! Lay Dầu Thánh chân hữu! Lay Dầu Thánh tay tả! Lay Dầu Thánh tay hữu! Lay Dầu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

**9. Kính Đức Mẹ** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính Đức Mẹ*)

**10. Kính Thánh Quan Thầy** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính thánh quan thầy*)

## **11. Kinh Phó Dâng**

Lạy Chúa con, con xin phó dâng linh hồn và xác con ở tay Chúa con. Chúa đã phù hộ con ban ngày thì xin Chúa cũng gìn giữ con ban đêm, kéo sa phạm tội gì mất lòng Chúa hay là chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Chớ chi sống chết con được giữ một lòng kính mến Chúa luôn. Amen.

## **12. Kinh Cám Ơn**

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây

Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thể nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

### **13. Kinh Trông Cây**

Chúng con trông cây Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

*Đ - Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

### **14. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

### **15. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

### **16. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chúng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

### **17. Đọc Bài Tin Mừng Ngày Mai (Xem Phụ lục, trang 70)**

### **18. Thinh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

## **THỨ SÁU - GIỜ KINH SÁNG**

### **1. Kinh Dấu Thánh Giá (Dấu Đơn)**

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **3. Kinh Truyền Tin (Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng)**

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.*

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.*

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống

thể làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### **4. Kinh Dâng Ngày** *(Có ý dâng mọi việc lớn nhỏ trong ngày cho Chúa)*

Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho Trái Tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ. Con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng. Lạy Chúa, xin ban cho con được ăn mày các ân xá bởi những việc lành con sẽ làm trong ngày hôm nay và những ân xá nào có thể chỉ cho các linh hồn nơi Luyện Ngục được, thì xin Chúa kháng ban cho các linh hồn ấy.

#### **5. Kinh Dâng Gia Đình Hằng Ngày Cho Trái Tim Chúa**

Lạy Chúa Cứu Thế rất êm ái dịu dàng, chúng con hèn mọn sắp mình xuống trước bàn thờ Chúa, xin dâng gia đình chúng con cho Rất Thánh Trái Tim Chúa. Xin Chúa hằng làm vua cai trị chúng con, chúng con hoàn toàn tin cậy vào Chúa. Xin cho tâm hồn, ngôn ngữ và hành vi của chúng con đều được thấm nhuần tinh thần của Chúa. Xin Chúa giáng phúc cho mọi dự định của chúng con. Xin chia vui, chia buồn, chia công việc với chúng con. Xin Chúa cho chúng con ngày càng hiểu biết, mến yêu và làm tôi Chúa chẳng khi nào dừng. Chớ gì khắp thế giới vang tiếng hát mừng rằng: kính mến, ngợi khen, chúc tụng Trái Tim Đức Chúa Giêsu toàn thắng mọi nơi và mọi đời. Amen.

#### **6. Kinh Dâng Minh Đền Tạ Trái Tim Đức Mẹ**

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ Đồng Trinh Maria, ngày hôm nay con xin dâng mình con, dâng sự sống con, dâng việc lành con làm, dâng hết mọi sự thuộc về con, nhất là con xin bằng lòng chịu mọi sự khó Chúa định, có ý đền tạ Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội và đau đớn Mẹ, bù lại những tội lỗi con và tội lỗi mọi người xúc phạm đến Trái Tim Mẹ cùng Trái Tim Chúa Giêsu Con Mẹ, cũng là như chính Trái Tim Mẹ vậy. Con xin hợp một ý cùng những kẻ dâng mình đền tạ liên tiếp Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ.

Nguyện xin Mẹ cho chúng con được vào ẩn náu trong Trái Tim Mẹ và nhờ Trái Tim Mẹ mà đến cùng Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu Con Mẹ. Lại xin Mẹ bầu cử cùng Chúa đỡ ơn tha thứ và ơn thương xót xuống cho mọi người trên thế gian, cùng làm cho



mọi người nhận biết và kính mến Trái Tim Mẹ ở đời này, đến ngày sau được họp cùng Trái Tim Mẹ hát mừng tạ ơn Chúa Ba Ngôi trên nơi vinh phúc đời đời. Amen.

### **7. Kinh Tin**

Lạy Chúa con, con tin thật có một Đức Chúa Trời là Đấng thưởng phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người chịu nạn chịu chết mà chuộc tội cho thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy cùng các điều Hội Thánh dạy, thì con tin vững vàng, vì Chúa là Đấng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

### **8. Kinh Cậy**

Lạy Chúa con, con trông cậy vững vàng, vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên Thiên Đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời, hưởng phúc đời đời, vì Chúa là Đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy, chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

### **9. Kinh Kính Mến**

Lạy Chúa con, con kính mến Chúa hết lòng hết sức, trên hết mọi sự, vì Chúa là Đấng lọn tốt lọn lành vô cùng, lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

### **10. Kinh Phù Hộ**

Chúng con thờ lạy ngợi khen Chúa là Đấng có phép tắc vô cùng, đã thương để chúng con đến sớm mai nay, thì xin Chúa xuống ơn phù hộ cho chúng con lớt ngày hôm nay khỏi sa phạm tội gì. Lại xin Chúa sửa sự lo, lời nói, việc làm chúng con, hằng nên lọn lành theo ý Chúa, vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, là Đấng hằng sống hằng trị cùng Đức Chúa Cha và Đức Chúa Thánh Thần đời đời chẳng cùng. Amen.

### **11. Kinh Sáng Soi**

Cúi xin Chúa sáng soi cho chúng con được biết việc phải làm; cùng khi làm xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh mỗi việc chúng con, từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ bởi ơn Chúa. Amen.

### **12. Kinh Trái Tim Đức Chúa Giêsu**

Con kính lạy Trái Tim cực trọng Đức Chúa Giêsu đã tỏ ra lòng thương xót yêu dấu chúng con dường ấy, vì đã lo buồn đau đớn, mồ hôi máu chảy ra vì tội thiên hạ, lại lổi để Mình cùng Máu Thánh nuôi lấy chúng con, tóm lại mọi ơn trọng xưa nay kể chẳng xiết.

Thương ôi! Có nhiều kẻ chẳng nhớ đến ơn trọng ấy, lại cả lòng bất nhân ngỗ nghịch cùng làm nhiều sự vô phép mất lòng Chúa con, thì lòng con thảm thiết đau đớn lắm. Từ này về sau, con quyết chí dốc lòng ở siêng năng thờ phượng kính mến Trái Tim Đức Chúa Giêsu hết lòng hết sức, cho được thay lấy những sự bất nghĩa ấy, là khi con kính thờ chẳng nên cùng khi con chịu lễ chẳng đáng. Vậy bây giờ con kính lạy ngợi khen phép cực trọng Mình Thánh Máu Thánh cùng kính lạy Trái Tim Đức Chúa Giêsu ngự trong ấy. Amen.

### **13. Lần Chuỗi Thương Xót**

\* *Đọc 1 kinh:*

- Lạy Cha, Kính Mừng, Tin Kính.

\* *Đọc trước mỗi chục:*

Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng lên Cha Mình và Máu, Linh Hồn và Thần Tính của Con rất yêu dấu Cha là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con, *để đền vì tội lỗi chúng con và toàn thế giới.*

\* *Đọc 10 lần:*

Vì cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Giêsu Kitô.

- *Xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới.*

\* *Hết 50 kinh, đọc 3 lần:*

Lạy Đấng Chí Thánh là Thiên Chúa Toàn Năng, Hằng Hữu, *xin thương xót chúng con và toàn thế giới.*

\* **Hoặc Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Thương** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục*)

### **Năm Sự Thương**

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. - *Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. - *Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. - *Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá. - *Ta hãy xin cho được vác thánh giá theo chân Chúa.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá. - *Ta hãy xin đóng đinh tình xác thịt vào Thánh Giá Chúa.*

#### **14. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lay Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thấm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lay Dầu Thánh chân tả! Lay Dầu Thánh chân hữu! Lay Dầu Thánh tay tả! Lay Dầu Thánh tay hữu! Lay Dầu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

#### **15. Kinh Cám Ơn**

Con cám ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cám ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cám ơn như vậy. Amen.

#### **16. Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

Đ - *Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

#### **17. Ba Câu Lay**

Lay Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

### **18. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

### **19. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

### **20. Thỉnh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

---

## **THỨ SÁU - GIỜ KINH TỐI**

### **1. Kinh Dấu Thánh Giá (Dấu Đơn)**

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho

Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **3. Kinh Truyền Tin** (*Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng*)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Chốc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

#### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### **4. Kinh Hãy Nhớ**

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhậm lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sắp mình xuống dưới chân Đức Mẹ là Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu Thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương mà nhậm lời con cùng. Amen.

