

24 GIỜ CHO CHÚA

Các mẫu giờ chầu Thánh Thể



Tổng Giáo phận Hà Nội - Năm 2021

MỞ ĐẦU

Trong Tông sắc Dung Mạo Lòng Thương Xót (*Misericordiae Vultus*) năm 2015, Đức Thánh Cha (ĐTC) Phanxicô đã thiết lập và kêu gọi mọi thành phần dân Chúa dành “24 giờ cho Chúa” vào hai ngày thứ Sáu và thứ Bảy trước Chúa nhật IV Mùa Chay hằng năm. ĐTC Phanxicô nói như sau: *“Sáng kiến ‘24 giờ cho Chúa’ được cử hành vào thứ Sáu và thứ Bảy trước Chúa Nhật IV Mùa Chay, sẽ được thực hiện tại tất cả các giáo phận. Rất nhiều người đang tìm đến bí tích Hòa Giải, trong đó có nhiều người trẻ, nhờ trải nghiệm này, sẽ tìm thấy con đường quay về với Thiên Chúa, để sống những giờ phút cầu nguyện và để tìm lại ý nghĩa cho cuộc sống. Một lần nữa, chúng ta cần xác tín vững vàng về tầm quan trọng đặc biệt của bí tích Hòa Giải, một bí tích cho phép chúng ta như được chạm tay vào sự cao cả của lòng thương xót. Bí tích này là nguồn suối an bình nội tâm thực sự cho mọi hồi nhân”* (*Misericordiae Vultus*, số 17).

Để thuận tiện cho việc cử hành các giờ cầu Thánh Thể dịp “24 giờ cho Chúa” năm 2021 cũng như các dịp cầu Thánh Thể khác, dưới sự hướng dẫn của Đức Tổng Giám mục Giuse, con biên soạn 12 mẫu giờ cầu Thánh Thể này. Xin gửi tới quý Cha, quý Thầy, quý Soeur, quý ông bà, và anh chị em, để các đáng bậc tùy nghi sử dụng, nghĩa là, có thể giữ nguyên hoặc có thể thêm bớt, sao cho phù hợp với hoàn cảnh cụ thể của cộng đoàn. Hơn nữa, để giờ cầu Thánh Thể được diễn ra cách

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

trang nghiêm, sốt sắng và sinh nhiều hiệu quả thiêng liêng, con xin ghi lại một số hướng dẫn mục vụ về việc cầu Thánh Thể.

Khi biên soạn, hầu chắc không tránh khỏi những thiếu sót, xin các đáng bậc chỉ giáo. Xin chân thành cảm ơn các đáng bậc.

Những lưu ý mục vụ

Việc cầu Thánh Thể nhằm hai mục đích căn bản sau đây: biểu lộ đức tin công khai vào sự hiện diện của Chúa Giêsu nơi bí tích Thánh Thể; và mời gọi các tín hữu sống hiệp thông với Ngài trong bí tích này.

Để biểu lộ ý nghĩa đích thực của việc cầu Thánh Thể, Giáo hội đưa ra một số quy định cụ thể như sau (TT 82-82):

- Không được phép vừa cử hành Thánh lễ, vừa cầu Thánh Thể vào cùng một lúc, trong cùng một nhà thờ.
- Có hai hình thức cầu Thánh Thể: lâu giờ và ngắn giờ. Cầu Thánh Thể lâu giờ kéo dài nhiều thời gian, một hoặc nhiều ngày. Ví dụ: Ngày cầu lượt của giáo xứ. Ngày cầu “24 giờ cho Chúa”. Cầu Thánh Thể ngắn giờ thường kéo dài trên dưới một giờ.
- Thừa tác viên thông thường để đặt Mình Thánh và ban phép lành Mình Thánh là Linh mục và Phó tế. Trong lãnh thổ Tổng Giáo phận Hà Nội, Thầy

chúng sinh hoặc tu sĩ đã lãnh tác vụ giúp lễ, các thừa tác viên ngoại thường cho rước lễ và những người đã được ủy quyền cách hợp pháp chỉ được Đức Tổng Giám Mục (TGM) Giuse Vũ Văn Thiên cho phép chủ sự châu Minh Thánh với hình thức mở và đóng cửa Nhà châu. Trong một vài trường hợp cụ thể, chẳng hạn dòng tu, Đức TGM Giuse sẽ cho phép những người không có chức thánh được đặt Minh Thánh vào hào quang (mặt nhật) để châu Minh Thánh trong nhà nguyện của dòng tu, dĩ nhiên là không được đọc lời nguyện, xông hương và ban phép lành Minh Thánh như Linh mục và Phó tế.

- Không được đặt Minh Thánh Chúa chỉ nhằm mục đích ban phép lành mà thôi.
- Đối tượng chính của việc châu Minh Thánh là Chúa Giêsu, nên những lời nguyện và suy niệm tập trung vào Chúa Giêsu và các mầu nhiệm của Ngài. Vì thế, không suy niệm về Đức Mẹ, thánh Giuse, hoặc các Thánh.

Hà nội, ngày 01 tháng 3 năm 2021

Lm. Giuse Đào Hữu Thọ

Đặc trách phụng vụ

Mẫu 1

CẦU NGUYỆN CHO SỰ HIỆP THÔNG

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát châu Mình Thánh Chúa
- Thinh lặng giây lát
- Đọc dẫn nhập:

Lạy Chúa Giêsu, năm nay là Năm Hiệp Thông của gia đình Tổng Giáo phận Hà Nội chúng con. Xưa kia, trước khi bước vào cuộc tử nạn, Chúa đã cầu xin với Chúa Cha cho hết thảy chúng con, những người tin vào Chúa: “*Lạy Cha chí thánh, xin gìn giữ các môn đệ trong danh Cha mà Cha đã ban cho con, để họ nên một như chúng ta*” (Ga 17,11).

Lạy Chúa, trước khi chúng con hiệp thông với nhau, chúng con cần hiệp thông với Chúa nhờ đức tin, đức cậy và đức mến. Việc lãnh nhận các bí tích, nhất là bí tích Hòa giải và bí tích Thánh Thể làm cho chúng con được hiệp thông với Chúa một cách sâu xa.

Xin Chúa ban cho hết thảy chúng con ngày càng hiệp thông mật thiết với Chúa và với anh chị em.

- Thinh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gioan (Ga 20,19-23)

Vào chiều ngày ấy, ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do thái. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói: "Bình an cho anh em!" Nói xong, người cho các ông xem tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa. Người lại nói với các ông: "Bình an cho anh em! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em." Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo: "Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần. Anh em tha tội cho ai, thì người ấy được tha; anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ."

Đó là Lời Chúa

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (*ngồi*)

Thi thoảng chúng ta vẫn thấy, xảy ra ở nơi này nơi khác, sự chia rẽ, xung khắc và xung đột trong Đạo hoặc ngoài đời. Nơi nào có chia rẽ, nơi đó, không có Chúa Thánh Thần. Bởi vì Chúa Thánh Thần là Đấng làm cho mọi người nên một. Rất nhiều đoạn Kinh Thánh cả Cựu ước lẫn Tân ước cho chúng ta biết như vậy. Nguyên tổ con người là ông A-đam và bà E-và, sau khi phạm tội, ông bà đánh mất ơn Chúa Thánh Thần. Vì thế, ông bà cãi

Các mẫu giờ châu Thánh Thể

nhau và đổ lỗi cho nhau (x. St 3). Dân Ba-ben dự tính xây một cây tháp cao tới trời để chọc giận Thiên Chúa (x. St 11,1-9). Nhưng đang khi họ xây dựng, thì Thiên Chúa làm cho ngôn ngữ họ ra bất đồng. Không ai hiểu ai. Vì thế, công trình mà họ dự định không thể thực hiện được.

Chúa Thánh Thần là Đấng làm cho mọi người nên một. Đoạn sách Công vụ Tông đồ (Cv 2,1-11), cho chúng ta biết, biến cố vô cùng trọng đại, vào ngày lễ Ngũ tuần, Chúa Thánh Thần hiện xuống trên các môn đệ của Chúa Giêsu. Chúa Thánh Thần đã biến đổi các ông về tính cách và khả năng. Từ những người nhút nhát, sợ hãi thành những người vô cùng can trường. Từ những người bình dân thành những người thông thái, giỏi giang và tài ba. Thánh Phêrô, sau khi lãnh nhận đầy tràn Chúa Thánh Thần, ngài mạnh dạn loan báo về Chúa Giêsu. Lúc bấy giờ có rất nhiều sắc dân, thuộc nhiều ngôn ngữ khác nhau, đang quy tụ tại Giê-ru--salem để mừng lễ Ngũ tuần. Vậy mà, tất cả mọi người đều hiểu bài giảng của thánh Phêrô. Nếu so sánh biến cố đã xảy ra tại Giê-ru-sa-lem vào ngày lễ Ngũ tuần với biến cố dân Ba-ben xây tháp, chúng ta sẽ dễ dàng nhận ra hai biến cố này hoàn toàn đối lập nhau, dân Ba-ben không hiểu nhau, vì họ không có Chúa Thánh Thần, còn các sắc dân khác nhau tại Giê-ru-sa-lem hiểu bài giảng của thánh Phêrô vì họ có Chúa Thánh Thần.

Chúa Thánh Thần là Đấng làm cho mọi người hiệp nhất với nhau. Trong 1Cr (12,3-7.12-13), thánh Phaolô

Tông đồ đã dùng hình ảnh thân thể con người để diễn tả về Hội Thánh. Thân thể chỉ có một nhưng được làm thành bởi nhiều chi thể: đầu, thân mình, chân tay, mắt, mũi, miệng... Nhưng tất cả các chi thể này hợp nhất lại với nhau và làm thành một thân thể duy nhất. Hội thánh cũng tương tự như vậy. Hội thánh chỉ có một, nhưng Hội thánh bao gồm rất nhiều tín hữu. Tuy nhiên, không có việc phân biệt Do thái hay Hy Lạp, già hay trẻ, nam hay nữ, học thức hay bình dân... Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau và làm thành một Hội thánh duy nhất. Bởi vì, tất cả mọi người, không phân biệt đều đã được lãnh nhận một Chúa Thánh Thần duy nhất.

Chúa Thánh Thần là Đấng làm cho mọi người nên một. Ngài cũng là linh hồn, là sự sống của Giáo hội, và là Đấng hướng dẫn Giáo hội. Chúng ta đã lãnh nhận Chúa Thánh Thần khi lãnh nhận bí tích Rửa tội. Hơn nữa, chúng ta đã lãnh nhận tràn đầy Chúa Thánh Thần khi lãnh nhận Bí tích Thêm sức. Ước chi, việc lãnh nhận bí tích Thêm sức, không chỉ là một kỷ niệm đẹp của mỗi người trong chúng ta, nhưng là một biến cố vô cùng trọng đại, ngày chúng ta đón Chúa Thánh Thần đến cư ngụ trong ngôi nhà thân xác của chúng ta. Nếu Chúa Thánh Thần là Đấng hướng dẫn Hội Thánh thì Ngài cũng là Đấng hướng dẫn cuộc đời chúng ta. Tuy nhiên, ma quỷ muốn chiếm vị trí của Chúa Thánh Thần để hướng dẫn cuộc đời chúng ta. Kinh nghiệm cá nhân cho chúng ta biết, nhiều khi, chúng ta để ma quỷ hướng dẫn cuộc đời chúng ta thay vì để Chúa Thánh Thần hướng dẫn.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Cầu nguyện

Lạy Chúa Thánh Thần, xin Ngài ngự đến, và tự trời toả ánh quang minh của Ngài ra! Lạy Cha kẻ cơ bản, xin Ngài ngự đến, Đấng ban ân huệ, Đấng soi sáng tâm hồn, xin ngự đến. Lạy Đấng an ủi tuyệt vời, là khách trọ hiền lương của tâm hồn, là Đấng ủy lạo dịu dàng. Chúa là sự nghỉ ngơi trong cảnh lầm than, là niềm an ủi trong lúc lệ rơi (Ca tiếp liên).

- Hát: Bài hát về hiệp thông...

4. Kinh Năm Hiệp Thông (quỳ)

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi chí thánh, là Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Chúng con chúc tụng Chúa là Đấng giàu lòng thương xót, là Tình Yêu và là suối nguồn hiệp thông. Vì yêu thương, Chúa đã dựng nên con người, và cho họ tham dự vào sự sống thần linh của Chúa. Đức Giêsu Kitô đã đến trần gian để mời gọi mọi người sống tình con thảo với Chúa Cha và sống tình huynh đệ bác ái với tha nhân. Chúa Thánh Thần là Tình yêu và là Đấng ban sự sống thần linh, nối kết mọi người trong tình hiệp nhất yêu thương.