#### **5. Kinh Cầu Ôn Chết Lành**

Con lạy ơn Rất Thánh Đức Bà Maria là chúa bầu con, con tin thật Đức Chúa Trời Ngôi Thứ Nhất là Đức Chúa Cha có phép tắc vô cùng, đã ban cho Đức Bà được quyền phép

cả trên trời dưới đất. Vì vậy, con cầu cùng Đức Bà phù hộ cho con trong khi con lâm chung, kéo phải chước dữ kẻ nghịch thù con. Amen.

*Kính mừng Maria....*

Con lạy ơn Rất Thánh Đức Bà Maria là chúa bầu con, con tin thật Ngôi Thứ Hai là Con Đức Chúa Trời cùng là Con Một Đức Bà, đã ban cho Đức Mẹ cực quang cực minh, soi sáng cả và Thiên Đàng. Vì vậy, con cầu cùng Đức Bà phù hộ cho con trong khi con lâm chung, xin soi sáng cho linh hồn con được lòng tin thật cùng mạnh mẽ, kéo phải u mê hay là tin chước dối kẻ nghịch thù con. Amen.

*Kính mừng Maria....*

Con lạy ơn Rất Thánh Đức Bà Maria là chúa bầu con, con tin thật Đức Chúa Trời Ngôi Thứ Ba là Đức Chúa Thánh Thần, đã ban cho Đức Bà đầy lòng vui kính mến Đức Chúa Trời. Vì vậy, con cầu cùng Đức Bà phù hộ cho con được lòng vui kính mến Đức Chúa Trời trong khi con lâm chung, cho con lấy sự khốn khó làm vui mừng. Amen.

*Kính mừng Maria....*

## **6. Lần Chuỗi Thương Xót**

\* *Đọc 1 kinh:*

- Lạy Cha, Kính Mừng, Tin Kính.

\* *Đọc trước mỗi chục:*

Lạy Cha Hằng Hữu, con xin dâng lên Cha Mình và Máu, Linh Hồn và Thần Tính của Con rất yêu dấu Cha là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con, *để đền vì tội lỗi chúng con và toàn thế giới.*

\* *Đọc 10 lần:*

Vì cuộc khổ nạn đau thương của Chúa Giêsu Kitô.

- *Xin Cha thương xót chúng con và toàn thế giới.*

\* *Hết 50 kinh, đọc 3 lần:*

Lạy Đấng Chí Thánh là Thiên Chúa Toàn Năng, Hằng Hữu, *xin thương xót chúng con và toàn thế giới.*

## **7. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thâm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa

Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dấu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dấu Thánh chân tả! Lạy Dấu Thánh chân hữu! Lạy Dấu Thánh tay tả! Lạy Dấu Thánh tay hữu! Lạy Dấu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

**8. Kính Đức Mẹ** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính Đức Mẹ*)

**9. Kính Thánh Quan Thầy** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính thánh quan thầy*)

### **10. Kinh Phó Dâng**

Lạy Chúa con, con xin phó dâng linh hồn và xác con ở tay Chúa con. Chúa đã phù hộ con ban ngày thì xin Chúa cũng gìn giữ con ban đêm, kéo sa phạm tội gì mất lòng Chúa hay là chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Chớ chi sống chết con được giữ một lòng kính mến Chúa luôn. Amen.

### **11. Kinh Cám Ơn**

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thể nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

### **12. Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

Đ - *Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

### **13. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

### **14. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

### **15. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

### **16. Đọc Bài Tin Mừng Ngày Mai (Xem Phụ lục, trang 70)**

### **17. Thinh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

---

## **THỨ BẢY - GIỜ KINH SÁNG**

### **1. Kinh Dấu Thánh Giá (Dấu Đơn)**

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.



Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **3. Kinh Truyền Tin** (*Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng*)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.*

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.*

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **4. Kinh Dâng Ngày** (*Có ý dâng mọi việc lớn nhỏ trong ngày cho Chúa*)

Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho Trái Tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ. Con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng. Lạy Chúa, xin ban cho con được ăn mày các ân xá bởi những việc lành con sẽ làm trong ngày hôm nay và những

ân xá nào có thể chỉ cho các linh hồn nơi Luyện Ngục được, thì xin Chúa khăng ban cho các linh hồn ấy.

### **5. Kinh Dâng Gia Đình Hằng Ngày Cho Trái Tim Chúa**

Lạy Chúa Cứu Thế rất êm ái dịu dàng, chúng con hèn mọn sấp mình xuống trước bàn thờ Chúa, xin dâng gia đình chúng con cho Rất Thánh Trái Tim Chúa. Xin Chúa hằng làm vua cai trị chúng con, chúng con hoàn toàn tin cậy vào Chúa. Xin cho tâm hồn, ngôn ngữ và hành vi của chúng con đều được thấm nhuần tinh thần của Chúa. Xin Chúa giáng phúc cho mọi dự định của chúng con. Xin chia vui, chia buồn, chia công việc với chúng con. Xin Chúa cho chúng con ngày càng hiểu biết, mến yêu và làm tôi Chúa chẳng khi nào dừng. Chớ gì khắp thế giới vang tiếng hát mừng rằng: kính mến, ngợi khen, chúc tụng Trái Tim Đức Chúa Giêsu toàn thắng mọi nơi và mọi đời. Amen.

### **6. Kinh Dâng Mình Đền Tạ Trái Tim Đức Mẹ**

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ Đồng Trinh Maria, ngày hôm nay con xin dâng mình con, dâng sự sống con, dâng việc lành con làm, dâng hết mọi sự thuộc về con, nhất là con xin bằng lòng chịu mọi sự khó Chúa định, có ý đền tạ Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội và đau đớn Mẹ, bù lại những tội lỗi con và tội lỗi mọi người xúc phạm đến Trái Tim Mẹ cùng Trái Tim Chúa Giêsu Con Mẹ, cũng là như chính Trái Tim Mẹ vậy. Con xin hợp một ý cùng những kẻ dâng mình đền tạ liên tiếp Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ.

Nguyện xin Mẹ cho chúng con được vào ản nấu trong Trái Tim Mẹ và nhờ Trái Tim Mẹ mà đến cùng Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu Con Mẹ. Lại xin Mẹ bầu cử cùng Chúa đỡ ơn tha thứ và ơn thương xót xuống cho mọi người trên thế gian, cùng làm cho mọi người nhận biết và kính mến Trái Tim Mẹ ở đời này, đến ngày sau được hợp cùng Trái Tim Mẹ hát mừng tạ ơn Chúa Ba Ngôi trên nơi vinh phúc đời đời. Amen.

### **7. Kinh Đức Thánh Thiên Thần**

Con thân Đức Thánh Thiên Thần, tính thiêng liêng sáng láng. Con cảm ơn Đức Thánh Thiên Thần giữ con từ thuở mới sinh đến nay cho khỏi tay quỷ. Đức Thánh Thiên Thần là thầy con, mở lòng cho con biết được đạo thánh Chúa Trời Đất. Vì vậy con cầu cùng Đức Thánh Thiên Thần giữ con ban ngày, xem con ban đêm cho đến lọn đời, kéo mà quỷ dữ cảm dỗ được con. Con lạy Đức Thánh Thiên Thần khẩn nguyện cho con thông minh sáng láng, giữ Mười Điều Răn, chữa mọi sự dữ. Đến khi con lâm chung, xin cùng Đức Chúa Trời cho linh hồn con được lên ở cùng Đức Chúa Trời và Thánh Thiên Thần, hằng sống vui vẻ đời đời chẳng cùng. Amen.

## **8. Kinh Lạy Nữ Vương**

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ! Chúng con con cháu Evà, ở chốn khách đày, kêu đến cùng Bà. Chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là chúa bầu chúng con, xin ghé mắt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu, con lòng Bà gồm phúc lạ.

Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria lạy đời đồng trinh. Amen.

## **9. Kinh Lạy Thánh Mẫu**

Lạy Thánh Mẫu Maria là Mẹ rất nhân từ, Mẹ thông ơn Chúa, xin chữa chúng con cho khỏi tay kẻ dữ cùng xin ghé mắt thương xem trong giờ lâm tử. Amen.