Chúng con thành tâm kêu cầu Chúa, xin cho các tín hữu luôn kết hợp với Chúa, bằng tâm tình cầu nguyện và lắng nghe Lời Chúa, để được chuyển thông sức sống siêu nhiên, và thăng tiến trên con đường nên thánh. Xin liên kết chúng con trong tình huynh đệ, để chúng con biết gạt bỏ những chia rẽ bất hoà, thực hành đức yêu thương và lòng nhân ái khiêm nhường, sẵn sàng nâng đỡ

và quảng đại chia sẻ với những người bất hạnh. Xin cho các cộng đoàn Kitô hữu thấm đượm tinh thần Phúc Âm, trở thành linh địa của lòng thương xót giữa biển đời còn nhiều chia rẽ hận thù. Nhờ thực thi bác ái và sống tình hiệp thông, chúng con phản ánh màu nhiệm Ba Ngôi và hình ảnh thánh thiện của Giáo Hội bằng chính cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa, nhờ lời chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria, Thánh Cả Giuse và các Thánh Tử đạo Giáo phận Hà Nội, xin Chúa đoái thương chúc phúc cho Năm Hiệp Thông của chúng con, và làm cho sinh nhiều hoa trái thiêng liêng, nhờ đó chúng con có thể làm chứng cho Chúa giữa cuộc sống hằng ngày. Chúng con nguyện tôn vinh và cảm tạ Chúa đến muôn đời. Amen.

- Thinh lặng giây lát

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (quỳ)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (đứng)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 2

XIN CHÚA CHO ĐẠI DỊCH COVID-19

MAU CHẤM DỨT

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát cầu Mình Thánh Chúa
- Thinh lặng giây lát
- Đọc dẫn nhập:

Lạy Chúa Giêsu, đại dịch Covid-19 bùng phát đã hơn một năm nay. Hàng triệu người đã nhiễm Covid-19, và hàng triệu người đã chết vì dịch bệnh. Đời sống nhân loại bị ngưng trệ. Nhà thờ, trường học, nhà máy... đóng cửa. Đại dịch Covid-19, hiện nay vẫn đang tiếp tục tàn phá thế giới và giết hại con người.

Lạy Chúa Giêsu, tại Việt Nam, chúng con tưởng chừng đại dịch Covid-19 đã vĩnh viễn qua đi. Mọi thứ dường như đã trở lại như trước khi đại dịch xuất hiện. Vậy mà, thời gian vừa qua, mọi thông tin về dịch bệnh Covid-19 đã khiến chúng con hoang mang, lo lắng và sợ hãi. Phải bắt đầu từ đâu và ứng phó như thế nào là câu hỏi không dễ trả lời. Chúng con chạy đến với Chúa và cầu xin Chúa. Khi đến với Chúa, từng người chúng con

biết cần làm gì. Nhưng trước hết, chúng con tha thiết cầu nguyện, xin Chúa ban cho đại dịch Covid-19 mau chấm dứt.

- Thinh lặng giây lát

2. Tin Mừng (đứng)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máccô (1,14-15)

Sau khi ông Gioan bị nộp, Chúa Giêsu đến miền Galilê rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa. Người nói: “Thời kỳ đã mãn, và Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần. Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng”.

Đó là Lời Chúa

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (ngồi)

Thánh Gioan Tẩy giả là vị ngôn sứ cuối cùng của thời Cựu ước. Ngài có sứ mạng dọn đường cho Đức Giêsu là Đấng Cứu Thế. Sau khi xuất hiện công khai để thực hiện sứ mạng mà Thiên Chúa đã trao phó, đây là lời đầu tiên mà thánh Gioan Tẩy Giả nói với dân chúng: “*Nước Trời đã gần đến, anh em hãy sám hối*”.

Sau thời gian sống ẩn dật khoảng 30 năm tại Na-da-rét, Đức Giêsu xuất hiện công khai loan báo Tin Mừng khi Ngài khoảng 31 tuổi. Đây là lời đầu tiên mà Đức Giêsu nói với dân chúng: “*Nước Trời đã gần đến, anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng*”.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Nếu so sánh lời đầu tiên mà thánh Gioan Tẩy giả nói với dân chúng với lời đầu tiên mà Đức Giêsu nói với dân chúng, chúng ta thấy, lời của thánh Gioan Tẩy giả hoàn toàn giống với phần đầu lời của Đức Giêsu: “*Nước Trời đã gần đến, anh em hãy sám hối*”, Đức Giêsu chỉ thêm “*và tin vào Tin Mừng*”.

Một câu hỏi được đặt ra: Phải chăng, sám hối là việc rất quan trọng cho nên cả thánh Gioan Tẩy giả và Đức Giêsu đều đã đề cập tới? Nếu sám hối là điều rất quan trọng thì sám hối là gì ?

Sám hối là hành động bao gồm hai bước. Trước hết là nhận biết, con người chỉ là thụ tạo yếu đuối, mong manh và đầy tội lỗi; tiếp theo là xin Chúa tha thứ mọi tội lỗi và quyết tâm thay đổi đời sống.

Đại dịch Covid-19 đã hoành hành và tàn phá thế giới hơn một năm nay. Hàng triệu người đã nhiễm Corona, hàng triệu người đã chết vì Corona. Hiện nay, Covid-19 vẫn đang tiếp tục tàn phá thế giới và giết hại con người. Chúng ta không biết bao giờ Covid-19 mới chấm dứt. Đó là tai họa mà Covid-19 gây ra cho nhân loại. Tuy nhiên, nếu chúng ta lắng đọng tâm hồn, đặt mình trước mặt Chúa, chúng ta có thể nhận ra, qua Covid-19, Thiên Chúa làm cho tất cả nhân loại nhận ra, con người chỉ là một thụ tạo rất mong manh, và yếu đuối. Một con virus nhỏ tới mức độ mắt thường chúng ta không nhìn thấy, có thể dễ dàng tấn công và tước đoạt

mạng sống của chúng ta. Nếu không có Covid-19, có lẽ nhiều người lầm tưởng là không có Thiên Chúa, và họ là Thiên Chúa. Họ đã từng hành động và nói những lời ngạo mạn, y như họ là Thiên Chúa.

Bước thứ nhất của việc sám hối là nhận ra bản thân mình chỉ là thụ tạo yếu đuối, mong manh và đầy tội lỗi. Bài đọc thứ I mà chúng ta vừa nghe để lại cho chúng ta mẫu gương sám hối của dân thành Ninivê. Ninivê là thành phố tội lỗi, nên đáng bị Thiên Chúa trừng phạt. Thay mặt Thiên Chúa, tiên tri Giôna đã giúp dân thành Ninivê nhận ra tội lỗi của họ. Họ đã sám hối, nhờ đó họ không bị Thiên Chúa trừng phạt. Chúng ta cũng đáng bị Thiên Chúa trừng phạt vì tội lỗi của mình. Nhưng nếu chúng ta sám hối, chúng ta sẽ được Thiên Chúa tha thứ như Ngài đã tha thứ cho dân thành Ninivê.

Bước thứ hai của việc sám hối là quyết tâm thay đổi đời sống.

Có thể ví việc sám hối như phương thuốc thanh tẩy làm cho cuộc đời con người nên tinh tuyền và thanh sạch. Cũng có thể ví sám hối và tin vào Tin Mừng là hai cái chìa khóa Nước Trời mà Chúa Giêsu đã trao cho chúng ta.

Lạy Chúa, xin cho con nhận ra, con cần sám hối.

- Hát: Bài hát về sám hối...

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

4. Lời nguyện trong cơn dịch bệnh (quỳ)

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi toàn năng
chúng con đang họp nhau cầu nguyện,
tha thiết nài xin cho cơn dịch bệnh mau chấm dứt.

Lạy Chúa Cha giàu lòng thương xót
xin nhìn đến nỗi thống khổ
của đoàn con trên khắp thế giới,
đặc biệt tại những nơi dịch bệnh đang hoành hành.
Xin củng cố đức tin của chúng con,
cho chúng con hoàn toàn tín thác
vào tình yêu quan phòng của Cha.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu độ duy nhất,
là vị lương y đầy quyền năng và lòng thương xót,
xin thương cho các bệnh nhân sớm được chữa lành,
và an ủi các gia đình đang gặp khó khăn thử thách.
Xin cho lời chúng con khiêm tốn cầu nguyện,
được chạm tới trái tim nhân lành của Chúa,
xin giảm bớt gánh nặng khổ đau,
và cho chúng con cảm nhận được bàn tay Chúa
đang ân cần nâng đỡ chúng con.

Lạy Chúa Thánh Thần là nguồn sức mạnh tình yêu,
xin soi sáng các vị hữu trách và những người có khả
năng, giúp họ sớm tìm ra phương thuốc chữa trị dịch
bệnh, xin ban cho các bác sĩ và nhân viên y tế

sức mạnh của tình thương và lòng nhiệt thành quảng đại, luôn tận tâm tận lực phục vụ các bệnh nhân.

Chúng con xin trao vào đôi tay từ mẫu của Mẹ Maria, những lời khẩn nguyện trong cơn đại nạn, nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin Chúa nhận lời chúng con. Amen

- Thinh lặng giây lát

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (*quỳ*)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (*đứng*)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 3

NHÂN DANH CHA VÀ CON VÀ THÁNH THẦN

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát cầu Mình Thánh Chúa
- Thỉnh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gio-an (3,16-18)

Khi ấy, Đức Giêsu nói cùng ông Nicôđêmô rằng: Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời. Quả vậy, Thiên Chúa sai Con của Người đến thế gian, không phải để lên án thế gian, nhưng là để thế gian, nhờ Con của Người mà được cứu độ. Ai tin vào Con Người thì không bị lên án; nhưng kẻ không tin, thì bị lên án rồi, vì đã không tin vào danh của Con Một Thiên Chúa.

Đó là Lời Chúa

- Thỉnh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (ngôi)

Mỗi ngày, chúng ta làm Dầu Thánh Giá khá nhiều lần. Khi làm Dầu Thánh Giá, chúng ta tuyên xưng niềm tin vào Thiên Chúa Ba Ngôi. Thiên Chúa, Đấng mà chúng ta tin tưởng và tôn thờ là một vì Thiên Chúa duy nhất. Thiên Chúa duy nhất, có nghĩa là chỉ có một Thiên Chúa. Tuy nhiên, Thiên Chúa có Ba Ngôi, Ngôi Cha, Ngôi Con và Ngôi Thánh Thần. Ngôi Cha là Chúa, Ngôi Con là Chúa và Ngôi Thánh Thần cũng là Chúa. Thế nhưng, không phải là ba Thiên Chúa, mà chỉ có một Thiên Chúa duy nhất. Bởi vì, Ba Ngôi hiệp nhất với nhau, liên kết với nhau và làm thành một vì Thiên Chúa duy nhất. Mầu nhiệm Thiên Chúa Ba Ngôi cùng với mầu nhiệm nhập thể và cứu chuộc là ba mầu nhiệm lớn lao nhất trong Đạo Chúa Kitô.

Liên quan tới mầu nhiệm một Thiên Chúa Ba Ngôi, có hai câu hỏi được đặt ra: 1. Ai cho chúng ta biết Thiên Chúa là Cha, Con và Thánh Thần ?; 2. Tại sao Ngôi Cha là Chúa, Ngôi Con là Chúa và Ngôi Thánh Thần cũng là Chúa, nhưng không phải là 3 Thiên Chúa mà chỉ có một Thiên Chúa duy nhất ?

Đây là câu trả lời cho câu hỏi thứ nhất: Chúa Giêsu cho chúng ta biết, Thiên Chúa là Cha, Con và Thánh Thần. Khi loan báo Tin Mừng, Chúa Giêsu đã nhiều lần nói về Chúa Cha, nói về chính bản thân Ngài là Con Chúa Cha và nói về Chúa Thánh Thần. Qua dụ ngôn Người cha nhân hậu hay còn gọi là dụ ngôn Người con hoang đàng (x. *Lc 15,11-32*), Chúa Giêsu giới thiệu

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

dung mạo Thiên Chúa là một người cha vô cùng nhân hậu. Không có người cha nào trên mặt đất này nhân hậu như người cha trong dụ ngôn. Hơn nữa, khi một môn đệ của Chúa Giêsu xin Ngài dạy họ cầu nguyện (x. *Lc 11,1-4*), Chúa Giêsu đã dạy họ cầu nguyện bằng kinh Lạy Cha. Trong lời kinh này, Chúa Giêsu dạy các môn đệ gọi Thiên Chúa là Cha: “*Lạy Cha chúng con ở trên trời...*”. Ngoài ra, trước khi về trời, Chúa Giêsu trao lại cho các môn đệ lệnh truyền: “*Thầy đã được trao toàn quyền trên trời dưới đất. Vậy anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ, làm phép rửa cho họ nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần*” (Mt 28,18-19). Như vậy, Chúa Giêsu là Đấng cho chúng ta biết, Thiên Chúa là Cha, Con và Thánh Thần.

Tiếp theo là câu trả lời cho câu hỏi thứ hai: Tại sao, Ngôi Cha là Chúa, Ngôi Con là Chúa, Ngôi Thánh Thần cũng là Chúa mà không phải là ba Thiên Chúa nhưng chỉ có một Thiên Chúa duy nhất ? Bởi vì, Ba Ngôi liên kết với nhau, hiệp nhất với nhau và làm thành một vị Thiên Chúa duy nhất.

Cầu nguyện

Lạy Chúa, khi làm Dầu Thánh Giá, chúng con tuyên xưng niềm tin vào Thiên Chúa Ba Ngôi. Dầu Thánh Giá còn là lời cầu nguyện, tuy ngắn gọn, đơn sơ nhưng lại mang một ý nghĩa rất sâu xa. Xin Chúa giúp chúng con, khi làm Dầu Thánh Giá, chúng con cầu nguyện với Thiên Chúa Ba Ngôi và chúng con làm Dầu

Thánh Giá với tất cả đức tin và sự cung kính của chúng con.

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi, xin ban thêm đức tin, đức cậy và đức mến cho chúng con. Amen.

4. Kinh Cầu Tên Rất Thánh Đức Chúa Giêsu (quỳ)

Xin Chúa thương xót chúng con.

- *Xin Chúa thương xót chúng con.*

Xin Chúa Ki-tô thương xót chúng con.

- *Xin Chúa Ki-tô thương xót chúng con.*

Xin Chúa thương xót chúng con.

- *Xin Chúa thương xót chúng con.*

Chúa Giêsu nghe cho chúng con.

- *Chúa Giêsu nhận lời chúng con.*

Đức Chúa Cha ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật.

- *Thương xót chúng con.*

(các câu sau cũng thưa như vậy).

Đức Chúa Con chuộc tội cứu thế là Đức Chúa Trời thật.

Đức Chúa Thánh Thần là Đức Chúa Trời thật.

Ba Ngôi cũng là một Đức Chúa Trời.

Chúa Giêsu là Con Đức Chúa Trời hằng sống.

Chúa Giêsu là ánh sáng Đức Chúa Cha.

Chúa Giêsu là ánh thanh sạch Chúa sáng láng đời đời.

Chúa Giêsu là Vua vinh hiển.

Chúa Giêsu là mặt trời soi đường công chính.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

- Chúa Giêsu là con Đức Bà Ma-ri-a Đồng Trinh.
Chúa Giêsu rất đáng yêu mến.
Chúa Giêsu cực mẫu cực nhiệm.
Chúa Giêsu là Chúa mạnh mẽ.
Chúa Giêsu là Cha thật đời sau.
Chúa Giêsu là sứ Đức Chúa Trời Ba Ngôi.
Chúa Giêsu phép tắc vô cùng.
Chúa Giêsu nhịn nhục vô ngần.
Chúa Giêsu chịu lụy mọi đàng.
Chúa Giêsu hiền lành và khiêm nhường trong lòng.
Chúa Giêsu yêu chuộng sự sạch sẽ.
Chúa Giêsu yêu mến chúng con.
Chúa Giêsu là Chúa sự bình yên.
Chúa Giêsu là căn nguyên sự sống.
Chúa Giêsu là gương mọi nhân đức.
Chúa Giêsu sốt sáng thương yêu linh hồn người ta.
Chúa Giêsu là Chúa thật chúng con.
Chúa Giêsu là chốn chúng con ẩn dật.
Chúa Giêsu là Cha kẻ khó khăn
Chúa Giêsu là kho tàng các giáo nhân.
Chúa Giêsu là Đấng chặn chiên lành.
Chúa Giêsu là sự sáng thật.
Chúa Giêsu là Đấng khôn ngoan hằng có đời đời.
Chúa Giêsu là Đấng lòng lành vô cùng.
Chúa Giêsu là đàng cùng là sự sống chúng con.
Chúa Giêsu là sự vui mừng các thánh thiên thần.

Chúa Giêsu là Vua các thánh tổ tông.

Chúa Giêsu là Thầy các thánh tông đồ.

Chúa Giêsu là Đấng dạy dỗ các thánh sử.

Chúa Giêsu là sức mạnh các thánh tử đạo.

Chúa Giêsu là sự sáng soi các thánh hiền tu.

Chúa Giêsu là sự thanh sạch các thánh đồng trinh.

Chúa Giêsu là triều thiên các thánh nam cùng các thánh nữ.

Chúa Giêsu hằng có lòng lành.

- *Chúa Giêsu tha tội chúng con.*

Chúa Giêsu hằng có lòng lành.

- *Chúa Giêsu nhận lời chúng con.*

Kẻo phải sự dữ.

- *Chúa Giêsu chữa chúng con.*

(các câu sau cũng thưa như vậy).

Kẻo phạm tội lỗi.

Kẻo phải con Chúa giận.

Kẻo phải chước ma quỷ cám dỗ.

Kẻo phải lòng mê tà dâm.

Kẻo phải chết khôn nạn đời đời.

Kẻo trễ bỏ ơn Chúa soi lòng.

Vì phép màu nhiệm Đức Chúa Giêsu xuống thế làm người.

Vì Đức Chúa Giêsu sinh ra.

Vì Đức Chúa Giêsu hài đồng.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Vì Đức Chúa Giêsu trót đời ăn ở xứng đáng Đức Chúa Trời thật.

Vì Đức Chúa Giêsu chịu khó nhọc.

Vì Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu ra cùng chịu nạn.

Vì Đức Chúa Giêsu chịu đóng đinh cùng bỏ tất tưởi trên cây thánh giá.

Vì Đức Chúa Giêsu chịu yếu nhược rũ liệt.

Vì Đức Chúa Giêsu chịu chết và chịu táng xác.

Vì Đức Chúa Giêsu sống lại.

Vì Đức Chúa Giêsu lên trời.

Vì Đức Chúa Giêsu truyền phép Thánh Thể.

Vì Đức Chúa Giêsu vui mừng khoái lạc.

Vì Đức Chúa Giêsu vinh hiển sáng láng.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

- *Chúa Giêsu tha tội chúng con.*

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

- *Chúa Giêsu nhận lời chúng con.*

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

- *Chúa Giêsu thương xót chúng con.*

Chúa Giêsu nghe cho chúng con.

- *Chúa Giêsu nhận lời chúng con.*

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Giêsu là Chúa chúng con, các thánh ở trên trời, các người ở dưới thế, các quỷ ở trong hoả ngục ; cùng kính sợ danh Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng, cực màu cực nhiệm, phép tắc vô cùng. Đức Chúa Giêsu là đàng cực chính cực thật, ai

mà theo đường này thì được sống lâu vui vẻ chẳng cùng. Chúng con xin hằng theo chân Đức Chúa Giêsu, kéo lạc đường sa hoả ngục khôn nạn vô cùng ; lại xin Đức Chúa Cha chớ chấp tội lỗi chúng con. ầy Con Đức Chúa Cha là Đức Chúa Giêsu đã ra đời làm người vì chúng con ; ầy Máu thánh Đức Chúa Giêsu đã chảy ra hết vì tội thiên hạ. Xin Đức Chúa Cha hãy xem Con xuống thế liềm mình chịu nạn chịu chết cho hết cả và loài người ta, mà tha tội tha vạ cho chúng con. Chúng con cảm ơn Đức Chúa Giêsu chẳng có khi khuây, hằng trông cho thấy mặt Đức Chúa Giêsu cực tốt cực lành, cực vui cực sáng, mà thờ phượng ngợi khen Đức Chúa Giêsu, cùng Đức Chúa Cha và Đức Chúa Thánh Thần chẳng hay cùng chẳng hay hết. A-men.

- Thinh lặng giây lát

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (*quỳ*)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (*đứng*)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 4

CHÚA GIÊSU LÀ THÀN LƯƠNG CHO NHÂN LOẠI

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát cầu Mình Thánh Chúa
- Thinh lặng giây lát
- Đọc dẫn nhập:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, mỗi người trong chúng ta vừa có xác, vừa có hồn. Nếu xác cần tới lương thực để tồn tại và phát triển thì hồn cũng tương tự như vậy. Lương thực dành cho hồn chính là Mình và Máu cực thánh Chúa. Như vậy, mỗi người trong chúng con cần tới hai tấm bánh: tấm bánh dành cho thể xác và tấm bánh dành cho linh hồn. Trong bữa tiệc ly, là bữa ăn cuối cùng Chúa dùng với các môn đệ của Ngài, Chúa đã thiết lập bí tích Thánh Thể. Nơi bí tích Thánh Thể, Chúa đã để lại chính Mình và Máu cực thánh của Ngài làm lương thực nuôi dưỡng chúng ta.

Xin Chúa cho chúng ta siêng năng tham dự Thánh lễ và mỗi khi tham dự Thánh lễ, chúng ta rước lễ cho nên.

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gio-an (Ga 6,51-58)

Khi ấy, Đức Giêsu nói với người Do thái rằng: “Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống.” Người Do thái liền tranh luận sôi nổi với nhau. Họ nói: “Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được?” Đức Giêsu nói với họ: “Thật, tôi bảo thật các ông: nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình. Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết, vì thịt tôi thật là của ăn, và máu tôi thật là của uống. Ai ăn thịt và uống máu tôi thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy. Như Chúa Cha là Đấng hằng sống đã sai tôi, và tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn tôi, cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy. Đây là bánh từ trời xuống, không phải như bánh tổ tiên các ông đã ăn, và họ đã chết. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời.”

Đó là Lời Chúa

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (*ngồi*)

Chúa Giêsu đã thiết lập bảy bí tích. Đó là những phương thế mà Chúa Giêsu dùng để ban ân sủng của

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Ngài cho con người. Có hai câu hỏi được đặt ra: 1. Bí tích nào là bí tích cần thiết nhất?; 2. Bí tích nào là bí tích cao trọng nhất? Câu trả lời như sau: Bí tích Rửa tội là bí tích cần thiết nhất, vì qua bí tích này, Chúa Giêsu ban cho người lãnh nhận ơn cứu độ. Trong Tin Mừng Mác-cô 16,6, thánh sử đã ghi lại lời Chúa Giêsu nói về sự cần thiết của bí tích Rửa tội: “*Ai tin và chịu phép Rửa sẽ được cứu độ, còn ai không tin sẽ bị luận phạt*”. Bí tích Thánh Thể là bí tích cao trọng nhất, vì nơi bí tích Thánh Thể, Chúa Giêsu không chỉ ban ân sủng nhưng Ngài ban cho ta chính Mình và Máu Ngài. Một nhà thần học Công giáo đã nói về bí tích Thánh Thể như sau: Nơi bí tích Thánh Thể, người tặng quà và quà tặng là một. Người tặng quà là Chúa Giêsu, và quà tặng cũng chính là Chúa Giêsu.

Thánh Thể là kho tàng và nguồn suối bất tận. Nhưng khi suy gẫm về Thánh Thể, ta nhận ra ba điểm chính sau đây:

Thánh Thể là bí tích tạ ơn. Để biểu lộ lòng tri ân người đã giúp đỡ mình, ta dùng từ cảm ơn. Nhưng để biểu lộ lòng tri ân Thiên Chúa, ta không dùng từ cảm ơn mà dùng từ tạ ơn: tạ ơn Chúa, tạ ơn Đức Mẹ, tạ ơn các Thánh. Khi tham dự Thánh lễ, ta cùng Chúa Giêsu tạ ơn Thiên Chúa. Tạ ơn vì công trình tạo dựng, cứu chuộc và thánh hóa. Ngoài ra, ta tạ ơn Chúa vì biết bao nhiêu ơn lành mà Chúa đã ban cho ta: ơn sự sống, sức khỏe, tài năng, sắc đẹp.... Những ơn mà ta nhận ra ít hơn là những ơn ta không nhận ra. Hơn sáu tháng vừa qua, đại

dịch Covid-19 đã tàn phá thế giới. Hàng triệu người đã nhiễm nCoV. Hàng triệu người đã chết vì nCoV. Khi cả thế giới đang bán loạn vì nCoV, một bài báo đã làm cho nhiều người rất xúc động. Một cụ già hơn 80 tuổi người Ý, cụ bị nhiễm nCoV. Cụ phải nhập viện. Sau hơn một tháng điều trị, cụ may mắn thoát chết. Ngày cụ xuất viện, nhân viên y tế đưa cho cụ hóa đơn thanh toán viện phí, trong đó có mục chi phí thở oxy hơn 100 ngàn Euro. Cụ đã quỳ gối xuống tạ ơn Chúa. Cụ thưa với Chúa: hơn 80 năm vừa qua, con đã hít thở oxy miễn phí mà Chúa ban cho con, vậy mà chưa bao giờ con nhận ra. Cũng tương tự như vậy, rất nhiều hồng ân Chúa đã ban mà ta không nhận ra.

Thánh Thể là bí tích hiệp thông. Thánh Thể làm cho ta được hiệp thông với Chúa và với anh chị em. Trong bài Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe, Chúa Giêsu nói: “*Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy*” (Ga 6,56). Trong bài đọc II, thánh Phaolô nói: “*Chỉ có một tấm bánh, và tất cả chúng ta chia sẻ cùng một Bánh ấy, nên tuy nhiều người, chúng ta cũng chỉ là một thân thể*” (1Cr 10,17). Như vậy, Thánh Thể mang lại cho ta sự hiệp thông với Chúa, và sự hiệp thông với anh chị em.

Thánh Thể là bí tích ban sự sống muôn đời. Trong bài Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe, Chúa Giêsu nói: “*Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết*” (Ga 6,54).

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Cầu nguyện

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, trong Thánh lễ, sau lời truyền phép, nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần, bánh và rượu được biến đổi nên Mình và Máu Chúa. Tuy nhiên, Thánh Thể là mầu nhiệm đức tin. Chúng con chỉ nhận ra Chúa hiện diện nơi bí tích Thánh Thể nhờ đức tin. Chúng con chỉ được rước Chúa nếu có đức tin. Chúa Giêsu Thánh Thể mà chúng con đã rước, nuôi dưỡng và củng cố đức tin của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa cho chúng con siêng năng tham dự Thánh lễ và mỗi khi tham dự Thánh lễ, chúng con rước lễ cho nên. Amen.

- Hát về Thánh Thể...

4. Kinh Cầu Trái Tim Đức Chúa Giêsu (quỳ)

Xin Chúa thương xót chúng con.