## **10. Kinh Thánh Gia**

Lạy Thánh Gia Chúa Giêsu, Đức Maria và thánh Giuse, là Ba Đấng rất thánh ở trần gian, là gương mẫu và bảo trợ của gia đình Công giáo. Chúng con đến với Thánh Gia, để chiêm ngắm đời sống tốt lành của Thánh Gia, và xin ơn hộ giúp chúng con, noi theo gương nhân đức mà Thánh Gia để lại cho chúng con.

Lạy thánh Giuse là gương mẫu tuyệt vời cho bậc làm cha và làm trưởng gia đình. Ngài luôn giữ linh hồn trong sạch, nhẫn nại trong gian khổ, bền bỉ trong cầu nguyện, tận tụy trong cần lao, thâm lặng trong sinh hoạt và quên mình trong phục vụ. Xin Ngài thương giúp chúng con và chuyển cầu cho các gia đình có một người chồng, người cha theo mẫu gương Ngài.

Lạy Đức Maria là Đấng đầy ơn Thiên Chúa, là Mẹ tình yêu trong sạch, có phúc hơn mọi người nữ và là gương sáng cho mọi người làm vợ, làm mẹ trong gia đình. Xưa trong tiệc cưới Cana, Mẹ đã cảm thông với nhà đám trong tình cảnh thiếu rượu. Ngày nay, xin Mẹ cũng thương giúp gia đình chúng con trong cảnh thiếu thốn phần hồn phần xác.

Lạy Chúa Giêsu, xưa Chúa đã sống ba mươi năm trong gia đình, để thánh hóa gia đình và làm gương cho các người con biết phục tùng cha mẹ; càng thêm tuổi càng khôn ngoan đạo đức, trước mặt Thiên Chúa và mọi người. Chúng con xin dâng cho Chúa gia đình chúng con, với cuộc đời hiện tại và tương lai của mỗi người. Nguyện xin Chúa luôn ở với chúng con, khi vui cũng như lúc buồn, ngày bình an cũng như khi gian khổ. Có Chúa, mọi sự sẽ trở nên tốt lành; thiếu Chúa, chúng con sẽ gặp nhiều bất hạnh. Nguyện xin Chúa cho chúng con, khi an vui biết nâng lòng cảm tạ, khi gian khổ luôn tuyệt đối cậy trông, khi sa ngã mau chóng trở về, để được

on Chúa hộ giúp. Chúng con hứa ra sức biến gia đình chúng con thành nhà cầu nguyện, tới sớm đọc kinh, thành trường học đạo bồi dưỡng đức tin, thành nơi luyện đức, nhất là đức nhẫn nại, bác ái và hy sinh. Kính xin Chúa nhậm lời chúng con cầu nguyện, Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

**11. Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Vui** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục*)

Thứ nhất thì ngắm: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. - *Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Bà đi viếng bà thánh Isave. - *Ta hãy xin cho được lòng yêu người.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. - *Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. - *Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. - *Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.*

## **12. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thấm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi đừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dấu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dấu Thánh chân tả! Lạy Dấu Thánh chân hữu! Lạy Dấu Thánh tay tả! Lạy Dấu Thánh tay hữu! Lạy Dấu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

## **13. Kinh Cám Ơn**

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con,

hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

#### **14. Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

*Đ - Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

#### **15. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

#### **16. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

#### **17. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

#### **18. Thỉnh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

## **THỨ BẢY - GIỜ KINH TỐI**

### **1. Kinh Dấu Thánh Giá (Dấu Đơn)**

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **3. Kinh Truyền Tin (Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng)**

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.*

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.*

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - *Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.*

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống

thể làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### **4. Kinh Tin Kính**

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tặc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống Ngục Tử Tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tặc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết. Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần. Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công. Tôi tin phép tha tội. Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại. Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

#### **5. Kinh Trước Khi Xét Mình** *(Có ý xét mình và thống hối trong ngày)*

Lạy Chúa là sự sáng linh hồn con, xin soi sáng cho con được biết mọi tội con đã phạm *(trong ngày hôm nay)*: hoặc lo, hoặc nói, hoặc làm điều gì lỗi nghĩa cùng Chúa. Con lại xin Chúa vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, ban ơn cho con được ăn năn ghét tội cùng dốc lòng chừa thật. Amen.

#### **6. Kinh Thú Nhận**

Tôi thú nhận cùng Thiên Chúa toàn năng và cùng anh chị em: tôi đã phạm tội nhiều trong tư tưởng, lời nói, việc làm và những điều thiếu sót *(đắm ngược và đợc)*: lỗi tại tôi, lỗi tại tôi, lỗi tại tôi mọi đàng. Vì vậy tôi xin Đức Bà Maria lộn đời đồng trinh, các thiên thần, các thánh và anh chị em, khẩn cầu cho tôi trước toà Thiên Chúa, Chúa chúng ta. Amen.

#### **7. Kinh Ăn Năn Tội**

Lạy Chúa con, Chúa là Đấng lộn tốt lộn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốc lòng chừa cải và nhờ ơn Chúa thì con sẽ lánh xa dịp tội cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

**8. Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Vui** *(Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục)*

## Năm Sự Vui

Thứ nhất thì ngắm: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. - *Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Bà đi viếng bà thánh Isave. - *Ta hãy xin cho được lòng yêu người.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. - *Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. - *Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. - *Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.*

### 9. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thấm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dầu Thánh chân tả! Lạy Dầu Thánh chân hữu! Lạy Dầu Thánh tay tả! Lạy Dầu Thánh tay hữu! Lạy Dầu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

**10. Kính Đức Mẹ** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính Đức Mẹ*)

**11. Kính Thánh Quan Thầy** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính thánh quan thầy*)

### 12. Kinh Phó Dâng

Lạy Chúa con, con xin phó dâng linh hồn và xác con ở tay Chúa con. Chúa đã phù hộ con ban ngày thì xin Chúa cũng gìn giữ con ban đêm, kéo sa phạm tội gì mất



lòng Chúa hay là chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Chớ chi sống chết con được giữ một lòng kính mến Chúa luôn. Amen.

### **13. Kinh Cám Ơn**

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo khỏi chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cảm ơn như vậy. Amen.

### **14. Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

*Đ - Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

### **15. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lọn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

### **16. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Minh Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

### **17. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ

nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy.  
Amen.

**18. Đọc Bài Tin Mừng Ngày Mai** (*Xem Phụ lục, trang 70*)

**19. Thinh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

---

## **CHÚA NHẬT - GIỜ KINH SÁNG**

**1. Kinh Dấu Thánh Giá** (*Dấu Đơn*)

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

**2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

**3. Kinh Truyền Tin** (*Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng*)

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria...*

X - Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đ - Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.

### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### **4. Kinh Dâng Ngày (Có ý dâng mọi việc lớn nhỏ trong ngày cho Chúa)**

Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho Trái Tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ. Con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng. Lạy Chúa, xin ban cho con được ăn mày các ân xá bởi những việc lành con sẽ làm trong ngày hôm nay và những ân xá nào có thể chỉ cho các linh hồn nơi Luyện Ngục được, thì xin Chúa khăng ban cho các linh hồn ấy.

### **5. Kinh Dâng Gia Đình Hằng Ngày Cho Trái Tim Chúa**

Lạy Chúa Cứu Thế rất êm ái dịu dàng, chúng con hèn mọn sắp mình xuống trước bàn thờ Chúa, xin dâng gia đình chúng con cho Rất Thánh Trái Tim Chúa. Xin Chúa hằng làm vua cai trị chúng con, chúng con hoàn toàn tin cậy vào Chúa. Xin cho tâm hồn, ngôn ngữ và hành vi của chúng con đều được thấm nhuần tinh thần của Chúa. Xin Chúa giáng phúc cho mọi dự định của chúng con. Xin chia vui, chia buồn, chia công việc với chúng con. Xin Chúa cho chúng con ngày càng hiểu biết, mến yêu và làm tôi Chúa chẳng khi nào dừng. Chớ gì khắp thế giới vang tiếng hát mừng rằng: kính mến, ngợi khen, chúc tụng Trái Tim Đức Chúa Giêsu toàn thắng mọi nơi và mọi đời. Amen.

### **6. Kinh Dâng Mình Đền Tạ Trái Tim Đức Mẹ**

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ Đồng Trinh Maria, ngày hôm nay con xin dâng mình con, dâng sự sống con, dâng việc lành con làm, dâng hết mọi sự thuộc về con, nhất là con xin bằng lòng chịu mọi sự khó Chúa định, có ý đền tạ Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội và đau đớn Mẹ, bù lại những tội lỗi con và tội lỗi mọi người xúc

phạm đến Trái Tim Mẹ cùng Trái Tim Chúa Giêsu Con Mẹ, cũng là như chính Trái Tim Mẹ vậy. Con xin hợp một ý cùng những kẻ dâng mình đền tạ liên tiếp Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ.