- *Xin Chúa thương xót chúng con.*

Xin Chúa Ki-tô thương xót chúng con.

- *Xin Chúa Ki-tô thương xót chúng con.*

Xin Chúa thương xót chúng con.

- *Xin Chúa thương xót chúng con.*

Chúa Ki-tô nghe cho chúng con.

- *Chúa Ki-tô nhận lời chúng con.*

Đức Chúa Cha ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật.

- *Thương xót chúng con.*

(các câu sau cũng thưa như vậy).

Đức Chúa Con chuộc tội cứu thế là Đức Chúa Trời thật.

Đức Chúa Thánh Thần là Đức Chúa Trời thật.

Ba Ngôi cũng là một Đức Chúa Trời.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu Con Đức Chúa Cha hằng có đời đời.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu bởi phép Đức Chúa Thánh Thần đã dựng nên trong lòng Rất Thánh Đức Mẹ Đồng Trinh.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu hợp làm một cùng Ngôi Thứ Hai cho trọn.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu oai vọng vô cùng.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là đèn thánh Chúa Trời.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là toà Đấng cực cao cực trọng.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là đèn đài Chúa Trời cùng là cửa thiên đàng.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là lò lửa mền hằng cháy.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu gồm sự công chính và sự thương yêu.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu đầy sự nhân lành cùng sự yêu dấu.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là vực đầy mọi nhân đức.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu rất đáng ngợi khen mọi đàng.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là Vua lòng mọi người cùng là chôn phải hướng về thay thay.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là kho mọi sự khôn ngoan thông thái.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là nơi trót tính Đức Chúa Trời ngự.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là chôn Đức Chúa Cha lấy làm ưa ý mọi đàng.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là mạch đầy rẫy hằng chảy ơn lành cho hết mọi người chúng con.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu các thánh trên trời khao khát.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu hay nhin hay thương vô cùng.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu hay ở rộng rãi cùng những kẻ nguyện xin.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là cội rễ cho chúng con được nên lành nên thánh.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là cửa lối đền tội chúng con.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu đã phải xấu hổ nhục nhã bội phần.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu đã phải tan nát vì tội chúng con.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu đã vâng lời cho đến chết.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu đã phải lưỡi đòng thấu qua.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là nguồn mọi sự yên ủi.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu là sự sống cùng là sự sống lại chúng con.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu ban cho chúng con được bằng yên và làm lành cùng Đức Chúa Trời.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu dâng mình chịu phạt cho kẻ có tội.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu hay cứu chữa kẻ trông cậy.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu hay làm cho kẻ mong sinh thì được cậy trông.

Trái Tim Đức Chúa Giêsu hay làm cho các thánh được vui mừng.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

- *Tha tội chúng con.*

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

- *Nghe cho chúng con.*

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

- *Thương xót chúng con.*

Lạy Đức Chúa Giêsu hiền lành và khiêm nhường trong lòng.

- *Xin uốn lòng chúng con nên giống Trái Tim Chúa.*

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Chúng con lạy Đức Chúa Trời phép tặc vô cùng hằng có đời đời, chúng con xin Chúa trông đến Trái Tim Con rất yêu dấu Chúa, cùng những lời ngợi khen, và những việc lành Người dâng thay cho kẻ có tội, mà người con giận và tha thứ cho những kẻ ăn năn kêu van, vì một Đức Chúa Giê-su Ki-tô Con Chúa là Đấng hằng sống hằng trị làm một cùng Chúa, và Đức Chúa Thánh Thần đời đời chẳng cùng. A-men.

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (*quỳ*)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (*đứng*)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 5

THIỆN VÀ ÁC

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát chầu Mình Thánh Chúa
- Thỉnh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Máttêu (*Mt 13,24-30*)

Hôm ấy, Đức Giêsu trình bày cho dân chúng nghe dụ ngôn này: "Nước Trời thì ví như chuyện người kia gieo giống tốt trong ruộng mình. Khi mọi người đang ngủ, thì kẻ thù của ông đến gieo thêm cỏ lùng vào giữa lúa, rồi đi mất. Khi lúa mọc lên và trở bông, thì cỏ lùng cũng xuất hiện. Đầy tớ mới đến thưa chủ nhà rằng: "Thưa ông, không phải ông đã gieo giống tốt trong ruộng ông sao? Thế thì cỏ lùng ở đâu mà ra vậy?" Ông đáp: "Kẻ thù đã làm đó!" Đầy tớ nói: "Vậy ông có muốn chúng tôi ra nhặt đi không?" Ông đáp: "Đừng, sợ rằng khi nhặt cỏ lùng, các anh làm bật luôn rễ lúa. Cứ để cả hai cùng lớn lên cho tới mùa gặt. Đến ngày mùa, tôi sẽ bảo thợ gặt: hãy nhặt cỏ lùng trước đã, bó thành bó mà đốt đi, còn lúa, thì hãy thu vào kho lẫm cho tôi."

Đó là Lời Chúa

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (*ngồi*)

Chúng ta nhận thấy, trong đời sống xã hội, tồn tại vừa ánh sáng và bóng tối, vừa sự thiện và sự ác. Có khi, bóng tối lấn át ánh sáng và sự ác lấn át sự thiện.

Một câu hỏi được đặt ra: Ai là tác giả của sự thiện ? Và ai là tác giả của sự ác?

Kinh Thánh là Lời Chúa đã trả lời cho chúng ta câu hỏi đó. Sách Sáng thế là cuốn sách đầu tiên của bộ Thánh Kinh gồm 73 cuốn. Những trang đầu tiên của sách Sáng thế trình bày việc Thiên Chúa tạo dựng nên vũ trụ, con người và muôn vật muôn loài. Thiên Chúa tạo dựng nên mọi sự trong sáu ngày. Sau mỗi ngày tạo dựng, Thiên Chúa có cùng một nhận định: Ngài thấy mọi sự đều tốt đẹp. Như vậy, sách Sáng thế không chỉ cho biết, Thiên Chúa là nguồn gốc của vũ trụ, con người và muôn vật muôn loài, nhưng còn cho biết, Thiên Chúa là tác giả của sự thiện. Hơn nữa, sách Sáng thế cũng cho biết, ma quỷ là tác giả của sự dữ. Ma quỷ đã cám dỗ nguyên tổ con người là ông A-đam và bà E-và. Khi nguyên tổ sa ngã phạm tội cũng là lúc sự dữ lần đầu tiên xâm nhập vào đời sống của con người và đời sống xã hội. Tiếp theo sự dữ đầu tiên là sự dữ Ca-in giết em mình là A-ben. Sau sự dữ này, các sự dữ khác nối tiếp nhau xảy ra trong đời sống nhân loại, tới mức Thiên Chúa phải dùng Đại hồng thủy để thanh tẩy con người.

Bài Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe là ba trong nhiều dụ ngôn mà Chúa Giêsu đã sử dụng để trình bày và giải thích các chân lý Tin Mừng. Qua dụ ngôn Lúa tốt và Cỏ lùng, Chúa Giêsu tái khẳng định, Thiên Chúa là tác giả của sự thiện và ma quỷ là tác giả của sự ác. Trong dụ ngôn Lúa tốt và Cỏ lùng có năm hình ảnh chính. Cả năm hình ảnh này đều mang ý nghĩa tượng trưng. Lúa tốt tượng trưng cho ánh sáng và sự thiện. Cỏ lùng tượng trưng cho bóng tối và sự ác. Người gieo giống tốt tượng trưng cho Thiên Chúa. Kẻ gieo cỏ lùng tượng trưng cho ma quỷ. Thửa ruộng tượng trưng cho thế gian. Tương tự như ông chủ ruộng lúa chỉ gieo hạt giống tốt nơi ruộng của mình thì Thiên Chúa cũng chỉ gieo rắc các điều tốt đẹp trên thế gian. Vì thế gian là tác phẩm của Ngài và vì con người cũng là tạo thành của Ngài. Nếu như, kẻ thù của ông chủ ruộng lúa lén lút gieo vãi hạt cỏ lùng vào ruộng lúa thế nào thì ma quỷ bằng cách này, cách khác cũng gieo rắc sự dữ và sự ác trên thế gian như vậy.

Nếu như, con người là tác giả của biết bao nhiêu điều tốt đẹp ở trên trần gian này, thì cũng chính con người là tác giả của biết bao nhiêu điều xấu xa tệ hại, nào là trộm cắp, giết người, ngoại tình, ngừa thai, phá thai, buôn bán trẻ em và phụ nữ, sản xuất và buôn bán ma túy, sản xuất và buôn bán vũ khí.... Ma quỷ là tác giả của tất cả mọi sự dữ. Nhưng ma quỷ không hiện ra để gây ra các tội ác mà nó dùng bàn tay và khối óc của con người để hành động. Như vậy, một số người, do vô

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

tình hay cố ý đã trở thành cộng sự viên và cánh tay nối dài của ma quỷ để nó có thể lộng hành ở trên trần gian.

Cầu nguyện

Lạy Chúa, xin Chúa cho tâm hồn mỗi người chúng con trở thành thửa ruộng chỉ có lúa tốt mà không có cỏ lùng, chỉ có ánh sáng mà không có bóng tối, chỉ có sự thiện mà không có sự ác.

Lạy Chúa, xin Chúa cho sự thiện nơi đời sống mỗi người chúng con và đời sống xã hội mỗi ngày mỗi nảy nở và phát triển.

Lạy Chúa, năm men tượng trưng cho chúng con là các Kitô hữu. Như năm men tác động tích cực lên các đầu bột thế nào thì xin Chúa giúp mỗi người chúng con cũng tác động tích cực lên đời sống anh chị em của chúng ta như vậy bằng những việc làm tốt đẹp cụ thể.

- Hát: Bài hát về sám hối...

4. Lành hạt Mânôi: Năm Sự Thương (ngồi)

- Thỉnh lặng giây lát

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (quỳ)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (đứng)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 6

PHÉP LẠ

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát chầu Mình Thánh Chúa
- Thinh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mát-thêu (Mt 14,13-21)

Khi được tin ông Gioan Tẩy giả đã bị giết chết, Đức Giêsu lánh khỏi nơi đó, đi thuyền đến một chỗ hoang vắng riêng biệt. Nghe biết vậy, đám đông từ các thành đi bộ mà theo Người. Ra khỏi thuyền, Đức Giêsu trông thấy một đám người đông đúc thì chạnh lòng thương, và chữa lành các bệnh nhân của họ.

Chiều đến, các môn đệ lại gần thưa với Người: "Nơi đây hoang vắng, và đã muộn rồi, vậy xin Thầy giải tán đám đông, để họ vào các làng mạc mua lấy thức ăn. Đức Giêsu bảo: "Họ không cần phải đi đâu cả, chính anh em hãy cho họ ăn." Các ông đáp: "Ở đây, chúng con chỉ có vòn vện năm cái bánh và hai con cá!" Người bảo: "Đem lại đây cho Thầy!" Rồi sau đó, Người truyền cho đám đông ngả mình trên cỏ. Người cầm lấy năm cái bánh và hai con cá, ngược mắt lên trời, dâng lời chúc tụng, và bẻ

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

ra, trao cho môn đệ. Và môn đệ trao cho đám đông. Ai nấy đều ăn và được ăn no nê. Những mẫu bánh còn thừa, người ta thu lại được mười hai giỏ đầy. Số người ăn có tới năm ngàn đàn ông, không kể đàn bà và trẻ em.

Đó là Lời Chúa

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (*ngồi*)

Chúa Giêsu ở trên trần gian khoảng 33 năm. Ngài xuất hiện công khai khi Ngài khoảng 30 tuổi. Trong thời gian xuất hiện công khai, Chúa Giêsu thực hiện ba việc chính sau đây, loan báo Tin Mừng, làm rất nhiều phép lạ để cứu giúp dân chúng, sau cùng, Ngài chịu chết trên thập giá, sống lại và lên trời để cứu độ toàn thể nhân loại trong đó có chúng ta.

Chúng ta có thể chia tất cả các phép lạ mà Chúa Giêsu đã thực hiện thành ba nhóm chính: các phép lạ chữa lành các bệnh nhân, các phép lạ trừ quỷ và các phép lạ cho những người đã chết được sống lại.

Một câu hỏi được đặt ra: Phép lạ là gì? Phép lạ là sự việc xảy ra trái với quy luật tự nhiên và vượt quá khả năng của con người. Ví dụ, bà Sa-ra là bạn đời của tổ phụ Ab-ra-ham mang thai người con đầu lòng là I-sa-ác khi bà đã 90 tuổi và ông Ab-ra-ham đã 100 tuổi. Theo lẽ tự nhiên, ông bà không thể sinh con khi đã già nua. Ông bà sinh con là phép lạ mà Thiên Chúa đã thực hiện cho

ông bà (x. St 17,17). Năm chiếc bánh và hai con cá không thể nuôi đám đông dân chúng khoảng hơn 10 ngàn người mà vẫn còn dư 12 thúng đầy. Người bắt toại từ thuở mới sinh không thể trôi dạt, vác chõng mà đi lại được (x. Ga 5,1-9). Đây là những phép lạ, vì nó xảy ra trái với quy luật tự nhiên và vượt quá khả năng của con người. Tuy nhiên, quy luật tự nhiên do Chúa dựng nên, nên Ngài cũng có thể thay đổi quy luật tự nhiên. Các phép lạ là việc Thiên Chúa can thiệp để thay đổi quy luật tự nhiên mà chính Ngài đã dựng nên.

Một câu hỏi khác được đặt ra: Chúa Giêsu thực hiện rất nhiều phép lạ vì lý do gì? Vì hai lý do chính sau đây. Trước hết, vì lòng thương xót. Bài Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe, thánh sử Mát-thêu ghi lại, khi vừa nhìn thấy đám đông dân chúng, Chúa Giêsu chạnh lòng thương, vì họ như đàn chiên bơ vơ không có người chăn dắt, và khi dân chúng chưa hề xin Ngài làm điều này điều kia cho họ thì Ngài đã thực hiện rất nhiều phép lạ chữa lành các bệnh nhân của họ (x. Mt 14,14). Chúa Giêsu cũng đã thực hiện phép lạ hóa bánh ra nhiều trước khi dân chúng xin. Như vậy, Chúa Giêsu thực hiện các phép lạ vì lòng thương xót. Hơn nữa, qua các phép lạ, Chúa Giêsu bày tỏ quyền năng của Ngài ra, nhờ đó mà các môn đệ của Ngài và dân chúng từng bước nhận ra, Ngài là Thiên Chúa. Bởi vì, không ai có thể cho người đã chết bốn ngày sống lại. Không ai có thể đi trên mặt biển. Không ai có thể hóa bánh và cá ra nhiều. Nhưng, Chúa Giêsu làm được những việc đó, vì Ngài là Thiên Chúa.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Nhiều người trong chúng ta muốn xin Chúa làm một phép lạ nào đó cho mình. Có người sau nhiều năm kết hôn mà vẫn chưa có con. Có người sinh được nhiều con, nhưng con cái ngỗ nghịch hư hỏng. Có người mắc bệnh nan y. Có người khó khăn về công ăn việc làm hoặc gia đình... Thiên Chúa chỉ thực hiện phép lạ nếu chúng ta tin tưởng tuyệt đối vào Ngài và sau khi chúng ta đã làm tất cả những gì có thể. Có người xin Chúa điều này điều kia, nhưng chỉ tin Chúa một cách nửa vời theo kiểu hễ Chúa ban cho tôi thì tôi tin. Có người xin Chúa, nhưng chỉ tin vào Chúa và không làm gì cả. Chẳng hạn, có người sau nhiều năm kết hôn mà chưa sinh được con, họ chỉ cầu xin Chúa mà không tìm đến bác sĩ hoặc không theo chỉ dẫn của bác sĩ. Năm chiếc bánh và hai con cá tượng trưng cho toàn bộ nỗ lực của con người. Có lẽ, Chúa Giêsu đã không thực hiện phép lạ hóa bánh và cá ra nhiều, nếu như không có năm chiếc bánh và hai con cá.

Cầu nguyện

Lạy Chúa Giêsu, qua các phép lạ mà Chúa đã thực hiện, xin giúp chúng con thêm lòng xác tín, Chúa là Thiên Chúa. Và Chúa có thể thực hiện phép lạ cho chúng con nếu chúng con vững tin vào Chúa một cách tuyệt đối và làm tất cả những gì chúng con có thể.

Xin Chúa ban phúc lành cho từng người trong chúng con. Amen.

4. Kinh Cầu Xin Chúa Giêsu Thầy Tế Lễ Đòi Đòi (quỳ)

Lạy Chúa Giêsu là Thầy Cả Thượng Phẩm vĩnh viễn đòi đòi, là Đấng tế lễ có tính Thiên Chúa, Chúa yêu dấu loài người chúng con là anh em của Chúa, trong lúc tình yêu xúc động nồng nàn không thể sánh ví được, Chúa đã lập ra chức vụ linh mục công giáo, khác nào một dòng máu yêu mến đã vọt lên bởi Trái Tim Cực Thánh Chúa, xin Chúa đoái thương hằng tiếp tục đổ vào lòng các linh mục của Chúa những ngọn sóng tác sinh của tình yêu lai láng vô biên.

Xin Chúa hãy sống trong mình các linh mục của Chúa, hãy biến các linh mục ấy trở nên Chúa : hãy lấy thánh sủng Chúa mà làm cho các linh mục ấy thành những lợi khí của lòng thương xót Chúa, xin Chúa hãy hành động trong mình các linh mục và nhờ các linh mục, xin hãy làm cho các linh mục sau khi đã mặc lấy Chúa nên giống Chúa mọi đàng bởi trung thành theo gương các nhân đức đáng tôn thờ của Chúa, nhân danh Chúa và nhờ sức mạnh của Thánh Linh Chúa, các linh mục ấy làm những công việc chính Chúa đã làm cho thế gian được rồi.

Lạy Chúa cứu chuộc các linh hồn xin hãy nhìn xem lũ người đông biết bao còn ngủ trong tối tăm lầm lạc. Xin Chúa hãy đếm số những con chiên không trung thành đang lang thang trên miệng vực sâu. Xin Chúa hãy ngắm xem lũ đông những người nghèo khổ, đói khát, dốt nát, yếu đuối ; đang rên rỉ trong tình cảnh bỏ rơi.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Xin Chúa hãy trở về với chúng con, nhờ các linh mục của Chúa ; xin Chúa lại sống thật trong mình các linh mục, xin Chúa hãy hành động bởi các linh mục, và lại đi qua giữa thế gian, mà giảng dạy, mà tha thứ, mà yên ủi, mà tế lễ, mà nối lại mỗi giây cực thánh của tình yêu kết hợp lòng Thiên Chúa với quả tim loài người. A-men.

- Thinh lặng giây lát

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (*quỳ*)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (*đứng*)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 7

ĐỨC TIN CỦA NGƯỜI NGOẠI GIÁO CA-NA-AN

1. Dẫn nhập (*quy*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát chầu Mình Thánh Chúa
- Thinh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mát-thêu (Mt 15,21-28)

Hôm ấy, Đức Giêsu lui về miền Tia và Xiđôn, thì này có một người đàn bà Canaan, ở miền ấy đi ra, kêu lên rằng: "Lạy Ngài là con vua Đavít, xin dủ lòng thương tôi. Đứa con gái tôi bị quỷ ám khổ sở lắm!" Nhưng Người không đáp lại một lời. Các môn đệ lại gần xin với Người rằng: "Xin Thầy bảo bà ấy về đi, vì bà ấy cứ theo sau chúng ta mà kêu mãi!" Người đáp: "Thầy chỉ được sai đến với những con chiên lạc của nhà Ít-ra-en mà thôi." Bà ấy đến bái lạy mà thưa Người rằng: "Lạy Ngài, xin cứu giúp tôi!" Người đáp: "Không nên lấy bánh dành cho con cái mà ném cho lũ chó con." Bà ấy nói: "Thưa Ngài, đúng thế, nhưng mà lũ chó con cũng được ăn những mảnh vụn trên bàn chủ rơi xuống." Bấy giờ Đức Giêsu đáp: "Này bà, lòng tin của bà mạnh thật. Bà muốn sao thì sẽ được vậy." Từ giờ đó, con gái bà được khỏi.

Đó là Lời Chúa

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (*ngồi*)

Bài Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe có hai nhân vật chính: Chúa Giêsu và người phụ nữ ngoại giáo Canaan. Chúa Giêsu là hiện thân của Thiên Chúa, đáng rất giàu lòng thương xót; người phụ nữ Canaan, tượng trưng cho nhân loại đau khổ và đáng thương.

Người phụ nữ Canaan nói với chúng ta nhiều điều. Xin nêu ra ba điểm chính mà bà muốn nói với chúng ta. Trước hết, bà là người đau khổ và đáng thương, vì đứa con gái của bà bị quỷ ám. Chắc chắn, ma quỷ đã hành hạ và làm cho con bà phải rất khổ sở. Trong hoàn cảnh của bà, không ai có thể giúp đỡ được bà. Bà nhận ra, Chúa Giêsu là người duy nhất có thể giúp đỡ được bà và con gái bà. Người phụ nữ Canaan tượng trưng cho những người đau khổ vì chiến tranh, dịch bệnh, bệnh tật, công ăn việc làm, gia đình, con cái... Cũng như người phụ nữ Canaan, không ai giúp đỡ được họ, ngoại trừ Thiên Chúa. Trong hoàn cảnh khó khăn, người phụ nữ Canaan, đã biết trông cậy vững vàng vào Chúa Giêsu. Đó là bài học thứ nhất mà bà đã để lại cho chúng ta.

Hơn nữa, người phụ nữ Canaan đã cầu nguyện một cách nhẫn nại và kiên trì. Ban đầu, bà xin Chúa Giêsu. Nhưng Ngài thinh lặng. Không đáp lại lời bà. Bà không nản lòng. Bà tiếp tục cầu xin. Lần này, Chúa Giêsu mở miệng ra, nhưng không phải để nhận lời mà để từ chối

lời bà cầu xin. Chúa Giêsu nói: *“Không được lấy bánh dành cho con cái mà ném cho lũ chó con”*. Nếu ai giàu tính tự ái, câu nói này của Chúa Giêsu, có thể làm cho họ bỏ về ngay. Nhưng lời nói ấy của Chúa Giêsu không làm cho người phụ nữ Canaan tự ái, bà tiếp tục cầu xin Chúa Giêsu: *“Thưa Ngài, đúng thế, nhưng mà lũ chó con cũng được ăn những mảnh vụn trên bàn chủ rơi xuống”*. Nhờ cầu nguyện một cách kiên trì và nhẫn nại, Chúa Giêsu đã nhận lời bà. Cho nên, bài học thứ hai, bà để lại cho mỗi người chúng ta là hãy cầu nguyện một cách kiên trì và nhẫn nại. Đã bao giờ chúng ta cầu xin Chúa và đã xảy ra y như trường hợp người phụ nữ Canaan. Chúng ta cầu xin mà Chúa cứ thình lạng. Hoặc, chúng ta cầu xin mà Chúa không nhận lời. Hãy noi theo mẫu gương mà người phụ nữ Canaan đã để lại. Hãy cầu nguyện một cách kiên trì và nhẫn nại.

Người phụ nữ Canaan đã cậy trông vững vàng vào Chúa Giêsu và đã cầu nguyện một cách kiên trì và nhẫn nại, vì bà tin tưởng tuyệt đối vào Chúa Giêsu. Vì tin vào Chúa Giêsu, bà đến với Chúa Giêsu. Vì tin vào Chúa Giêsu, bà cầu xin Chúa Giêsu một cách nhẫn nại và kiên trì. Và nhờ tin vào Chúa Giêsu, con gái bà được Chúa Giêsu chữa lành. Niềm tin của bà vào Chúa Giêsu, được chính Chúa Giêsu khẳng định: *“Này bà, lòng tin của bà mạnh thật ! Bà muốn thế nào, sẽ được như vậy”*. Cho nên, bài học thứ ba mà người phụ nữ Canaan đã để lại cho chúng ta là hãy tin tưởng tuyệt đối vào Chúa Giêsu.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Ngoài ba tấm gương nêu trên, người phụ nữ Canaan còn để lại cho chúng ta một tấm gương nữa, về lòng yêu mến con cái. Cha mẹ, nhất là người mẹ nào cũng yêu thương con cái. Không phải người cha đã cuu mang trong dạ đứa con của mình mà là người mẹ. Người mẹ dõi theo đứa con lớn lên trong dạ của mình từng ngày, từng tuần, và từng tháng, cho tới khi đứa con chào đời. Vậy mà, có người mẹ đem đứa con còn đang trong dạ của mình, tới một địa điểm nào đó và nhờ người ta giết nó. Một hành vi vô cùng độc ác. Người phụ nữ Canaan chắc chắn đã tìm mọi cách để chạy chữa cho đứa con gái của bà. Vì bà yêu thương con bà. Cho nên, một tấm gương nữa mà người phụ nữ Canaan đã để lại cho chúng ta là hãy hết mực yêu thương con cái.

Cầu nguyện

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, chúng con tạ ơn Chúa. Chúng con cảm ơn thánh Matthêu đã họa lại dung mạo người phụ nữ Canaan, một người phụ nữ tuyệt vời. Xin Chúa ban cho chúng con sống theo mẫu gương mà người phụ nữ Canaan đã để lại, đó là, trồng cây vừng vàng vào Thiên Chúa, cầu nguyện một cách kiên trì và nhân nại, tin tưởng tuyệt đối vào Thiên Chúa và hết mực yêu thương con cái. Amen.

4. Kinh Năm Hiệp Thông (quỳ)

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi chí thánh, là Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Chúng con chúc tụng Chúa là Đấng giàu lòng thương xót, là Tình Yêu và là suối

nguồn hiệp thông. Vì yêu thương, Chúa đã dựng nên con người, và cho họ tham dự vào sự sống thần linh của Chúa. Đức Giêsu Kitô đã đến trần gian để mời gọi mọi người sống tình con thảo với Chúa Cha và sống tình huynh đệ bác ái với tha nhân. Chúa Thánh Thần là Tình yêu và là Đấng ban sự sống thần linh, nối kết mọi người trong tình hiệp nhất yêu thương.