Nguyện xin Mẹ cho chúng con được vào ẩn náu trong Trái Tim Mẹ và nhờ Trái Tim Mẹ mà đến cùng Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu Con Mẹ. Lại xin Mẹ bầu cử cùng Chúa đỡ ơn tha thứ và ơn thương xót xuống cho mọi người trên thế gian, cùng làm cho mọi người nhận biết và kính mến Trái Tim Mẹ ở đời này, đến ngày sau được hợp cùng Trái Tim Mẹ hát mừng tạ ơn Chúa Ba Ngôi trên nơi vinh phúc đời đời. Amen.

## **7. Kinh Nghĩa Đức Tin**

Ngày Chúa Nhật hôm nay (*hay lễ trọng nào thì đọc: ngày lễ...*), chúng con hợp nhau kính lạy thờ phượng Chúa, không khen cảm tạ ơn Chúa về mọi ơn lành Chúa đã ban cho chúng con và phạt tạ Chúa vì những tội lỗi chúng con đã phạm mất lòng Chúa; thì chúng con dám xin Chúa hãy kháng ban những ơn cần kíp cho chúng con được rỗi linh hồn. Nên chúng con cả lòng tin vững vàng mọi điều đạo thánh Chúa dạy, nhất là những điều cần kíp này: là có một Đức Chúa Trời, phép tắc vô cùng, dựng nên trời đất; mà Người có Ba Ngôi: Ngôi Thứ Nhất là Cha, Ngôi Thứ Hai là Con, Ngôi Thứ Ba là Thánh Thần. Ba Ngôi cùng một tính một phép, cho nên Ba Ngôi cũng một Chúa mà thôi. Chúng con tin Ngôi Thứ Hai ra đời làm người, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, đặt tên là Giêsu, ở thế gian ba mươi ba năm, đoạn chịu chết trên cây Thánh Giá mà chuộc tội cho thiên hạ, đến ngày thứ ba Người sống lại, khỏi bốn mươi ngày lên trời, đủ mười ngày lại cho Đức Chúa Thánh Thần xuống trên các thánh Tông Đồ và Hội Thánh mới lập, ai chẳng thông công cùng Hội Thánh ấy thì chẳng được rỗi linh hồn, mà linh hồn là giống thiêng liêng chẳng hề chết được, và đến ngày tận thế xác loài người ta sẽ sống lại mà chịu phán xét, kẻ lành lên Thiên Đàng hưởng phúc đời đời; kẻ dữ sa Hỏa Ngục chịu phạt vô cùng.

Mà chúng con tin các sự ấy mà thôi thì chưa đủ cho được lên Thiên Đàng; song phải giữ Mười Điều Răn Đức Chúa Trời cùng Năm Luật Điều Hội Thánh, và làm những việc lành phúc đức. Nhân vì sự ấy chúng con hằng phải sợ hãi và trốn lánh các tội lỗi, nhất là Bảy Mối Tội Đầu, là căn nguyên mọi tội lỗi khác.

Vậy chúng con phải ân cần lo lắng mà năng chịu các phép bí tích Đức Chúa Giêsu đã truyền, là những phương linh nghiệm cho chúng con được nên thánh. Có bảy phép bí tích mà thôi; song phép Rửa Tội, phép Mình Thánh Chúa cùng phép Giải Tội là ba phép cần kíp hơn cho chúng con được rỗi.

Ấy vậy chúng con hằng phải ra sức lo lắng thể nào mà chịu các phép trọng ấy cho nên, cùng tin thật vững vàng mà giữ cẩn thận các điều trước này, thì mới được hưởng phúc thanh nhàn đời đời kiếp kiếp. Amen.

## **8. Kinh Các Thánh Tử Đạo Việt Nam**

Kính lạy các Thánh Tử Đạo Việt Nam, xưa đã biết dùng ơn Chúa mà lướt thắng mọi khó khăn khổ cực, để gieo rắc hạt giống Phúc Âm và xây dựng Hội Thánh Chúa trên đất nước này. Các Thánh đã can đảm tuyên xưng đức tin đến hy sinh mạng sống vì lòng mến Chúa và phần rỗi các linh hồn, nên đáng được hưởng hạnh phúc trên trời. Chúng con xin hợp với các Thánh mà tạ ơn Thiên Chúa và Mẹ Maria, Nữ Vương các thánh tử đạo, đã ban cho các Thánh được hồng phúc như vậy. Chúng con hoan hỉ ca tụng các Thánh là những hoa trái đầu mùa cao quý của Hội Thánh Việt Nam. Xin các Thánh cầu bầu cho chúng con là con cháu, biết noi gương mà sống đạo Phúc Âm, thi hành bác ái, trung thành với Hội Thánh và yêu mến quê hương. Và khi chúng con gặp khó khăn nguy hiểm, xin các Thánh nâng đỡ ủi an, để chúng con đủ sức vâng theo ý Chúa, cộng tác vào Mầu Nhiệm Thánh Giá Cứu Độ của Chúa Giêsu, tiếp tục con đường các Thánh đã đi, hầu đạt tới hạnh phúc muôn đời. Amen.

**9. Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Mừng** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục*)

### **Năm Sự Mừng**

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu sống lại. - *Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lên trời. - *Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. - *Ta hãy xin cho được lòng đầy đầy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. - *Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. - *Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước Thiên Đàng.*

## **10. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thâm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa

Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi dừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dấu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dấu Thánh chân tả! Lạy Dấu Thánh chân hữu! Lạy Dấu Thánh tay tả! Lạy Dấu Thánh tay hữu! Lạy Dấu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu! Amen.

### **11. Kinh Cám On**

Con cám ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cám ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cám ơn như vậy. Amen.

### **12. Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

*Đ - Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

### **13. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lộn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

#### **14. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Mình Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

#### **15. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

#### **16. Thinh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

### **CHÚA NHẬT - GIỜ KINH TỐI**

#### **1. Kinh Dầu Thánh Giá (Dầu Đơn)**

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

#### **2. Kinh Đức Chúa Thánh Thần**

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con. Chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

Đ - *Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.*

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### **3. Kinh Truyền Tin (Mùa Phục Sinh đọc Kinh Nữ Vương Thiên Đàng)**

X - Đức Chúa Trời sai Thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đ - *Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.

Đ - *Tôi xin vâng như lời Thánh Thiên Thần truyền.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Chóc ấy Ngôi Thứ Hai xuống thế làm người.

Đ - *Và ở cùng chúng tôi.*

*Kính mừng... - Thánh Maria....*

X - Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin cầu cho chúng con.

Đ - *Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

#### **Lời nguyện:**

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời Thánh Thiên Thần truyền mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa, đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Người chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá cho chúng con ngày sau, khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cùng vì công nghiệp Chúa Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### **4. Kinh Mười Điều Răn**

##### **Đạo Đức Chúa Trời có mười điều răn:**

Thứ nhất: Thờ phượng một Đức Chúa Trời và kính mến Người trên hết mọi sự.

Thứ hai: Chớ kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ.

Thứ ba: Giữ ngày Chúa Nhật.

Thứ bốn: Thảo kính cha mẹ.

Thứ năm: Chớ giết người.

Thứ sáu: Chớ làm sự dâm dục.

Thứ bảy: Chớ lấy của người.

Thứ tám: Chớ làm chứng dối.

Thứ chín: Chớ muốn vợ chồng người.

Thứ mười: Chớ tham của người.

Mười điều răn ấy tóm về hai này mà chớ: trước kính mến một Đức Chúa Trời trên hết mọi sự, sau lại yêu người như mình ta vậy. Amen.



## **5. Kinh Năm Điều Răn Hội Thánh**

### **Hội Thánh có năm điều răn:**

Thứ nhất: Tham dự Thánh Lễ và kiêng việc xác ngày Chúa Nhật cùng các ngày lễ buộc.

Thứ hai: Xưng tội trong một năm ít là một lần.

Thứ ba: Chụ Mình Thánh Đức Chúa Giêsu trong Mùa Phục Sinh.

Thứ bốn: Kiêng thịt và giữ chay những ngày Hội Thánh buộc.

Thứ năm: Đóng góp cho các nhu cầu vật chất của Hội Thánh theo khả năng mỗi người.

## **6. Kinh Bảy Phép Bí Tích**

### **Đạo Đức Chúa Trời có bảy phép bí tích:**

Thứ nhất là phép Rửa Tội.