Chúng con thành tâm kêu cầu Chúa, xin cho các tín hữu luôn kết hợp với Chúa, bằng tâm tình cầu nguyện và lắng nghe Lời Chúa, để được chuyển thông sức sống siêu nhiên, và thăng tiến trên con đường nên thánh. Xin liên kết chúng con trong tình huynh đệ, để chúng con biết gạt bỏ những chia rẽ bất hoà, thực hành đức yêu thương và lòng nhân ái khiêm nhường, sẵn sàng nâng đỡ và quảng đại chia sẻ với những người bất hạnh. Xin cho các cộng đoàn Kitô hữu thấm đượm tinh thần Phúc Âm, trở thành linh địa của lòng thương xót giữa biển đời còn nhiều chia rẽ hận thù. Nhờ thực thi bác ái và sống tình hiệp thông, chúng con phản ánh màu nhiệm Ba Ngôi và hình ảnh thánh thiện của Giáo Hội bằng chính cuộc sống của chúng con.

Lạy Chúa, nhờ lời chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria, Thánh Cả Giuse và các Thánh Tử đạo Giáo phận Hà Nội, xin Chúa đoái thương chúc phúc cho Năm Hiệp Thông của chúng con, và làm cho sinh nhiều hoa trái thiêng liêng, nhờ đó chúng con có thể làm chứng cho Chúa giữa cuộc sống hằng ngày. Chúng con nguyện tôn vinh và cảm tạ Chúa đến muôn đời. Amen.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

- Thinh lặng giây lát

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (*quỳ*)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (*đứng*)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 8

ĐIỀU KIỆN ĐỂ LÀM MÔN ĐỆ CHÚA GIÊSU

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát chầu Mình Thánh Chúa
- Thinh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mát-thêu (*Mt 16,21-27*)

Từ lúc đó, Đức Giêsu Kitô bắt đầu tỏ cho các môn đệ biết: Người phải đi Giêrusalem, phải chịu nhiều đau khổ do các kỳ mục, các thượng tế và kinh sư gây ra, rồi bị giết chết, và ngày thứ ba sẽ sống lại. Ông Phêrô liền kéo riêng Người ra và bắt đầu trách Người: "Xin Thiên Chúa thương đừng để Thầy gặp phải chuyện ấy!" Nhưng Đức Giêsu quay lại bảo ông Phêrô: "Xatan, lui ra đằng sau Thầy! Anh cản lối Thầy, vì tư tưởng của anh không phải là tư tưởng của Thiên Chúa, mà là của loài người".

Rồi Đức Giêsu nói với các môn đệ: "Ai muốn theo Thầy, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo. Quả vậy, ai muốn cứu mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai liều mất mạng sống mình vì Thầy, thì sẽ tìm được mạng sống ấy. Vì nếu người ta được cả thế giới mà phải

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

thiệt mất mạng sống, thì nào có lợi gì? Hoặc người ta sẽ lấy gì mà đổi mạng sống mình?

Đó là Lời Chúa

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (*ngồi*)

Chúng ta là các Kitô hữu. Một câu hỏi được đặt ra: Kitô hữu là gì? Kitô hữu mang hai nghĩa chính sau đây: 1. Kitô hữu là người thuộc về Chúa Giêsu, phân biệt với những người chưa hoặc không thuộc về Chúa Giêsu. Những ai đã lãnh nhận bí tích Rửa tội và thực thi giáo huấn của Chúa Giêsu, những người ấy là Kitô hữu. Cho nên, những ai đã lãnh nhận bí tích Rửa tội, nhưng chỉ thực hành một phần hoặc không thực hành giáo huấn của Chúa Giêsu, những người ấy không phải là Kitô hữu theo nghĩa trọn vẹn. 2. Kitô hữu là người đi theo Chúa Giêsu, nghĩa là người lấy giáo huấn của Chúa Giêsu làm lẽ sống cho cuộc đời của mình.

Trong bài Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe, Chúa Giêsu nói với chúng ta nhiều điều. Chúng ta không đủ thời gian để phân tích mọi lời nói của Chúa Giêsu. Cho nên, chúng ta dừng lại, lắng đọng tâm hồn và suy gẫm một câu nói duy nhất của Chúa Giêsu. Câu này rất quan trọng: “*Ai muốn theo Tôi, phải từ bỏ chính mình, và thập giá mình hằng ngày mà theo Tôi*”. Thoáng nghe câu nói này của Chúa Giêsu, có lẽ, nhiều người trong

chúng ta không hiểu. Chúng ta cùng tìm hiểu ý nghĩa sâu xa trong lời của Chúa Giêsu.

“*Ai muốn theo Tôi*”. Ai là người đi theo Chúa Giêsu? Nhóm mười hai Tông đồ, nhóm bảy mươi hai môn đệ của Chúa Giêsu và các Kitô hữu, trong đó có chúng ta, là những người đi theo Chúa Giêsu.

“*Ai muốn theo Tôi, phải từ bỏ chính mình*”. “Từ bỏ” đối lập với thu tích. Thu tích là khuynh hướng tự nhiên của con người. Đã có ba, bốn, đôi giày, trên dưới chục bộ quần áo, nhưng khi đi mua sắm, vẫn muốn mua thêm giày, quần áo. Đã có hai cái điện thoại, một cái xe máy, một căn nhà... nhưng vẫn muốn tậu thêm điện thoại, xe máy, nhà cửa.... Bởi vì, thu tích là khuynh hướng luôn luôn hiện hữu trong mỗi con người. Tại Việt Nam cũng như ở nhiều nơi trên thế giới, có một số người rất giàu, ngày nay người ta thường dùng từ “siêu giàu” để gọi những người này. Những người này, hằng ngày vẫn tiếp tục thu tích của cải. Có một lúc nào đó, họ lắng đọng tâm hồn, ngược mắt lên trời cao đầy trăng sao và thử suy gẫm, thu tích của cải để làm gì? Thu tích, như vậy là khuynh hướng tự nhiên của con người. Nhưng trong đời sống, con người cũng cần tới sự từ bỏ. Có ba điều cần phải từ bỏ: từ bỏ điều xấu, từ bỏ điều không còn thích hợp và từ bỏ khi chọn lựa. Người mắc căn bệnh ung thư, cần nhờ cậy các bác sĩ, phẫu thuật cắt bỏ khối ung thư mới mong giữ được mạng sống của mình. Khối ung thư là điều xấu, cho nên cần phải từ bỏ nó. Nghiện ngập ma túy, lô đề, cờ bạc, rượu chè, trai gái...

Các mẫu giờ chiều Thánh Thể

Những điều đó cũng là những điều xấu, cho nên cũng cần phải từ bỏ. Một đứa trẻ, được cha mẹ mua cho một bộ quần áo mới. Nó thấy rất đẹp. Nhưng hai, ba năm sau, đứa trẻ đó lớn lên, bộ quần áo mà trước đây nó thấy rất đẹp, nay không còn phù hợp nữa. Nó thấy, bộ quần áo này cần phải bỏ đi. Quyết định kết hôn với anh này, cần phải bỏ các anh khác. Quyết định kết hôn với cô này, cần phải bỏ các cô khác. Không thể cùng một lúc kết hôn với nhiều người. Như vậy, từ bỏ là điều cần thiết trong đời sống của con người...

“Ai muốn theo Tôi, phải từ bỏ chính mình”. “Phải từ bỏ chính mình”. Cái mà Chúa Giêsu đòi chúng ta phải từ bỏ không phải là cái điện thoại, cái xe, cái nhà... mà là chính mình. Con người, hằng ngày chúng ta nâng niu, chăm sóc, gìn giữ... vậy mà Chúa Giêsu đòi chúng ta phải từ bỏ, nghĩa là làm sao? Trong con người của chúng ta, nhiều khi chứa đựng đầy rẫy những suy nghĩ, ý kiến, khuynh hướng sống... hoàn toàn đối lập với giáo huấn của Chúa Giêsu. “Từ bỏ chính mình” là loại bỏ ra khỏi con người của mình những suy nghĩ, ý kiến, khuynh hướng sống không phù hợp hoặc hoàn toàn đối lập với giáo huấn của Chúa Giêsu, để tới một lúc nào đó, chúng ta có thể nói một cách xác tín như thánh Phaolô: *“Tôi sống, nhưng không còn là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi”* (Gl 2,20).

“Vác thập giá mình hằng ngày mà theo Tôi”. Phải chăng, khi đi theo Chúa Giêsu mỗi Kitô hữu phải đóng một cây thập giá bằng gỗ, hoặc bằng kim loại rồi vác

mỗi ngày. Không phải như vậy. Giáo huấn của Chúa Giêsu dạy chúng ta phải yêu thương, tha thứ, hy sinh, không được ngoại tình, trộm cắp, giết người.... Thực hành giáo huấn của Chúa Giêsu dễ hay khó ? Khó ? Thậm chí rất khó! Y như vác thập giá.

Cầu nguyện

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã dạy: “Ai muốn theo Tôi, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo Tôi”. Đây chính là điều kiện để mỗi người chúng con trở nên môn đệ đích thực của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin Chúa giúp mỗi người chúng con trở nên môn đệ thực sự của Chúa. Amen.

4. Kinh Cầu Chịu Nạn (quỳ)

Xin Chúa thương xót chúng con.

- *Xin Chúa thương xót chúng con.*

Xin Chúa Ki-tô thương xót chúng con.

- *Xin Chúa Ki-tô thương xót chúng con.*

Xin Chúa thương xót chúng con.

- *Xin Chúa thương xót chúng con.*

Chúa Ki-tô nghe cho chúng con.

- *Chúa Ki-tô nhận lời chúng con.*

Đức Chúa Cha ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật.

- *Thương xót chúng con.*

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

(các câu sau cũng thưa như vậy).

Đức Chúa Con chuộc tội cứu thế là Đức Chúa Trời thật.

Đức Chúa Thánh Thần là Đức Chúa Trời thật.

Ba Ngôi cũng là một Đức Chúa Trời.

Chúa Giêsu thương hết người thế.

Chúa Giêsu xuống thế làm người.

Chúa Giêsu ba mươi năm ở cùng Đức Mẹ.

Chúa Giêsu ba năm giảng dạy nước Giu-dêu.

Chúa Giêsu cứu kẻ liệt kẻ khốn.

Chúa Giêsu cho thánh La-da-rô chết bốn ngày sống lại.

Chúa Giêsu để thằng Giu-đa làm mối cho quân dữ bắt.

Chúa Giêsu quân Giu-dêu ra rước mừng hát.

Chúa Giêsu thương thành Giê-ru-sa-lem chảy nước mắt ra.

Chúa Giêsu rửa chân cho các đầy tớ.

Chúa Giêsu truyền phép Thánh Thể nuôi lấy linh hồn chúng con.

Chúa Giêsu vào vườn Giết-si-ma-ni mà nguyện cùng Đức Chúa Cha.

Chúa Giêsu lo buồn vì thương hết người thế.

Chúa Giêsu mồ hôi máu chảy ra nhỏ xuống đất.

Chúa Giêsu ra rước quân dữ phó mình cho nó.

Chúa Giêsu cho quân ấy buộc trời mình.

Chúa Giêsu các dây tứ bỏ trốn ra hết.

Chúa Giêsu thánh Phê-rô một đêm chối ba lần.

Chúa Giêsu soi lòng thánh Phê-rô ăn năn khóc lóc.

Chúa Giêsu chịu vả trước mặt thiên hạ.

Chúa Giêsu chịu bỏ vạ cáo gian.

Chúa Giêsu thày cả Giu-dêu mắng rằng đáng phải giết.

Chúa Giêsu thâu đêm chịu những khốn nạn.

Chúa Giêsu quân dữ nộp cho quan Phi-la-tô đối xét.

Chúa Giêsu Phi-la-tô nộp cho vua Hê-rô-đê.

Chúa Giêsu Hê-rô-đê chê rằng đại dột.

Chúa Giêsu quân Giu-dêu ghét hơn thằng dữ là Ba-ra-ba.

Chúa Giêsu chịu đòn đánh nát cả và mình.

Chúa Giêsu chịu những gai nhọn thâu vào đầu.

Chúa Giêsu quân dữ quỳ nhạo cho xấu hổ.

Chúa Giêsu Phi-la-tô đem ra cho dân thấy mà thương.

Chúa Giêsu quân Giu-dêu kêu xin đóng đinh gác thánh giá.

Chúa Giêsu Phi-la-tô phó cho quân dữ đem đi giết.

Chúa Giêsu chịu vác thánh giá nặng lắm.

Chúa Giêsu chịu đóng đinh chân tay vào thánh giá.

Chúa Giêsu chịu nạn cùng hai kẻ gian dữ.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Chúa Giêsu xin Đức Chúa Cha tha tội cho kẻ làm khốn mình.

Chúa Giêsu chịu các quan lấy hết áo chia nhau.

Chúa Giêsu còn trên thánh giá chịu thiên hạ nhạo cười.

Chúa Giêsu tha tội cho một kẻ trộm phải đóng đinh cùng.

Chúa Giêsu lỗi Đức Mẹ cho ông thánh Gio-an.

Chúa Giêsu phó ông thánh Gio-an cho Đức Mẹ.

Chúa Giêsu nửa ngày cất sáng mặt trời tối hết thiên hạ.

Chúa Giêsu than thở cùng Đức Chúa Cha.

Chúa Giêsu phán rằng “Khát nước”.

Chúa Giêsu phán rằng “Đã đoạn, ấy là hết việc chuộc tội cho thiên hạ”.

Chúa Giêsu rằng “Con phó linh hồn ở tay Đức Chúa Cha”.

Chúa Giêsu chảy hết máu mình ra.

Chúa Giêsu chịu chết vì tội thiên hạ.

Chúa Giêsu xuống ngục tổ tông yên ủi các thánh.

Chúa Giêsu thiên sào địa phủ.

Chúa Giêsu quan tướng quân xưng ra là Con Đức Chúa Trời.

Chúa Giêsu quân dữ đâm mình máu cùng nước chảy ra.

Chúa Giêsu đầy tở táng trong hang đá.

Chúa Giêsu ngày thứ ba sống lại đem các thánh lên.

Chúa Giêsu sống lại trước hết đi viếng Đức Mẹ.

Chúa Giêsu cho thánh Tô-ma xem năm dấu mình.

Chúa Giêsu truyền cho thánh Phê-rô cai Hội Thánh.

Chúa Giêsu phán các đày tớ đi khắp thế giảng đạo.

Chúa Giêsu trước mặt thiên hạ lên trời.

Chúa Giêsu hết đời lại xuống phán xét.

Chúa Giêsu hằng có lòng lành.

- *Tha tội chúng con.*

Kéo gập sự tai, sự dữ.

- *Chúa Giêsu chữa chúng con.*

(bốn câu sau cũng thừa như vậy).

Kéo bắt nghĩa cùng Đức Chúa Giêsu.

Kéo phạm tội nghe ma quỷ cám dỗ.

Kéo chối đạo Đức Chúa Giêsu.

Kéo sa hoả ngục chẳng được công Đức Chúa Giêsu chuộc cho.

Chúng con là kẻ có tội.

- *Cầu Chúa Giêsu nghe chúng con.*

(bảy câu sau cũng thừa như vậy).

Chúa Giêsu cho chúng con ăn năn tội chừa mọi sự dữ.

Chúa Giêsu cho chúng con kính mến trên hết mọi sự.

Chúa Giêsu cho chúng con cậy trông vì đã chuộc tội chúng con.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

Chúa Giêsu mở lòng thiên hạ kính thờ cho nên.

Chúa Giêsu cho các nước tin đạo cho bền càng ngày càng thịnh.

Chúa Giêsu cho linh hồn chúng con khi mong lìa xác khỏi tay ma quỷ.

Chúa Giêsu cho chúng con được phận phúc ở trên trời.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

- *Tha tội chúng con.*

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

- *Nghe chúng con.*

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

- *Thương xót chúng con.*

Chúng con là vật mọn, sắp mình xuống thờ lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng, chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thấm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn thì trời u ám, đất chuyển động, đá vỡ ra như thương Chúa sinh nên muôn vật ; phương chi chúng con mà chẳng thương Cha Cả thì sao ? Ấy Máu thánh Cha đã chảy ra hết vì con dữ là chúng con, mà con thấy Cha thương dường ấy, chẳng có thể cầm nước mắt chảy ra, ăn năn tội lỗi vì đã phạm cùng Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa

TGP Hà nội - “24 giờ cho Chúa”, năm 2021

Giêsu mà tích năm dấu thánh ở trong lòng chúng con. Lạy dấu thánh chân tả, lạy dấu thánh chân hữu, lạy dấu thánh tay tả, lạy dấu thánh tay hữu, lạy dấu thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu. A-men.

- Thinh lặng giây lát

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (*quỳ*)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (*đứng*)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 9 (giới trẻ)

TỐT HƠN VÀ TỐT NHẤT

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát cầu Mình Thánh Chúa
- Thinh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mát-thêu (Mt 13,44-52)

Hôm ấy, Đức Giêsu nói với dân chúng dụ ngôn này: "Nước Trời giống như chuyện kho báu chôn giấu trong ruộng. Có người kia gặp được thì liền chôn giấu lại, rồi vui mừng đi bán tất cả những gì mình có mà mua thửa ruộng ấy.

Nước Trời lại cũng giống như chuyện một thương gia đi tìm ngọc đẹp. Tìm được một viên ngọc quý, ông ta ra đi, bán tất cả những gì mình có mà mua viên ngọc ấy.

Nước Trời lại còn giống như chuyện chiếc lưới thả xuống biển, gom được đủ thứ cá. Khi lưới đầy, người ta kéo lên bãi, rồi ngồi nhặt cá tốt cho vào giỏ, còn cá xấu thì vớt ra ngoài. Đến ngày tận thế cũng sẽ xảy ra như vậy. Các thiên thần sẽ xuất hiện và tách biệt kẻ xấu ra

khỏi hàng ngũ người công chính, rồi quăng chúng vào lò lửa. Ở đó, chúng sẽ phải khóc lóc nguyền rủa.

"Anh em có hiểu tất cả những điều ấy không?" Họ đáp: "Thưa hiểu." Người bảo họ: "Bởi vậy, bất cứ kinh sư nào đã được học hỏi về Nước Trời thì cũng giống như chủ nhà kia lấy ra từ trong kho tàng của mình cả cái mới lẫn cái cũ."

Đó là Lời Chúa

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (*ngồi*)

Một câu hỏi được đặt ra: Cái gì quan trọng nhất, trong cuộc đời của mỗi người chúng ta, phải chăng là sức khỏe, sắc đẹp, gia đình, công ăn việc làm và của cải vật chất? Lời Chúa trong bài Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe đã trả lời cho chúng ta câu hỏi đó.

Qua ba nhân vật, vua Salomon trong Cựu ước, nhân vật trong dụ ngôn Kho báu và nhân vật trong dụ ngôn Viên ngọc quý, Chúa muốn dạy chúng ta, trong cuộc sống, cần phải phân biệt cái gì quan trọng hơn. Vua Salomon không xin Chúa giàu sang phú quý và trường thọ, nhưng vua xin Chúa ban cho sự khôn ngoan vì vua nhận ra sự khôn ngoan quý giá hơn giàu sang phú quý và trường thọ. Nhân vật trong dụ ngôn Kho báu và Viên ngọc quý đã bán tất cả tài sản mà họ có để mua thửa ruộng có chứa kho báu và viên ngọc quý. Vì họ nhận ra,

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

kho báu và viên ngọc quý giá trị hơn tài sản mà họ đang có.

Sau khi lắng nghe Lời Chúa phán dạy, lời cầu nguyện đầu tiên mà chúng ta cần phải dâng lên Chúa là xin Ngài ban cho chúng ta sự khôn ngoan để biết phân định, trong đời sống, điều nào tốt hơn, giá trị hơn và quan trọng hơn.

Hơn nữa, Lời Chúa mà chúng ta vừa nghe còn dạy chúng ta, trong đời sống, cần phải phân định, điều nào quan trọng nhất. Trong hai dụ ngôn mà chúng ta vừa nghe, kho báu tượng trưng cho Nước Trời. Viên ngọc quý tượng trưng cho Thiên Chúa. Tất cả tài sản mà hai nhân vật sở hữu tượng trưng cho mọi sự ở trên thế gian này. Mọi sự trên trần gian này không giá trị bằng Nước Trời và Thiên Chúa. Nói cách khác, Thiên Chúa và Nước Trời giá trị và quan trọng nhất trong cuộc đời của mỗi người chúng ta. Chính vì vậy, điều răn thứ nhất, trong hai điều răn căn bản nhất của Kitô giáo, Thiên Chúa dạy: *“Đức Chúa, Thiên Chúa ngươi, là Đức Chúa duy nhất. Ngươi phải yêu mến Đức Chúa, Thiên Chúa của ngươi, hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức lực ngươi”* (Mc 12,29-30). Thiên Chúa đòi hỏi như vậy, vì Ngài ở vị trí số một. Chúa Giêsu cũng nói: *“Ai yêu cha hay yêu mẹ hơn Thầy, thì không xứng với Thầy. Ai yêu con trai hay con gái mình hơn Thầy, thì không xứng với Thầy”* (Mt 10,37). Chúa Giêsu dạy như vậy, vì Ngài ở vị trí số một. Cha mẹ, con cái, anh chị em quan trọng nhưng không quan trọng bằng Thiên Chúa. Nói cách

khác, Thiên Chúa là Đấng cao trọng nhất. Các thánh, nhất là các thánh Tử đạo đã chấp nhận mất tất cả, ngay cả mạng sống của mình để thuộc về Thiên Chúa và sở hữu được Nước Trời. Bởi vì, các ngài nhận ra, Nước Trời và Thiên Chúa là điều quý giá nhất. Khủng hoảng hiện nay là khủng hoảng về thang giá trị, tiền bạc thành “tiên thành phật”, của cải vật chất quý giá hơn tình nghĩa cha mẹ con cái và anh chị em ruột thịt, lạc thú là đích điểm mà nhiều người theo đuổi. Vì vậy, lời cầu nguyện thứ hai, mà mỗi người trong chúng ta dâng lên Chúa là xin Ngài giúp mỗi người chúng ta nhận ra không phải sức khỏe, sắc đẹp, gia đình, công ăn việc làm và của cải vật chất quan trọng nhất, nhưng Thiên Chúa và Nước Trời mới là điều quan trọng nhất trong cuộc đời của mỗi người chúng ta. Được lời lãi cả thế gian mà mất linh hồn nào được ích gì (x. Lc 9,25).

Cầu nguyện

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin giúp mỗi người chúng con nhận ra đâu là điều quan trọng hơn và đâu là điều quan trọng nhất. Amen.

- Hát: Bài hát về sám hối...

4. Lời nguyện (đứng)

Chủ sự: Anh chị em thân mến, Chúa Giêsu cho biết đâu là kho tàng đích thực của chúng ta, để chúng ta quy hướng tâm hồn chúng ta về nơi đó. Chúng ta hãy để Lời Chúa biến đổi cuộc đời chúng ta và giúp chúng ta dâng lời cầu nguyện cho hết thảy mọi người.

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

1. Xin cho Giáo Hội chỉ ra cho nhận loại biết đâu là kho tàng đích thực, và xứng đáng đánh đổi tất cả để được kho tàng đó.

2. Xin cho các vị lãnh đạo chính quyền ơn khôn ngoan, để họ xây dựng một nền luật pháp công bình và chính trực, ngõ hầu mang lại lợi ích cho mỗi người và cho cả dân tộc.

3. Xin cho mỗi người biết sử dụng sự tài năng Chúa đã ban để tìm kiếm sự giàu có của Nước Chúa. Xin cho các nhà lập pháp biết tôn trọng lẽ luật mà Chúa đã ghi khắc trong tâm khảm mỗi người.

4. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta, biết can đảm sống ơn gọi Kitô hữu, giữa những thử thách và nghịch cảnh của cuộc sống.

Chủ sự: Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, giữa bao khó khăn thử thách trong đời sống trần thế, chúng con không tìm ra sức mạnh giúp chúng con nhận ra hồng ân của Chúa; xin giúp chúng con biết đón nhận và thừa hưởng những kho tàng của nước Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (*quỳ*)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (*đứng*)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 10 (giới trẻ)

THÀY LÀ AI?

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát chào Mình Thánh Chúa
- Thỉnh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mát-thêu (*Mt 16,13-20*)

Khi Đức Giêsu đến vùng kế cận thành Xê-da-rê Phi-líp-phê, Người hỏi các môn đệ rằng: "Người ta nói Con Người là ai?" Các ông thưa: "Kẻ thì nói là ông Gioan Tẩy Giả, kẻ thì bảo là ông Êlia, có người lại cho là ông Giê-rê-mi-a hay một trong các vị ngôn sứ". Đức Giêsu lại hỏi: "Còn anh em, anh em bảo Thầy là ai?" Ông Simon Phê-rô thưa: "Thầy là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống". Đức Giêsu nói với ông: "Này anh Si-mon con ông Giô-na, anh thật là người có phúc, vì không phải phàm nhân mặc khải cho anh điều ấy, nhưng là Cha của Thầy, Đấng ngự trên trời. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh biết: anh là Phê-rô, nghĩa là Tảng Đá, trên tảng đá này, Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và quyền lực tử thần sẽ không thắng nổi. Thầy sẽ trao cho anh chìa khóa Nước Trời: dưới đất, anh cầm buộc điều gì, trên trời cũng sẽ cầm buộc như vậy; dưới đất, anh tháo cởi điều

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

gì, trên trời cũng sẽ tháo cởi như vậy". Rồi Người cầm ngậy các môn đệ không được nói cho ai biết Người là Đấng Kitô.

Đó là Lời Chúa

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Suy niệm (*ngồi*)

Nếu như bây giờ, có ai hỏi chúng ta: Đức Giêsu là ai? Có thể, tất cả chúng ta sẽ trả lời một cách dễ dàng và mau chóng: Đức Giêsu là Con Thiên Chúa. Đức Giêsu là Thiên Chúa. Đức Giêsu là Đấng cứu độ duy nhất của toàn thể nhân loại. Như vậy, đối với chúng ta, câu hỏi, Đức Giêsu là ai, xem ra, không phải là câu hỏi khó. Tuy nhiên, câu hỏi này, thời Đức Giêsu lại là câu hỏi khó, thậm chí rất khó, đối với dân chúng và ngay cả đối với các môn đệ của Đức Giêsu.