Thứ hai là phép Thêm Sức.

Thứ ba là phép Mình Thánh Chúa.

Thứ bốn là phép Giải Tội.

Thứ năm là phép Xức Dầu Thánh.

Thứ sáu là phép Truyền Chức Thánh.

Thứ bảy là phép Hôn Phối.

## **7. Kinh Mười Bốn Mối**

### **Thương người có mười bốn mối:**

#### **- Thương xác bảy mối:**

Thứ nhất: Cho kẻ đói ăn.

Thứ hai: Cho kẻ khát uống.

Thứ ba: Cho kẻ rách rưới ăn mặc.

Thứ bốn: Viếng kẻ liệt cùng kẻ tù rạc.

Thứ năm: Cho khách đỗ nhà.

Thứ sáu: Chuộc kẻ làm tội.

Thứ bảy: Chôn xác kẻ chết.

### **- Thương linh hồn bảy mối:**

Thứ nhất: Lấy lời lành mà khuyên người.

Thứ hai: Mở dạy kẻ mê muội.

Thứ ba: Yên ủi kẻ âu lo.

Thứ bốn: Răn bảo kẻ có tội.

Thứ năm: Tha kẻ dễ ta.

Thứ sáu: Nhịn kẻ mất lòng ta.

Thứ bảy: Cầu cho kẻ sống và kẻ chết.

### **8. Kinh Cải Tội Bảy Mối**

#### **Cải tội bảy mối có bảy đức:**

Thứ nhất: Khiêm nhường, chớ kiêu ngạo.

Thứ hai: Rộng rãi, chớ hà tiện.

Thứ ba: Giữ mình sạch sẽ, chớ mê đắm dục.

Thứ bốn: Hay nhịn, chớ hờn giận.

Thứ năm: Kiêng bớt, chớ mê ăn uống.

Thứ sáu: Yêu người, chớ ghen ghét.

Thứ bảy: Siêng năng việc Đức Chúa Trời, chớ làm biếng.

### **9. Kinh Phúc Thật Tám Mối**

#### **Phúc thật tám mối:**

Thứ nhất: Ai có lòng khó khăn ấy là phúc thật, vì chung Nước Đức Chúa Trời là của mình vậy.

Thứ hai: Ai hiền lành ấy là phúc thật, vì chung sẽ được Đất Đức Chúa Trời làm của mình vậy.

Thứ ba: Ai khóc lóc ấy là phúc thật, vì chung sẽ được yên ủi vậy.

Thứ bốn: Ai khao khát nhân đức lọn lành ấy là phúc thật, vì chung sẽ được no đủ vậy.

Thứ năm: Ai thương xót người ấy là phúc thật, vì chung mình sẽ được thương xót vậy.

Thứ sáu: Ai giữ lòng sạch sẽ ấy là phúc thật, vì chúng sẽ được thấy mặt Đức Chúa Trời vậy.

Thứ bảy: Ai làm cho người hòa thuận ấy là phúc thật, vì chúng sẽ được gọi là con Đức Chúa Trời vậy.

Thứ tám: Ai chịu khốn nạn vì đạo ngay ấy là phúc thật, vì chúng Nước Đức Chúa Trời là của mình vậy.

**10. Lần Hạt: Ngắm Năm Sự Mừng** (*Khi ít thời gian, có thể chỉ lần một hoặc hai chục*)

### **Năm Sự Mừng**

Thứ nhất thì ngắm: Đức Chúa Giêsu sống lại. - *Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.*

Thứ hai thì ngắm: Đức Chúa Giêsu lên trời. - *Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.*

Thứ ba thì ngắm: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. - *Ta hãy xin cho được lòng đầy đầy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.*

Thứ bốn thì ngắm: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. - *Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.*

Thứ năm thì ngắm: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. - *Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước Thiên Đàng.*

### **11. Mùa Chay đọc Kinh Vật Mọn**

Chúng con là vật mọn mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thâm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa, khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa; núi non, là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật. Phương chi chúng con mà chẳng thương Chúa Cả thì sao?

Ấy Máu Thánh Chúa đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Chúa thương dường ấy, chẳng có khi đừng nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm đến Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con. Lạy Dầu Thánh chân tạ! Lạy Dầu

Thánh chân hữu! Lạy Dầu Thánh tay tả! Lạy Dầu Thánh tay hữu! Lạy Dầu Thánh cạnh nường long Đức Chúa Giêsu! Amen.

**12. Kính Đức Mẹ** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính Đức Mẹ*)

**13. Kính Thánh Quan Thầy** (*Tùy nghi: có thể đọc một kinh hoặc hát một bài kính thánh quan thầy*)

#### **14. Kinh Phó Dâng**

Lạy Chúa con, con xin phó dâng linh hồn và xác con ở tay Chúa con. Chúa đã phù hộ con ban ngày thì xin Chúa cũng gìn giữ con ban đêm, kéo sa phạm tội gì mắt lòng Chúa hay là chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Chớ chi sống chết con được giữ một lòng kính mến Chúa luôn. Amen.

#### **15. Kinh Cám On**

Con cám ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con; lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con; lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa và đã cho phần xác con đêm nay (*tối thì đọc: ngày hôm nay*) được mọi sự lành; lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước Thiên Đàng cám ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa con cùng cám ơn như vậy. Amen.

#### **16. Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê, chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn. Đức Nữ đồng trinh hiển vinh sáng láng!

Đ - *Hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.*

#### **17. Ba Câu Lạy**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, *thương xót chúng con!*

Lạy Trái Tim cực thanh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria, *cầu cho chúng con!*

Lạy ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria lộn đời đồng trinh, *cầu cho chúng con!*

## **18. Kinh Chịu Lễ Thiêng Liêng**

Lạy Rất Thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu, bởi Chúa hằng muốn kết hợp cùng con trong phép Thánh Thể, nên lòng con khát khao, ước ao rước Chúa ngự vào lòng con lắm. Song bây giờ con chẳng được rước thật Mình Thánh Máu Thánh Chúa, thì ít nữa là xin Chúa hãy ngự vào lòng con cách thiêng liêng. Lạy Chúa, xin hãy ngự vào lòng con!

## **19. Kinh Dâng Mình Sớm Tối Cho Đức Mẹ (Kinh Lạy Bà Chúa Con)**

Lạy Bà Chúa con, lạy Mẹ con, con xin dâng hẳn mình làm tôi Mẹ. Và cho được làm chứng con hết lòng với Mẹ, thì ngày hôm nay (*đêm hôm nay*) con xin dâng con mắt, lỗ tai, miệng lưỡi, trái tim cùng lột cả mình con cho Mẹ. Lạy Mẹ nhân lành, vì con thuộc về Mẹ, thì xin Mẹ gìn giữ con như của riêng Mẹ vậy. Amen.

## **20. Đọc Bài Tin Mừng Ngày Mai (Xem Phụ lục, trang 70)**

## **21. Thỉnh Lặng Cầu Nguyện Sốt Sắng**

**PHỤ LỤC**  
**TIN MỪNG TRONG THÁNH LỄ**

**MÙA VỌNG**

|               | <b>CN I MV</b>    | <b>CN II MV</b> | <b>CN III MV</b>       | <b>CN IV MV</b>        |
|---------------|-------------------|-----------------|------------------------|------------------------|
| <b>CN - A</b> | Mt 24, 37-44      | Mt 3,1-12       | Mt 11,2-11             | Mt 1,18-24             |
| <b>CN - B</b> | Mc 13,33-37       | Mc 1,1-8        | Ga 1,6-8.19-28         | Lc 1,26-38             |
| <b>CN - C</b> | Lc 21,25-28.34-36 | Lc 3,1-6        | Lc 3,10-18             | Lc 1, 39-45            |
| <b>Thứ 2</b>  | Mt 8, 5-11        | Lc 5,17-26      | Mt 21,23-27            | Ngày 17/12: Mt 1,1-17  |
| <b>Thứ 3</b>  | Lc 10,21-24       | Mt 18,12-14     | Mt 21,28-32            | Ngày 18/12: Mt 1,18-24 |
| <b>Thứ 4</b>  | Mt 15,29-37       | Mt 11,28-30     | Lc 7,19-23             | Ngày 19/12: Lc 1,5-25  |
| <b>Thứ 5</b>  | Mt 7,21.24-27     | Mt 11,11-15     | Lc 7,24-30             | Ngày 20/12: Lc 1,26-38 |
| <b>Thứ 6</b>  | Mt 9,27-31        | Mt 11,16-19     | Ga 5,33-36             | Ngày 21/12: Lc 1,39-45 |
| <b>Thứ 7</b>  | Mt 9,35-10,1.6-8  | Mt 17,10-13     | Ngày 22/12: Lc 1,46-56 | Ngày 24/12: Lc 1,67-79 |

**MÙA GIÁNG SINH**

| <b>Lễ Giáng Sinh</b> | <b>Lễ Vọng</b>            | <b>Lễ Đêm</b>       | <b>Lễ Rạng Đông</b> | <b>Lễ Ban Ngày</b> |
|----------------------|---------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
|                      | Mt 1,1-25                 | Lc 2,1-14           | Lc 2, 15-20         | Ga, 1,1-18         |
| <b>Lễ Thánh Gia</b>  | Năm A<br>Mt 2,13-15.19-23 | Năm B<br>Lc 2,22-40 | Năm C<br>Lc 2,41-52 |                    |
| <b>29/12</b>         | Lc 2,22-35                | <b>3/1</b>          | Ga 1,29-34          |                    |
| <b>30/12</b>         | Lc 2,36-40                | <b>4/1</b>          | Ga 1,35-42          |                    |
| <b>31/12</b>         | Ga 1,1-18                 | <b>5/1</b>          | Ga 1,43-51          |                    |
| <b>1/1</b>           | Lc 2,16-21                | <b>6/1</b>          | Mc 1,7-11           |                    |
| <b>2/1</b>           | Ga 1,19-28                | <b>7/1</b>          | Ga 2,1-11           |                    |

|              | <b>CN II sau GS</b> | <b>Lễ Hiện Linh</b> | <b>Lễ Chúa Chịu Phép Rửa</b> |  |
|--------------|---------------------|---------------------|------------------------------|--|
| <b>A</b>     | Ga 1,1-18           | Mt 2,1-12           | Mt 3,13-17                   |  |
| <b>B</b>     |                     |                     | Mc 1,7-11                    |  |
| <b>C</b>     |                     |                     | Lc 3,15-16.21-22             |  |
| <b>Thứ 2</b> |                     | Mt 4,12-17.23-25    |                              |  |
| <b>Thứ 3</b> |                     | Mc 6,34-44          |                              |  |
| <b>Thứ 4</b> |                     | Mc 6,45-52          |                              |  |
| <b>Thứ 5</b> |                     | Lc 4,14-22a         |                              |  |
| <b>Thứ 6</b> |                     | Lc 5,12-16          |                              |  |
| <b>Thứ 7</b> |                     | Ga 3,22-30          |                              |  |

### MÙA CHAY

|  | <b>Thứ Tư Lễ Tro</b> | <b>Thứ Năm</b> | <b>Thứ Sáu</b> | <b>Thứ Bảy</b> |
|--|----------------------|----------------|----------------|----------------|
|  | Mt 6,1-6.16-18       | Lc 9,22-25     | Mt 9,14-15     | Lc 5,27-32     |

|               | <b>CN I MC</b> | <b>CN II MC</b> | <b>CN III MC</b> | <b>CN IV MC</b> |
|---------------|----------------|-----------------|------------------|-----------------|
| <b>CN - A</b> | Mt 4,1-11      | Mt 17,1-0       | Ga 4,5-42        | Ga 9,1-41       |
| <b>CN - B</b> | Mc 1,12-15     | Mc 9,2-10       | Ga 2,13-25       | Ga 3,14-21      |
| <b>CN - C</b> | Lc 4,1-13      | Lc 9, 28b-36    | Lc 13,1-9        | Lc 15,1-3.11-32 |
| <b>Thứ 2</b>  | Mt 25,31-46    | Lc 6,36-38      | Lc 4,24-30       | Ga 4,43-54      |
| <b>Thứ 3</b>  | Mt 6,7-15      | Mt 23,1-12      | Mt 18,21-35      | Ga 5,1-3a.5-16  |
| <b>Thứ 4</b>  | Lc 11,29-32    | Mt 20,17-28     | Mt 5,17-19       | Ga 5,17-30      |
| <b>Thứ 5</b>  | Mt 7,7-12      | Lc 16,19-31     | Lc 11,14-23      | Ga 5,31-47      |

|              |            |                   |              |                   |
|--------------|------------|-------------------|--------------|-------------------|
| <b>Thứ 6</b> | Mt 5,20-26 | Mt 21,33-43.45-46 | Mc 12,28b-34 | Ga 7,1-2.10.25-30 |
| <b>Thứ 7</b> | Mt 5,43-48 | Lc 15,1-3.11-32   | Lc 18,9-14   | Ga 7,40-53        |

| <b>CN V MC</b> |             | <b>Tuần Thánh</b>   |                           |                            |
|----------------|-------------|---------------------|---------------------------|----------------------------|
| <b>CN - A</b>  | Ga 11,1-45  | <b>Kiếp Lá - A</b>  | Mt 21,1-11                |                            |
| <b>CN - B</b>  | Ga 12,20-33 | <b>Kiếp Lá - B</b>  | Mc 11,1-10                |                            |
| <b>CN - C</b>  | Ga 8,1-11   | <b>Kiếp Lá - C</b>  | Lc 19,28-40               |                            |
| <b>Thứ 2</b>   | Ga 8,1-11   | <b>Thánh Lễ - A</b> | Mt 26,14-27,66            |                            |
| <b>Thứ 3</b>   | Ga 8,21-30  | <b>Thánh Lễ - B</b> | Mc 14,1-15,47             |                            |
| <b>Thứ 4</b>   | Ga 8,31-42  | <b>Thánh Lễ - C</b> | Lc 22,14-23,56            |                            |
| <b>Thứ 5</b>   | Ga 8,51-59  | <b>Thứ 3</b>        | Ga 13,21-33.36-38         |                            |
| <b>Thứ 6</b>   | Ga 10,32-42 | <b>Thứ 4</b>        | Mt 26,14-25               |                            |
| <b>Thứ 7</b>   | Ga 11,45-57 | <b>Thứ 5</b>        | <b>LỄ DẦU:</b> Lc 4,16-21 | <b>Tiệc Ly:</b> Ga 13,1-15 |
|                |             | <b>Thứ 6</b>        | Ga 18,1-19,42             |                            |

### MÙA PHỤC SINH

|               |                                | <b>CN II PS</b> | <b>CN III PS</b> | <b>CN IV PS</b> |
|---------------|--------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|
| <b>CN - A</b> | Canh Thức Vượt Qua: Mt 28,1-10 | Ga 20,19-31     | Lc 24,13-35      | Ga 10,1-10      |
| <b>CN - B</b> | Mc 16,1-8                      | Ga 20,19-31     | Lc 24,35-48      | Ga 10,11-18     |



|               |                          |             |               |  |
|---------------|--------------------------|-------------|---------------|--|
| <b>CN – C</b> | Lc 24,1-12               | Ga 20,19-31 | Ga 21,1-19    | Ga 10,27-30                                    |
|               | Chính Ngày:<br>Ga 20,1-9 |             |               |  |
| <b>Thứ 2</b>  | Mt 28,8-15               | Ga 3,1-8    | Ga 6,22-29    | Ga 10,11-18<br>(A), Ga 10,1-10<br>(Năm B và C) |
| <b>Thứ 3</b>  | Ga 20,11-18              | Ga 3,7b-15  | Ga 6,30-35    | Ga 10,22-30                                    |
| <b>Thứ 4</b>  | Lc 24,13-35              | Ga 3,16-21  | Ga 6,35-40    | Ga 12,44-50                                    |
| <b>Thứ 5</b>  | Lc 24,35-48              | Ga 3,31-36  | Ga 6,44-51    | Ga 13,16-20                                    |
| <b>Thứ 6</b>  | Ga 21,1-14               | Ga 6,1-15   | Ga 6,52-59    | Ga 14,1-6                                      |
| <b>Thứ 7</b>  | Mc 16,9-15               | Ga 6,16-21  | Ga 6,51.60-69 | Ga 14,7-14                                     |

|               | <b>CN V PS</b>     | <b>CN VI PS</b> | <b>CN VII PS</b> | <b>Thăng Thiên</b>   |
|---------------|--------------------|-----------------|------------------|--|
| <b>CN - A</b> | Ga 14,1-12         | Ga 14,15-21     | Ga 17,1-11a      | Mt 28,16-20<br>(Năm A)<br>Mc 16,15-20<br>(Năm B)<br>Lc 24,46-53<br>(Năm C)               |
| <b>CN - B</b> | Ga 15,1-8          | Ga 15,9-17      | Ga 17,11b-19     |  |
| <b>CN - C</b> | Ga 13,31-33a.34-35 | Ga 14,23-29     | Ga 17,20-26      |  |
| <b>Thứ 2</b>  | Ga 14,21-26        | Ga 15,26-16,4a  | Ga 16,29-33      |  |
| <b>Thứ 3</b>  | Ga 14,27-31a       | Ga 16,5-11      | Ga 17,1-11a      | <b>Chúa Nhật Hiện Xuống</b><br><br>Lễ Vọng:<br>Ga 7,37-39<br><br>Chính Ngày: Ga 20,19-23 |
| <b>Thứ 4</b>  | Ga 15,1-8          | Ga 16,12-15     | Ga 17,11b-19     |  |
| <b>Thứ 5</b>  | Ga 15,9-11         | Ga 16,16-20     | Ga 17,20-26      |  |
| <b>Thứ 6</b>  | Ga 15,12-17        | Ga 16,20-23a    | Ga 21,15-19      |  |
| <b>Thứ 7</b>  | Ga 15,18-21        | Ga 16,23b-28    | Ga 21,20-25      |  |