Chúa Giêsu trong bài Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe, Ngài hỏi các môn đệ: "*Dân chúng bảo Thầy là ai*"? Sau khi nghe các môn đệ trả lời, Ngài hỏi họ tiếp: "*Còn các con, các con bảo Thầy là ai*"? Một câu hỏi duy nhất: "*Thầy là ai*"? Nhưng có tới hai câu trả lời, câu trả lời của dân chúng và của các môn đệ. Nội dung hai câu trả lời hoàn toàn khác nhau. Câu trả lời của dân chúng cho thấy, họ chưa nhận ra Đức Giêsu là Con Thiên Chúa và là Thiên Chúa. Câu trả lời của các môn đệ, trái lại cho thấy, họ đã phần nào nhận ra, Đức Giêsu là Con Thiên Chúa và là Thiên Chúa. Tuy nhiên, việc nhận biết của các môn đệ cần phải tăng trưởng hơn nữa,

vì khi Chúa Giêsu bị bắt và bị đóng đinh trên thập giá, tất cả các môn đệ hoảng sợ và chạy trốn hết. Hơn nữa, thánh Phêrô, thủ lĩnh của nhóm mười hai còn làm một việc đáng xấu hổ là chối Thầy mình tới ba lần.

Có ba mức độ nhận biết Đức Giêsu. Nhóm 1: Mức độ nhận biết thấp nhất. Họ không biết Đức Giêsu là ai. Theo thống kê, tại Việt Nam, có khoảng 7% dân số là Kitô hữu. Tại Á châu, có khoảng 2% dân số là Kitô hữu. Như vậy, 93% dân số tại Việt Nam, và 98% dân số tại Á châu, không phải là Kitô hữu, những người này liệu có biết Đức Giêsu là ai? Theo tôi, có lẽ phần lớn trong số này, không biết Đức Giêsu là ai. Nhóm 2: Biết Đức Giêsu, nhưng biết không chính xác, thậm chí sai lạc về Đức Giêsu, như dân chúng trong bài Tin Mừng mà chúng ta vừa nghe. Họ biết Đức Giêsu, nhưng biết không chính xác. Nhóm 3: Biết Đức Giêsu. Biết bằng đức tin, bằng lòng yêu mến và bằng lý trí. Hy vọng, tất cả chúng ta ở nhóm thứ ba này. Tuy nhiên, nhiều người trong chúng ta biết Đức Giêsu bằng đức tin và bằng lòng mến hơn là bằng lý trí. Vì, nhiều người trong cộng đoàn, không được học giáo lý và Thánh Kinh. Thánh Giêrônimô nói: *“Không biết Thánh Kinh là không biết Chúa Giêsu”*. Vậy thử hỏi, bao nhiêu phần trăm trong cộng đoàn biết Thánh Kinh? Mà nếu không biết Thánh Kinh, theo suy luận câu nói của thánh Giêrônimô là không biết Chúa Giêsu. Cho nên, lời cầu nguyện đầu tiên mà chúng ta giờ đây dâng lên Chúa Giêsu Thánh Thể là xin Chúa cho chúng ta biết Ngài bằng cả đức tin, bằng lòng yêu mến và bằng lý trí. Hơn nữa, xin Chúa

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

cho chúng ta siêng năng học hỏi giáo lý, Kinh Thánh để mỗi ngày một biết Chúa hơn, đồng thời thúc giục con cháu đi học giáo lý và Kinh Thánh.

Cầu nguyện

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã hỏi các môn đệ: “Còn các con, các con bảo Thầy là ai?”. Hôm nay, Chúa cũng hỏi từng người trong chúng con: Còn con, con bảo Thầy là ai? Thánh Phêrô đại diện cho nhóm mười hai đã trả lời, đồng thời tuyên xưng đức tin: “Thầy là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống”. Chúa cũng muốn từng người trong chúng con tuyên xưng đức tin. Việc tuyên xưng đức tin, không phải dừng lại ở nơi môi miệng, nhưng hệ tại việc thực thi giáo huấn của Chúa trong cuộc sống hằng ngày của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ban thêm đức tin cho chúng con. Amen.

- Thinh lặng giây lát (ngồi)

4. Lời nguyện chung (đứng)

Chủ sự: Anh chị em thân mến, mỗi người chúng ta đều được mời gọi xây dựng nhiệm thể Chúa Kitô và trở nên người quản lý tốt lành trong chính gia đình mình. Vì thế, chúng ta cùng dâng lời khẩn nguyện, xin Chúa thương trợ giúp và chúc lành cho chúng ta.

1. Chúa Kitô là viên đá góc của Giáo hội. Xin cho Giáo hội can đảm tuyên xưng đức tin vào Chúa Giêsu tử nạn và phục sinh.

2. Thánh Phêrô được Chúa Kitô đặt làm thủ lãnh Giáo Hội. Xin cho Đức Giáo Hoàng Phanxicô, Đấng kế vị thánh Phêrô, trở nên dụng cụ của sự hiệp nhất, đối thoại và hoà giải, để xây dựng nhiệm thể Chúa Kitô.

3. Chúa Kitô đã đến để phục vụ chứ không phải để được phục vụ. Xin cho các Kitô hữu cũng trở nên người phục vụ theo gương Ngài.

4. Trong ngày của Chúa hôm nay, cộng đoàn chúng ta được mời gọi quy tụ để cử châu Minh Thánh Chúa. Xin Chúa cho cộng đoàn chúng ta gặp gỡ Chúa Giêsu Thánh Thể, nhờ đó đức tin của chúng ta được nuôi dưỡng và phát triển không ngừng.

Chủ sự: Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, xin ban cho Giáo Hội tinh thần phục vụ của Chúa. Xin cho mỗi người chúng con trở nên men, muối và ánh sáng gian trần, hầu trở nên chứng tá khiêm hạ về Chúa, Đấng đã trở thành tôi tớ mọi người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

5. Phép lành Minh Thánh Chúa (quỳ)

- Hát câu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Minh Thánh Chúa.

6. Kết thúc (đứng)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 11 (trẻ em)

CHÚA GIÊSU LÊN ĐÈN THỜ

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát cầu Mình Thánh Chúa
- Thinh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca (Lc 2,41-51)

Đức Giêsu ngồi giữa các bậc thầy Do Thái

Hằng năm, cha mẹ Đức Giêsu trở về hội đền Giêrusalem mừng lễ Vượt Qua. Khi Người được mười hai tuổi, cả gia đình cùng lên đền, theo tập tục ngày lễ. Xong kỳ lễ, hai ông bà trở về, còn cậu bé Giêsu thì ở lại Giêrusalem, mà cha mẹ chẳng hay biết. Ông bà cứ tưởng là cậu về chung với đoàn lũ hành, nên sau một ngày đường, mới đi tìm kiếm giữa đám bà con và người quen thuộc. Không thấy con đâu, hai ông bà trở lại Giêrusalem mà tìm.

Sau ba ngày, hai ông bà mới tìm thấy con trong Đền Thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ, vừa đặt câu hỏi. Ai nghe cũng ngạc nhiên về trí thông minh và những lời đáp của cậu. Khi thấy con, hai ông bà sửng sốt, và mẹ Người nói với Người: "Con ơi, sao con lại xử

với cha mẹ như vậy? Con thấy không, cha con và mẹ đây đã phải cực lòng tìm con !” Người đáp: "Sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con có bản phận ở nhà của Cha con sao?" Nhưng ông bà không hiểu lời Người vừa nói.

Sau đó, Người đi xuống cùng với cha mẹ, trở về Nadarét và hằng vâng phục các ngài. Riêng mẹ Người thì hằng ghi nhớ tất cả những điều ấy trong lòng. (52) Còn Đức Giêsu, ngày càng khôn lớn, và được Thiên Chúa cũng như mọi người thương mến.

Đó là Lời Chúa

- Thỉnh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Cầu nguyện (*quỳ*)

- Đọc 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng, 1 kinh Sáng Danh và 1 kinh Tin Kính.

4. Lời cầu nguyện chung (*đứng*)

Chủ sự: Anh chị em thân mến, cùng với gia đình Nadarét, mẫu gương và hình ảnh của nhân loại mới, chúng ta dâng lên Chúa Cha những lời cầu nguyện, xin Ngài ban cho các gia đình thành nơi phát triển trong khôn ngoan và ân sủng.

1. Chúng ta cầu xin Chúa cho Giáo Hội, để qua đời sống và bằng hành động, Giáo Hội diễn tả cho thế giới thấy

Các mẫu giờ cầu Thánh Thể

dung mạo đích thực của gia đình là luôn biết yêu mến, trao ban và tha thứ.

2. Chúng ta cầu xin Chúa cho các bậc làm cha mẹ và con cái, để nhờ sự hiểu biết lẫn nhau và chia sẻ với nhau, họ xây dựng gia đình thành cộng đoàn đích thực, có khả năng phát triển trong đức tin và đức ái.

3. Chúa Giêsu đã chọn sống giữa chúng ta trong khung cảnh gia đình nhân loại. Xin Chúa ban cho các gia đình tình yêu và lòng trung tín, niềm vui và sự bình an.

4. Chúng ta cầu xin Chúa cho các tân gia, để họ có nơi ở xứng đáng, việc làm phù hợp, sự bình an, niềm vui và có khả năng loan báo sứ điệp hy vọng và bình an.

Chủ sự: Lạy Cha, Cha đã ban cho chúng con mẫu gương sống động của cộng đoàn yêu thương là Thánh Gia Chúa Giêsu, Đức Ma-ri-a và thánh Giu-se. Xin ban cho chúng con hồng ân Chúa Thánh Thần để chúng con nhận ra sự hiện diện của Cha trong cuộc sống hằng ngày. Chúng con cầu xin nhờ Đức Ki-tô Chúa chúng con.

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (*quỳ*)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (*đứng*)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

Mẫu 12 (trẻ em)

CHÚA GIÊSU VỚI TRẺ EM

1. Dẫn nhập (*quỳ*)

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần
- Đặt Mình Thánh Chúa
- Hát chào Mình Thánh Chúa
- Thinh lặng giây lát

2. Tin Mừng (*đứng*)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Mát-thêu (19,13-15)

Bấy giờ người ta dẫn trẻ em đến với Đức Giêsu, để Người đặt tay trên chúng và cầu nguyện. Các môn đệ la rầy chúng. Nhưng Đức Giêsu nói : "Cứ để trẻ em đến với Thầy, đừng ngăn cấm chúng, vì Nước Trời là của những ai giống như chúng." Người đặt tay trên chúng, rồi đi khỏi nơi đó.

Đó là Lời Chúa

- Thinh lặng giây lát (*ngồi*)
- Hát: Lắng nghe Lời Chúa (*ngồi*)

3. Cầu nguyện (*quỳ*)

- Đọc 1 kinh Lạy Cha, 10 kinh Kính Mừng, 1 kinh Sáng Danh và 1 kinh Tin Kính.

4. Lời cầu nguyện chung (đứng)

Chủ sự: Anh chị em thân mến, Chúa Cha nhận lời cầu xin của những ai kêu cầu Người. Giờ đây, với lòng tin tưởng, chúng ta dâng lên Chúa Cha những lời cầu khẩn, xin Người vui lòng đón nhận.

1. Chúa Giêsu đã trao phó cho Giáo Hội sứ mạng gìn giữ và phục vụ nhân loại. Xin cho Giáo Hội chu toàn sứ mạng Chúa đã trao phó với tình yêu và lòng nhiệt huyết, để loan báo ơn cứu độ của Ngài.

2. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta hãy yêu thương nhau như Ngài đã yêu thương chúng ta. Xin cho tình yêu và đức ái trở thành quy tắc căn bản chi phối mối tương quan giữa mọi người trong đời sống hằng ngày.

3. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta cầu nguyện không theo ý riêng nhưng theo ơn Chúa Thánh Thần hướng dẫn. Xin cho ý Chúa được thực hiện trong suốt cuộc đời mỗi người.

4. Chúa Giêsu đã hứa sẽ hiện diện khi có hai hay ba người họp nhau cầu nguyện nhân danh Ngài. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta vững tin vào sự hiện diện của Chúa mỗi khi chúng ta cùng nhau cầu nguyện, nhất là cử hành bí tích Thánh Thể.

Chủ sự: Lạy Cha, xin nhận lời cầu nguyện của những ai kêu cầu Cha nhân danh Chúa Giêsu, Con Cha, xin ban cho chúng con một quả tim mới, biết rung động trước nỗi đau khổ và bất hạnh của anh em. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con.

5. Phép lành Mình Thánh Chúa (*quỳ*)

- Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng.
- Hát: “Đây nhiệm tích”.
- Lời nguyện.
- Phép lành Mình Thánh Chúa.

6. Kết thúc (*đứng*)

- Hát về Đức Mẹ hoặc bài hát thích hợp.

MỤC LỤC

Mở đầu	3
Mẫu 1: Cầu nguyện cho sự hiệp thông	6
Mẫu 2: Xin Chúa cho đại dịch mau chấm dứt	12
Mẫu 3: Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần	18
Mẫu 4: Chúa Giêsu là thân lương cho nhân loại.....	26
Mẫu 5: Thiện và ác.....	35
Mẫu 6: Phép lạ	39
Mẫu 7: Đức tin của người ngoại giáo Ca-na-an.....	45
Mẫu 8: Điều kiện làm môn đệ Chúa Giêsu	51
Mẫu 9: (Giới trẻ) Tốt hơn và tốt nhất	62
Mẫu 10: (Giới trẻ) Thầy là ai ?	67
Mẫu 11: (Trẻ em) Chúa Giêsu lên đèn thờ	72
Mẫu 12: (Trẻ em) Chúa Giêsu với trẻ em.....	75