## MÙA THƯỜNG NIÊN

|               | <b>CN I TN</b> | <b>CN II TN</b> | <b>CN III TN</b> | <b>CN IV TN</b> |
|---------------|----------------|-----------------|------------------|-----------------|
| <b>CN - A</b> |                | Ga 1,29-34      | Mt 4,12-23       | Mt 5,1-12a      |
| <b>CN - B</b> |                | Ga 1,35-42      | Mc 1,14-20       | Mc 1,21-28      |

|               |            |            |                   |            |
|---------------|------------|------------|-------------------|------------|
| <b>CN - C</b> |            | Ga 2,1-11  | Lc 1,1-4; 4,14-21 | Lc 4,21-30 |
| <b>Thứ 2</b>  | Mc 1,14-20 | Mc 2,18-22 | Mc 3,22-30        | Mc 5,1-20  |
| <b>Thứ 3</b>  | Mc 1,21-28 | Mc 2,23-28 | Mc 3,31-35        | 5,21-43    |
| <b>Thứ 4</b>  | Mc 1,29-39 | Mc 3,1-6   | Mc 4,1-20         | Mc 6,1-6   |
| <b>Thứ 5</b>  | Mc 1,40-45 | Mc 3,7-12  | Mc 4,21-25        | Mc 6,7-13  |
| <b>Thứ 6</b>  | Mc 2,1-12  | Mc 3,13-19 | Mc 4,26-34        | Mc 6,14-29 |
| <b>Thứ 7</b>  | Mc 2,13-17 | Mc 3,20-21 | Mc 4,35-41        | Mc 6,30-34 |

|               | <b>CN V TN</b> | <b>CN VI TN</b> | <b>CN VII TN</b> | <b>CN VIII TN</b> |
|---------------|----------------|-----------------|------------------|-------------------|
| <b>CN - A</b> | Mt 5,13-16     | Mt 5,17-37      | Mt 5,38-48       | Mt 6,24-34        |
| <b>CN - B</b> | Mc 1,29-39     | Mc 1,40-45      | Mc 2,1-12        | Mc 2,18-22        |
| <b>CN - C</b> | Lc 5,1-11      | Lc 6,17.20-26   | Lc 6,27-38       | Lc 6,39-45        |
| <b>Thứ 2</b>  | Mc 6,53-56     | Mc 8,11-13      | Mc 9,14-29       | Mc 10,17-27       |
| <b>Thứ 3</b>  | Mc 7,1-13      | Mc 8,14-21      | Mc 9,30-37       | Mc 10,28-31       |
| <b>Thứ 4</b>  | Mc 7,14-23     | Mc 8,22-26      | Mc 9,38-40       | Mc 10,32-45       |
| <b>Thứ 5</b>  | Mc 7,24-30     | Mc 8,27-33      | Mc 9,41-50       | Mc 10,46-52       |
| <b>Thứ 6</b>  | Mc 7,31-37     | Mc 8,34-9,1     | Mc 10,1-12       | Mc 11,11-26       |
| <b>Thứ 7</b>  | Mc 8,1-10      | Mc 9,2-13       | Mc 10,13-16      | Mc 11,27-33       |

|               | <b>CN IX TN</b> | <b>CN X TN</b> | <b>CN XI TN</b> | <b>CN XII TN</b> |
|---------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|
| <b>CN - A</b> | Mt 7,21-27      | Mt 9,9-13      | Mt 9,36-10,8    | Mt 10,26-33      |
| <b>CN - B</b> | Mc 2,23-3,6     | Mc 3,20-35     | Mc 4,26-34      | Mc 4,35-41       |
| <b>CN - C</b> | Lc 7,1-10       | Lc 7,11-17     | Lc 7,36-8,3     | Lc 9,18-24       |
| <b>Thứ 2</b>  | Mc 12,1-12      | Mt 5,1-12      | Mt 5,38-42      | Mt 7,1-5         |
| <b>Thứ 3</b>  | Mc 12,13-17     | Mt 5,13-16     | Mt 5,43-48      | Mt 7,6.12-14     |
| <b>Thứ 4</b>  | Mc 12,18-27     | Mt 5,17-19     | Mt 6,1-6.16-18  | Mt 7,15-20       |
| <b>Thứ 5</b>  | Mc 12,28b-34    | Mt 5,20-26     | Mt 6,7-15       | Mt 7,21-29       |
| <b>Thứ 6</b>  | Mc 12,35-37     | Mt 5,27-32     | Mt 6,19-23      | Mt 8,1-4         |
| <b>Thứ 7</b>  | Mc 12,38-44     | Mt 5,33-37     | Mt 6,24-34      | Mt 8,5-17        |

|               | <b>CN XIII TN</b> | <b>CN XIV TN</b> | <b>CN XV TN</b> | <b>CN XVI TN</b> |
|---------------|-------------------|------------------|-----------------|------------------|
| <b>CN - A</b> | Mt 10,37-42       | Mt 11,25-30      | Mt 13,1-23      | Mt 13,24-43      |
| <b>CN - B</b> | Mc 5,21-43        | Mc 6,1-6         | Mc 6,7-13       | Mc 6,30-34       |
| <b>CN - C</b> | Lc 9,51-62        | Lc 10,1-12.17-20 | Lc 10,25-37     | Lc 10,38-42      |
| <b>Thứ 2</b>  | Mt 8,18-22        | Mt 9,18-26       | Mt 10,34-11,1   | Mt 12,38-42      |
| <b>Thứ 3</b>  | Mt 8,23-27        | Mt 9,32-38       | Mt 11,20-24     | Mt 12,46-50      |
| <b>Thứ 3</b>  | Mt 8,28-34        | Mt 10,1-7        | Mt 11,25-27     | Mt 13,1-9        |
| <b>Thứ 5</b>  | Mt 9,1-8          | Mt 10,6-15       | Mt 11,28-30     | Mt 13,10-17      |
| <b>Thứ 6</b>  | Mt 9,9-13         | Mt 10,16-23      | Mt 12,1-8       | Mt 13,18         |
| <b>Thứ 7</b>  | Mt 9,14-17        | Mt 10,24-33      | Mt 12,14-21     |                  |

|               | <b>CN XVII TN</b> | <b>CN XVIII TN</b> | <b>CN XIX TN</b>   | <b>CN XX TN</b> |
|---------------|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------|
| <b>CN - A</b> | Mt 13,44-52       | Mt 14,13-21        | Mt 14,22-33        | Mt 15,21-28     |
| <b>CN - B</b> | Ga 6,1-15         | Ga 6,24-35         | Ga 6,41-51         | Ga 6,51-58      |
| <b>CN - C</b> | Lc 11,1-13        | Lc 12,13-21        | Lc 12,32-48        | Lc 12,49-53     |
| <b>Thứ 2</b>  | Mt 13,31-35       | Mt 14,22-36        | Mt 17,22-27        | Mt 19,16-22     |
| <b>Thứ 3</b>  | Mt 13,36-43       | Mt 15,1-2.10-14    | Mt 18,1-5.10,12-14 | Mt 19,23-30     |
| <b>Thứ 4</b>  | Mt 13,44-46       | Mt 15,21-28        | Mt 18,15-20        | Mt 20,1-16a     |
| <b>Thứ 5</b>  | Mt 13,47-53       | Mt 16,13-23        | Mt 18,21-19,1      | Mt 22,1-14      |
| <b>Thứ 6</b>  | Mt 13,54-58       | Mt 16,24-28        | Mt 19,3-12         | Mt 22,34-40     |
| <b>Thứ 7</b>  | Mt 14,1-12        | Mt 17,14-20        | Mt 19,13-15        | Mt 23,1-12      |

|               | <b>CN XXI TN</b> | <b>CN XXII TN</b>     | <b>CN XXIII TN</b> | <b>CN XXIV TN</b> |
|---------------|------------------|-----------------------|--------------------|-------------------|
| <b>CN - A</b> | Mt 16,13-20      | Mt 16,21-27           | Mt 18,15-20        | Mt 18,21-35       |
| <b>CN - B</b> | Ga 6,54a.60-69   | Mc 7,1-8a.14-15.21-23 | Mc 7,31-37         | Mc 8,27-35        |
| <b>CN - C</b> | Lc 13,22-30      | Lc,1.7-14             | Lc 14,25-33        | Lc 15,1-32        |
| <b>Thứ 2</b>  | Mt 23,13.15-22   | Lc 4,16-30            | Lc 6,6-11          | Lc 7,1-10         |
| <b>Thứ 3</b>  | Mt 23,23-26      | Lc 4,31-37            | Lc 6,12-19         | Lc 7,11-17        |
| <b>Thứ 4</b>  | Mt 23,27-32      | Lc 4,38-44            | Lc 6,20-26         | Lc 7,31-35        |

|              |             |            |            |            |
|--------------|-------------|------------|------------|------------|
| <b>Thứ 5</b> | Mt 24,42-51 | Lc 5, 1-11 | Lc 6,27-38 | Lc 7,36-50 |
| <b>Thứ 6</b> | Mt 25,1-13  | Lc 5,33-39 | Lc 6,39-42 | Lc 8,1-3   |
| <b>Thứ 7</b> | Mt 25,14-30 | Lc 6,1-5   | Lc 6,43-49 | Lc 8,4-15  |

|               | <b>CN XXV TN</b> | <b>CN XXVI TN</b>   | <b>CN XXVII TN</b> | <b>CN XXVIII</b> |
|---------------|------------------|---------------------|--------------------|------------------|
| <b>CN - A</b> | Mt 20,1-16a      | Mt 21,28-32         | Mt 21,33-43        | Mt 22,1-14       |
| <b>CN - B</b> | Mc 9,30-37       | Mc 9,38-43.45.47-48 | Mc 10,2-16         | Mc 10,17-30      |
| <b>CN - C</b> | Lc 16,1-13       | Lc 16,19-31         | Lc 17,5-10         | Lc 17,11-19      |
| <b>Thứ 2</b>  | Lc 8,16-18       | Lc 9,46-50          | Lc 10,25-37        | Lc 11,29-32      |
| <b>Thứ 3</b>  | Lc 8,19-21       | Lc 9,51-56          | Lc 10,38-42        | Lc 11,37-41      |
| <b>Thứ 4</b>  | Lc 9,1-6         | Lc 9,57-62          | Lc 11,1-4          | Lc 11,42-46      |
| <b>Thứ 5</b>  | Lc 9,7-9         | Lc 10,1-12          | Lc 11,5-13         | Lc 11,47-54      |
| <b>Thứ 6</b>  | Lc 9,18-22       | Lc 10,13-16         | Lc 11,15-26        | Lc 12,1-7        |
| <b>Thứ 7</b>  | Lc 9,43b-45      | Lc 10,17-24         | Lc 11,27-28        | Lc 12,8-12       |

|               | <b>CN XXIX TN</b> | <b>CN XXX TN</b> | <b>CN XXXI TN</b> | <b>CN XXXII TN</b> | <b>CN XXXIII TN</b> | <b>CN XXXIV TN</b> |
|---------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| <b>CN - A</b> | Mt 22,15-21       | Mt 22,34-40      | Mt 23,1-12        | Mt 25,1-13         | Mt 25,14-30         | Mt 25,31-46        |
| <b>CN - B</b> | Mc 10,35-45       | Mc 10,46-52      | Mc 12,28b-34      | Mc 12,38-44        | Mc 13,24-32         | Ga 18,3b-37        |
| <b>CN - C</b> | Lc 18,1-8         | Lc 18,9-14       | Lc 19,1-10        | Lc 20,27-38        | Lc 21,5-19          | Lc 23,35-43        |
| <b>Thứ 2</b>  | Lc 12,13-21       | Lc 13,10-17      | Lc 14,12-14       | Lc 17,1-6          | Lc 18,35-43         | Lc 21,1-4          |
| <b>Thứ 3</b>  | Lc 12,35-38       | Lc 13,18-21      | Lc 14,15-24       | Lc 17,7-10         | Lc 19,1-10          | Lc 21,5-11         |
| <b>Thứ 4</b>  | Lc 12,39-48       | Lc 13,22-30      | Lc 14,25-33       | Lc 17,11-19        | Lc 19,11-28         | Lc 21,12-19        |
| <b>Thứ 5</b>  | Lc 12,49-53       | Lc 13,31-35      | Lc 15,1-10        | Lc 17,20-25        | Lc 19,41-44         | Lc 21,20-28        |
| <b>Thứ 6</b>  | Lc 12,54-59       | Lc 14,1-6        | Lc 16,1-8         | Lc 17,26-37        | Lc 19,45-48         | Lc 21,29-33        |
| <b>Thứ 7</b>  | Lc 13,1-9         | Lc 14,1.7-11     | Lc 16,9-15        | Lc 18,1-8          | Lc 20,27-40         | Lc 21,34-36        |

## TIN MỪNG CÁC NGÀY LỄ KÍNH VÀ LỄ TRỌNG

- Lễ Thánh Phaolô Trở Lại (25/1): Mc 16,15-18
- Lễ Dâng Chúa Giêsu Trong Đền Thờ (2/2): Lc 2,22-40
- Lễ Lập Tông Tòa Thánh Phêrô (22/2): Mt 16,13-19
- Lễ Thánh Giuse (19/3): Mt 1,16,18-21.24 a
- Lễ Truyền Tin (25/3): Lc 1,26-38
- Lễ Thánh Máccô (25/4): 16,15-20
- Lễ Thánh Philipphê và Gia cô bê (3/5): Ga 14,6-14
- Lễ Thánh Matthia (14/5): Ga 15,9-17
- Lễ Đức Mẹ Đi Viếng Bà Êlisabet (31/5): Lc 1,39-56
- Lễ Sinh Nhật Thánh Gioan Tẩy Giả (24/6): Lc 1,57-66.80
- Lễ Thánh Phêrô và Phaolô (29/6): Mt 16,13-19
- Lễ Thánh Tôma (3/7): Ga 20,24-29
- Lễ Thánh Giacôbê (25/7): Mt 20,20-28
- Lễ Chúa Hiển Dung (6/8):  
Năm A – Mt 17,1-9, Năm B – Mc 9,2-10, Năm C – Lc 9,28b-36
- Lễ Thánh Lôrenxô (10/8): Ga 12,24-26
- Lễ Đức Mẹ Lên Trời (15/8): Lc 1,39-56
- Lễ Thánh Batôlômêô (24/8): Ga 1,45-51
- Lễ Sinh Nhật Đức Mẹ (8/9): Mt 1, 1-16.18-23
- Lễ Suy Tôn Thánh Giá (14/9): Ga 3,13-17
- Lễ Thánh Mátthêu (21/9): Mt 9,9-13
- Lễ Các Tổng Lãnh Thiên Thần (29/9): Ga 1,47-51
- Lễ Thánh Têrêxa Hải Đồng Giêsu (1/10): Mt 18,1-5
- Lễ Thánh Luca (18/10): Lc 10,1-9
- Lễ Thánh Simon và Thánh Giuđa: Lc 6,12-19
- Lễ Các Thánh (1/11): Mt 5,1-12a
- Lễ Cung Hiến Thánh Đường Latêranô (9/11): Ga 2,13-22
- Lễ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam (24/11): Lc 9,23-26
- Lễ Thánh Anrê (30/11): Mt 4,18-22
- Lễ Thánh Phanxicô Xaviê (3/12): Mc 16,15-20
- Lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm (8/12): Lc 1,26-38
- Lễ Thánh Têphanô (26/12): Mt 10,17-22
- Lễ Thánh Gioan (27/12): Ga 20,2-8
- Lễ Các Thánh Anh Hải Tử Đạo (28/12): Mt 2,13-18